



**ВИБРАЛИ НАЙГАРНІШУ
ВІННИЧАНКУ**

с. 12



СЕРЕДА
8 березня 2017

№10 (1324)



**ПРО НЕЗВИЧНІ
ПРОФЕСІЇ ЖІНОК**

с. 6-7



5.00
грн

1
блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

КИЇВСЬКИЙ МІСТ «ВТОМИВСЯ» КОЛИ ЗАКРИЮТЬ І ЧИ НАДОВГО?

- Рівно рік тому RIA провела розслідування щодо стану мосту, який більше 50 років не знав капремонту
- У мерії спочатку заспокоювали, що з мостом усе нормально. Але згодом визнали — стан незадовільний
- Скільки коштуватиме реконструкція і хто на цьому заробить?



с. 4

Дев'ять місяців міст буде закритий для автомобілів. Ще довше — для пішоходів



Щотижнева безкоштовна доставка газети
☎ 555-122 (Оформлення та деталі передплати)

Передплати газету RIA

Та отримай гарантований подарунок

☐ БІЛЬЯРД



Подарок Більярд

☐ БОУЛІНГ



Подарок Боулінг

☐ ТЕАТР



Подарок Театр

ТРОТУАРНА ПЛИТКА

Globo-ltd

Компанія «Globo-ltd»
Вітає любих жінок з 8 березня

Акція діє з 8 по 22 березня

Надаємо Знижку - 10%

м. Вінниця, вул. Пирогова, 151-ж
(район авторинку «Сатурн»)

(097) 688-63-57
(098) 91-33-520

393671

• Продаж • Гарантія • Сервіс

Мастер

Техно-торговий центр

Мережа магазинів інструменту та обладнання

м. Вінниця, вул. Київська, 10 (р-н цен. автовокзалу), тел.: (0432) 666-777, (067) 403-46-07

391126

КомпанийонФінанс

**ГРОШІ
ГОТІВКОЮ**

до 10 000 (20) гривень

пр-т Юності, 20 а
пр-т Коцюбинського, 13
вул. 50 Років Перемоги, 26
вул. Хмельницьке шосе, 145

050 406 03 41
www.kf.ua

393022

ДУМКА

**Світлана
ДУБИНА**
 ПРАВОЗАХИСНИЦЯ

**«Ми вам
не жіночки»**

Почну з того, що відповім на запитання «То як святкувати 8 Березня?» Та як хочете, єдине, що маю повідомити — 8 Березня — День захисту жінок від дискримінації (нерівного ставлення та нерівності можливостей).

Цей день має бути акцентом і наголосом на тих проблемах в забезпеченні прав жінок, які нині є в Україні.

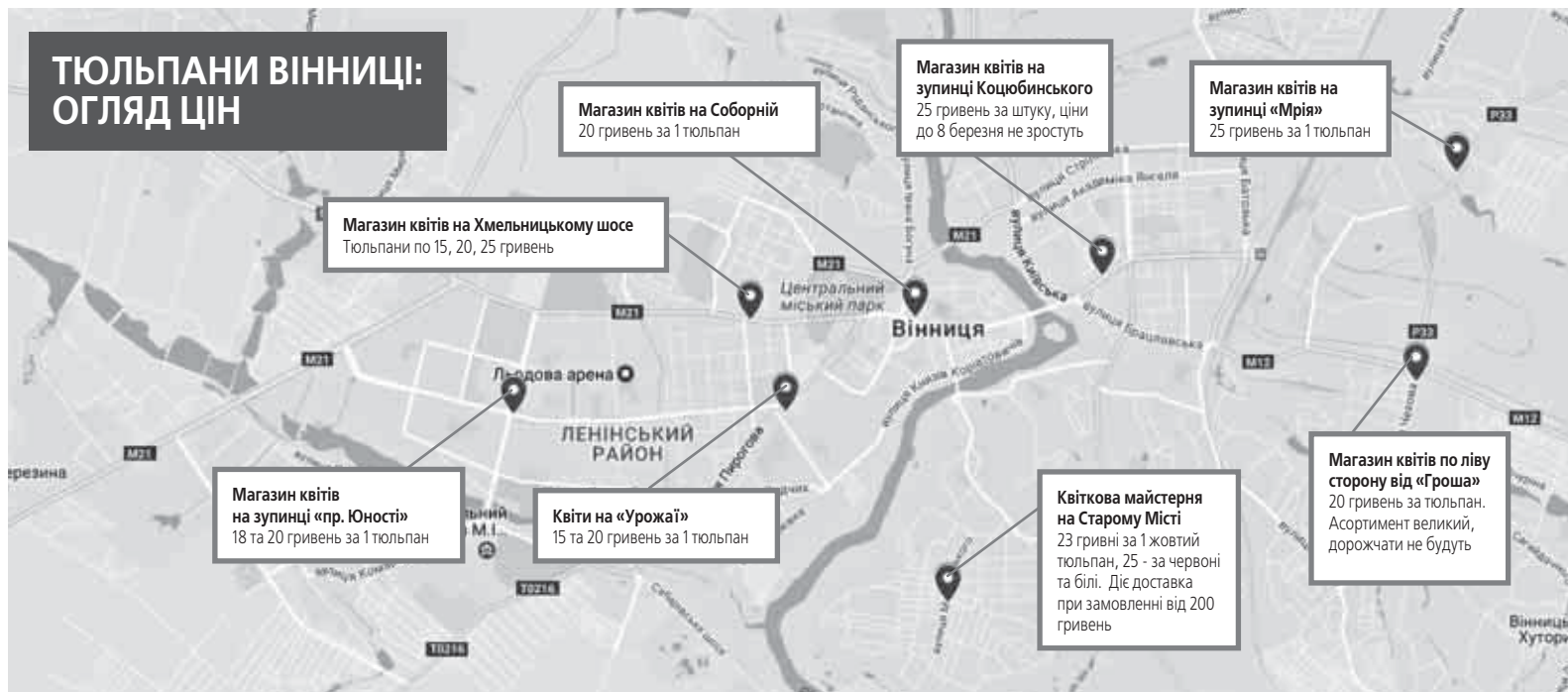
Адже саме на хвилі протестів проти порушення цих прав, у минулому столітті і вирішили щороку в березні відзначати Міжнародний жіночий день — день солідарності жінок у боротьбі за повні політичні, економічні і соціальні права.

За часів Радянського Союзу було табу на відстоювання прав і цей день був свідомо перетворений у просто «жіночий день, краси, весни». І це треба змінювати.

Коли до цього часу в Україні триває потужна протидія ратифікації Конвенції РЄ щодо боротьби із домашнім насильством проти жінок, коли трудовий кодекс містить дискримінаційні норми щодо жінок, коли жінки працюють у домашньому господарстві на 4–6 годин більше, ніж чоловіки і та праця ніде не враховується, особисто мені святкувати важкувато.

Дискримінація жінок є дуже поширеним ганебним явищем у багатьох країнах світу і, на жаль, в Україні так само. Заперечувати суть цього дня — заперечувати те, що у кожної людини є права.

ДЕ ПО МІСТУ ШУКАТИ НАЙДЕШЕВШІ ТЮЛЬПАНИ?



Перевірили ■ Напередодні жіночого свята журналісти RIA влаштували «квест» по квіткових магазинах міста, аби дізнатися, скільки коштують на початку сезону тюльпани. З'ясувалося, що ціни на ці квіти по Вінниці різняться на цілих 10 гривень за штуку: найдорожчі — на Тяжیلіві, найдешевші — на «Урожаї»



ДІАНА ГУЛБАНІ,
 RIA, (098)4543812

Почали з Тяжилова. Тут квіткових магазинів виявилось не так вже й багато, а точніше один — на автобусній зупинці «Мрія». Ще один ми знайшли біля «Гроша». У першому ціна

тюльпана — 25 гривень.

— Дешевше в нас немає і по місту також не знайдете, — каже продавчиня. — А чи підвищиться ціна до свята, не знаємо.

У іншій крамниці, що по ліву сторону від тяжилівського «Гроша», тюльпани коштують 20 гривень за штуку. Причому асортимент квітів тут набагато більший: знайдете і фіолетові, і жовті, з

бахромою і без. Дівчата за прилавком говорять, що в жіночий день ціни не зміняться.

— Тільки-но весною запахло, беруть тюльпани, особливо на 8 Березня. І молодь, і середнього віку чоловіки приходять, і пенсіонери. Пенсіонери, правда, менше, — розповідає власниця магазину Тетяна.

На проспекті Коцюбинського, у крамниці біля «Петроцентру», квіти по 25 гривень. Десь 6–7 березня підвезуть ще фіолетових тюльпанів — щоб розбавити кольорову гаму.

У магазині на Хмельницькому шосе тюльпани є по 15, 20 та по 25, але продавчиня там не дуже привітна, тож краще не «чіплятися» зі своїми розпитуваннями.

У квітковій майстерні, що на Старому Місті, білі та червоні тюльпани — по 25 гривень,

а жовті — 23. Є ще варіант для тих, кому шкода зрізаних квітів: по три тюльпани у горщиках. Вони коштують 75 гривень і квітнуть приблизно два тижні. Тут діє доставка. Якщо замовляєте квітів на 250 гривень, доставка по місту безкоштовна. Оформлення букету також безоплатне. Продавець Інна припускає, що вартість тюльпанів до свят зросте на гривню-дві, але не факт.

На Соборній за один тюльпан віддасте 20 гривень. Продавці кажуть — подорожчання до свят не буде. На «Вишеньці» трапляється дещо нижча ціна — від 18 до 20 гривень максимум. Найдешевші (але не найгірші за виглядом) квіти — на «Урожаї»: за один тюльпан просять лиш 15 гривень. Але саме тут до жіночого свята прогнозують подорожчання на кілька гривень.

RIA ЗАПИТАЛА ЕКСПЕРТІВ

Чи потрібно робити Шевченківський день (9 березня) вихідним?



АННА КАТРУК (35), ПСИХОЛОГ:
 — Як психолог зазначу, що Шевченко асоціюється з сумом. А колективно засмучуватися небезпечно, особливо в міжсезоння, можна спровокувати субдепресивний стан. А як жінка скажу, що 8 Березня особисто мені приємніше.



МИХАЙЛО БАРДИН (58), ПРАВОЗАХИСНИК:
 — Це не доречно. Треба йти шляхом скорочення кількості вихідних. День народження Шевченка треба вшановувати, але без окремого вихідного. Давно назріло питання скасування 8 Березня і 1–2 травня.



ТЕТЯНА ВЛАСЮК (31), ВОЛОНТЕР:
 — Я проти. Моя мама і бабуся святкували 8 Березня, і я буду! Цього року в Ладижинському дитбудинку вітатимемо дівчаток. Вони знають, що це свято, і ми їм його подаруємо. Це не змінить Верховна Рада, забравши вихідний.



ЮРІЙ СТЕПАНЕЦЬ (35), ГОЛОВА ГО «НАШЕ ПОДІЛЛЯ»:
 — Шевченко важлива особистість, але краще шанувати його працею протягом року. Вихідний можна зробити, коли проведемо реформи, подолаємо бідність та інші важливі проблеми.



СНІЖАНА ЧУБЕНКО (43), АДВОКАТ:
 — Шевченко — видатний поет, але вихідного дня у день його народження не потрібно робити. Є багато діячів, що заслуговують на шану в такій же мірі, як і він.



ВІТАЛІЙ ПАВЛОВСЬКИЙ (33), ГОЛОВА ГО «РЕВІЗІЯ ВЛАДИ»:
 — Проти вихідного. Хоча з одного боку, так Шевченківський день треба відзначати: це підняття культури та духу самих українців. Але з іншого — неробочий день є втратою податків для країни.



Людмилу Станіславенко відзначили орденом «За громадянську доблесть»

БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА БЛАГОДІЙНОГО
ФОНДУ «ЛЮДМИЛИ СТАНІСЛАВЕНКО»

За визнання заслуг перед Україною депутатку Вінницької обласної ради, голову благодійного фонду Людмилу Станіславенко відзначили орденом «За громадянську доблесть». Подібне рішення було прийнято Президією Асамблеї ділових кіл та Науково-експертної Ради Програми «Лідери XXI століття».

28 лютого в Маріїнському палаці депутатці облради вручили орден та державний прапор з пам'ятним написом.

Відома вінницька благодійниця та громадська діячка Людмила Станіславенко зауважила, що отримання нагород надихає продовжувати працювати.

— Дуже приємно бачити, що твоя робота приносить користь, — сказала Людмила Станіславенко. — Отримання даного ордену — це велика відповідальність перед суспільством.

Благодійний фонд «Людмили Станіславенко» опікується проблемами людей з інвалідністю, дітей із соціально-незахищених родин, бійців АТО та вимушених переселенців.

Зазначимо, орден «За громадянську доблесть» заснований міжнародною громадською організацією «Асамблея ділових кіл» з метою відзначення видатних особистостей, заслуги яких перед Україною є свідченням високого патріотизму та громадянської свідомості.



393643



Внутренняя дисциплина

БЛОГ

ВЕРЖИНИЯ ДЕННИС,
консультант-психолог
в сфере отношений и
личностного роста

На сегодняшний день многие люди пытаются всеми усилиями достичь чего-то, стать успешными. Без дисциплины невозможно достичь вершин. Дисциплина делится на

внешнюю и внутреннюю.

Внешняя дисциплина — это когда вы загнаны в определенные рамки, и что-то «хочу» становится вашим «надо», то есть снаружи вам диктуют определенные правила, условия или режим работы.

Внутренней дисциплины может добиться только человек, который четко

видит свои цели и знает, каких результатов он хочет достичь. В этом вам поможет принцип «Бритва Оккама», а он говорит о том, что не нужно делать больше предположений, чем минимально необходимо.

То есть при достижении целей, нужно отсекал все лишнее. Люди делятся на две категории: одни из которых

добиваются успеха, только тогда когда их ставят снаружи в определенные рамки, а другие — это осознанные люди, добившиеся успеха или на пути к нему. И те, и другие люди необходимы миру, но грандиозных вершин достигают только те, которые видят свои конечные результаты! Выбор за вами!

Постійне лікування в лікарні №1
(пульманологічне відділення)

**ПОТРІБНА ДОПОМОГА
НА ЛІКУВАННЯ**

Просимо допомогти нашій
родині, після пожежі

Номер картки Приватбанку
4149 4978 5312 0733
Михальченко Світлана
Олександрівна (донька)

(067) 898-72-30 Галина

facebook

Олександр Шемет
шоумен

Хто із нас дурень? Із своєї постанови Кабінету Міністрів України: «Суб'єктам господарювання забороняється перемішувати на тимчасово неконтрольовану територію та з неконтрольованої території товари, за винятком харчових продуктів та ліків виключно у складі гуманітарних вантажів, товарів та продукції, що забезпечують функціонування та обслуговування або є необхідними у виробничому процесі металургійної, гірничо-збагачувальної вугледобувної та енергетичної галузі, об'єктів критичної інфраструктури». Назвіть хоч один товар, який завдяки такому формулюванню не може потрапити з ОРДО в Україну і навпаки. Нагадую, що іншою постановою Кабміну зазначено, що «об'єкти критичної інфраструктури — підприємства та установи (незалежно від форми власності) таких галузей, як енергетика, хімічна промисловість, транспорт, банки та фінанси, інформаційні технології та телекомунікації (електронні комунікації), продовольство, охорона здоров'я, комунальне господарство, що є стратегічно важливими для функціонування економіки і безпеки держави, суспільства та населення». Нахіба було все це робити?

Нравится · Комментарий · Поделиться

НАШЕ МІСТО – ВІННИЦЯ

КИЇВСЬКИЙ МІСТ ЗАКРИЮТЬ НА РЕМОНТ. ЯК ТЕПЕР ЇЗДИТИ?

«Артерія» Вінниці ■ Мосту, що з'єднує Київську та центр Вінниці, вже понад 50 років. І стан його жахливий: іржава арматура, балки, що висять у повітрі, — одного дня все могло скінчитися трагедією. Ремонти почнуться з 11 березня. А як буде їздити транспорт і хто заробить на капремонті?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(095)3700574

Міст на вулиці Чорновола, що в народі називають Київським або П'ятничанським, побудували ще в 1964 році. І, як згадував головний інженер вінницького «Укрдипродору» Микола Попчук, Київський ніколи не ремонтували: «тільки тротуари та дорогу латали, а опорні балки — ті ж самі, що й у 60-х роках». І в якому стані мостова переправа?

ПОТРІБНІ ПЕРЕВІРКИ. Журналісти RIA ще в березні 2016 року перевірили, що із шляхопроводом: залізли під міст та побачили, що він «дихає на ладан» — іржава арматура, відвалився бетон від балок та дірки в дорожньому покритті. Здавалось би, що міст треба визнати аварійним. Але експерти, яких запитав журналіст, казали, що для цього потрібна спеціальна експертиза.

— Проект реконструкції був розроблений десь років десять тому групою у Вінницькому технічному університеті. За ним потрібно повністю перекрити шляхопровід, змінити дорожнє покриття, посилити опорну

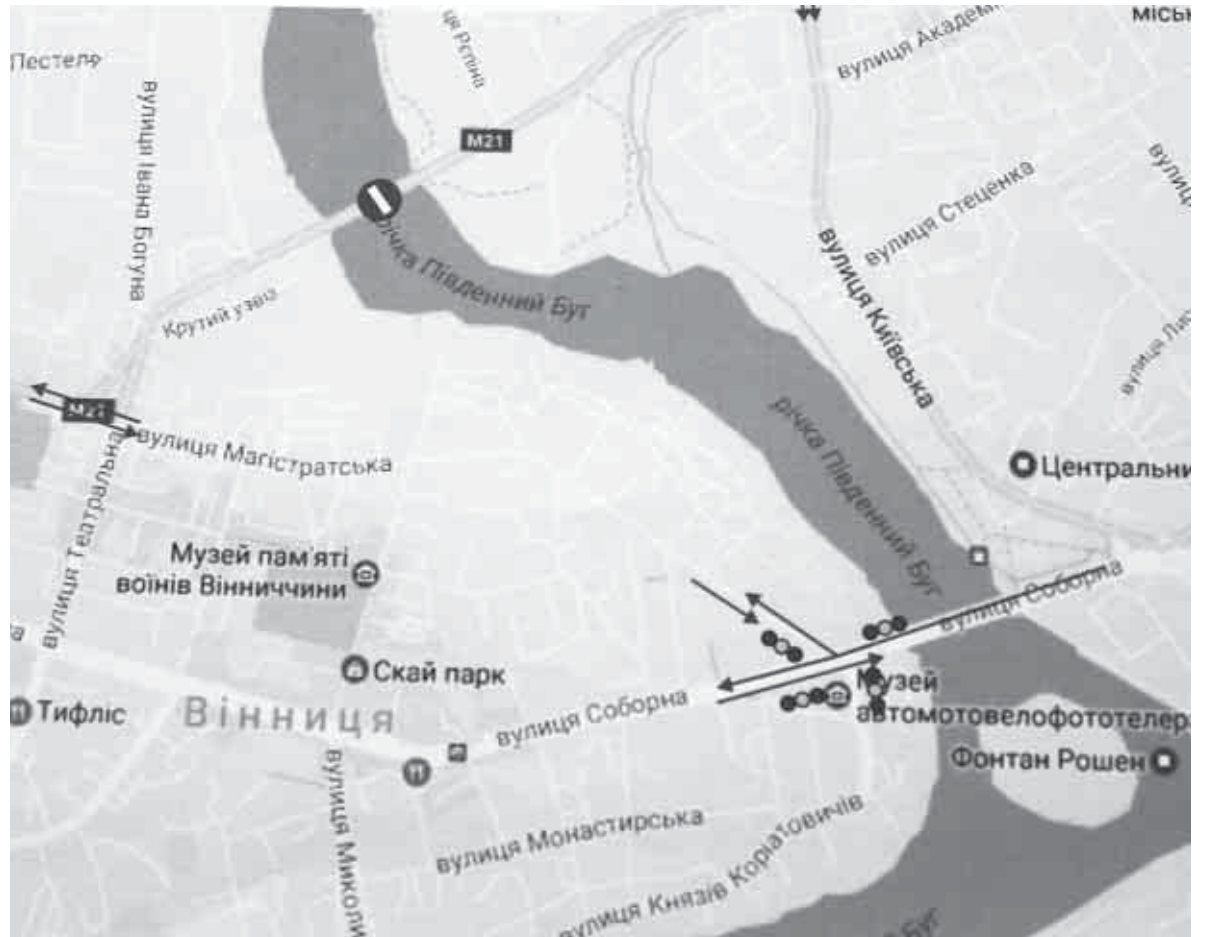
конструкцію. І на той час вартість ремонту була 30 мільйонів гривень. Зараз — ця сума підскочить у кілька разів. Проте спочатку потрібні спеціальні перевірки та дослідження стану мосту, — казав голова приватної компанії «Вінницьке мостобудівельне управління № 4» Володимир Ковтун.

А міські чиновники заспокоювали та казали, що міст не аварійний (goo.gl/qphhd1).

Дорогу шляхопроводу ремонтуватимуть до листопада. А для пішоходів відкриють міст не раніше 2018 року

ЗВЕРНУЛИ УВАГУ. Після того як RIA написала про жахливий стан Київського, все-таки зробили експертизу. Заступник мера Микола Форманюк розказав, що перевірку всіх мостів у Вінниці зробили в минулому році.

— Обстеження показало, що стан його не аварійний, але не є й задовільним. Тому вирішили зробити ремонти на упередження. Щодо інших шляхопроводів (Центральний, Староміський — авт.),



Громадський транспорт до листопада цього року рухатиметься тільки по правій стороні мосту. Авто та вантажівки пустять в об'їзд

то вони ще в гарному стані, — сказав Форманюк.

Але до цього дня про таке дослідження ще не було відомо. Тому восени 2016 року журналісти знову зробили матеріал про міст на Чорновола. На жаль, ситуація тільки погіршилася. У опорах «не аварійного» мосту дірки розміром з долоню дорослої людини. У мерії казали, що про ці проблеми знають та готують проектну документацію на реконструкцію (goo.gl/oF0N0x).

Нарешті, в жовтні 2016 року міська влада зайнялася питанням реконструкції шляхопроводу та провели тендер через систему електронних закупівель ProZorro. Його виграла київська мостобудівельна компанія «МСУ-2».

ЩО ПЛАНУЮТЬ ЗРОБИТИ? У тендерній документації пишуть, що виконавець реконструкції має не тільки повністю замінити дорожнє покриття мосту, але й «підсилити несучі конструкції». А це опори, арки, балки тощо. Додатково до цього виконавець повинен розширити пішохідну частину (на 1,4 метра — авт.), вирішити, як краще влаштувати зливову каналізацію та замінити опори контактної мережі тролейбусів. А ще мають замінити освітлення.

Як буде ходити транспорт?

Директор міського департаменту транспорту Олексій Пидоченко розказав, що по мосту рухатиметься тільки громадський транспорт (по правій частині, тоді як ліву перекриють для ремонту — авт.). Для іншого транспорту проїзд перекриють спеціальними щитами та по-

ліцейські патрулі. Автомобілі пустять в об'їзд через Соборну, а вантажівки об'їжджатимуть по Магістратській. До того ж, на час капремонту через Київський не зможуть ходити й пішоходи. Орієнтовно, міст відкриють для проїзду вже в листопаді 2017 року.

Хто буде ремонтувати міст?

На брифінгу 6 березня, заступник мера Микола Форманюк розповів й трохи про компанію-підрядника.

— Це досвідчені київські мостобудівельники, що робили шляхопроводи по всій Україні. Вони мають необхідну техніку та кількість працівників, — казав Форманюк.

Раніше журналісти RIA з'ясували, що це за компанія «МСУ-2» та хто отримає гроші за капремонт мосту на Чорновола.

Якщо коротко, то «МСУ-2» має лише 100 гривень статутного капіталу. Керує та володіє цією фірмою Андрій Коротич. Компанія орендує всю техніку для реконструкції в товариства «Мостобудівельна

компанія МСУ», якою керує також Андрій Коротич. За інформацією системи Youcontrol, «МСУ» із статутним фондом понад один мільйон гривень заснували вісім осіб. Найбільшу частку (49%) має Світлана Продівус — повна тезка дружини экс-нардепа від Партії регіонів Володимира Продивуса, власника ПАТ «Мостобуд» (goo.gl/21MOKD).

Світлана Продівус володіє частками або керує ще 13 підприємствами, серед яких є Вінницький універмаг, завод мінеральної води «Регіна», благодійний фонд Володимира Продивуса та будівельна компанія «Парк-Готель», що зареєстрована в Криму (goo.gl/PRWJXs).

Усе це повинні зробити до кінця 2017 року.

За словами очільника департаменту капітального будівництва Ігоря Кравця, капремонт буде «комплексним».

— Спочатку перекриють проїзд транспорту, щоб зняти дорожнє покриття. Це будуть робити, щоб дістатися до опорних балок, які робітники з «МСУ-2» мають підсилити. По ходу будуть вкладати новий асфальт, — казав Кравець.

Зараз ще тільки підготовка: біля Київського облаштовують будівельний майданчик, підвозять техніку, щоб розпочати ремонтні роботи.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ РЕМОНТ МОСТУ? У тендері на ProZorro загальний бюджет рекон-

струкції шляхопроводу сягав 67 мільйонів гривень. Завдяки реверсивній системі аукціону (ставки учасників йдуть на зниження початкової ціни — авт.), цю суму вдалося зменшити до 56,5 мільйона гривень. Більшу частину з цієї суми, а саме 50,8 мільйона, виділяють з Державного фонду регіонального розвитку. Тоді як з бюджету міста на реконструкцію шляхопроводу дадуть 10% від загальної суми — 5,65 мільйона гривень (goo.gl/xWCUny).



ДИВІТЬСЯ ФОТО НА M.20MINUT.UA

Просто зачитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

НА ЗАМОСТІ БУДЕ ДІМ-ПАРКІНГ. А ДЕ ЩЕ?



Такий вигляд може мати 11-поверховий паркінг. Схожі будинки-паркінги хочуть створити на «Урожаї», «Книжці» та біля кінотеатру «Росія»

Гараж — велетень

Будівництво першого в місті багатоповерхового паркінгу вже почалося. Будівлю зведуть біля «Набережного кварталу», що на Київській. За словами проектувальників, будинок буде на 11 поверхів та 300 машин. У мерії обговорюють можливість створити ще кілька таких паркінгів в районі «Книжки», Соборної та «Урожаю»



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(095)3700574

Виконком міської ради дозволив проектування багатоповерхового комплексу, який буде на перетині вулиць Чорновола та Громова. Розробником проекту є товариство «Каскад-Будінвест» (goo.gl/OXvxkh).

Ділянка під будинок-парковку знаходиться там, де протікає річка Тяжлівка. У попередні роки русло ріки пустили через підземний колектор. Наразі вже розпочалися будівельні роботи: працівники риють котлован та починають вкладати фундамент під майбутній димавтостоянку.

Керівник архітектурного напрямку компанії «Каскад-Будінвест» Олена Голошук розповіла, що за проектом, окрім самого паркінгу будуть ще інші приміщення:

— Будівля буде висотою 11 поверхів. На верхньому поверсі — приміщення під офіси, заклади

харчування, а на першому — під заклади торгівлі. Для автомобілів буде 300 паркувальних місць. А сама будівля буде обладнана трьома ліфтами. І так, паркінг буде платний, але ціни назвати ще не може, — каже Олена Голошук.

Питаємо, чому бажають побудувати багатоповерховий паркінг саме в цьому місці, де, в цілому, немає проблем з паркуванням.

— По-перше, земля під будівництво вже викуплена нашою компанією. По-друге, поряд «Набережний квартал», де є потреба в місцях для парковки. Але ще раз повторюю, поки що триває проектування, тому проект ще не остаточний, — коротко відповідає керівник архітектурного напрямку.

А чи будуть ще такі багатоповерхівки-паркінги в інших районах міста? Головний архітектор міста Олександр Рекута не виключає таку можливість.

— Концепція така, щоб розмістити «перехоплюючі» паркінги по районах та розвантажити центр Вінниці, — сказав Олек-

сандр Рекута. — Зараз обговорюється питання про можливість будівництва багатоповерхового паркінгу за «Книжкою», біля перехрестя вулиць Блока-Константиновича. Там зараз є автостоянка. Хотіли б ще зробити паркінг біля друкарні, що на Київській (друкарня за адресою Київська, 4) — але там цього не дозволяють містобудівельні вимоги. Щодо центру міста, то паркінг можна зробити на території колишнього кінотеатру «Росія» та на «трикутнику» вулиць Магістратська, Соборна, Визволення — зараз ведуться перемовини з потенційним інвестором. Ще є в мене ідея облаштувати паркінг біля «Урожаю», на вулиці Родіона Скалецького, де зараз стоїть невелика автостоянка та магазини.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА M.20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркета або аналогічна)

Жахи Соборної мають зникнути

Нещодавно журналіст RIA Микита Панасенко подивився, яка ситуація з парковками в центрі міста (goo.gl/Y0H500). Машини паркуються під дорожніми знаками, вздовж «жовтих ліній» та за кілька кроків від «зебри». Водії на свій захист кажуть, що «немає місця». А головний архітектор міста Олександр Рекута сказав, що незабаром це має змінитись.

— Ми розробили пропозицію, де можна додати паркомісць. Незабаром транспортна комісія спільно з Нацполіцією буде розглядати нашу пропозицію. Зміни торкнуться усієї центральної частини міста, усіх провулків, які прилягають до Соборної. Подорожувати

поки що не можемо сказати. Хочемо на деяких вулицях змінити рух на односторонній. Це дозволить збільшити кількість «карманів» для паркування, — казав головний архітектор Рекута.

Але про це архітектор говорить ще у грудні 2015 року: про збільшення вулиць з одностороннім рухом, «кишень» та про появу паркоматів (goo.gl/AFbeBa). З тих пір рух по одній смузі з'явився на вулиці Мури (колишня П. Осипенко), Петра Могили (колишня Михайличенка). Але, як свідчать реалії, це не є рішенням проблеми з автомобільним «хаосом» в центрі міста.

ЖК «Східна перлина»
З НОВИМ ДИТЯЧИМ
САДОЧКОМ

Особняк Центр
приватне підприємство
будівництво доступного житла

Введено в експлуатацію
1-у Чергу
Розпочато продаж
2,3,4-ї Черги

***Акція 70/30**
діє на 2
та 3 черги

www.osobnyak-centr.com.ua

Забудовник:
ПП «Особняк Центр»
вул.Ватутіна, 18А (3-й поверх)
Центр продажу: вул.Ватутіна 137
тел.: (097) 732-76-19

Дозвіл №092/15.05 від 28.04.2015р.

БЕЗ КАСТРУЛЬ І ПРАСОК: НЕЗВИЧНІ

Нежіноча робота ■ Журналісти знайшли жінок, які вміють тримати зброю, несуть відповідальність за людей, ризикують життям, дарують радість і вважають, що їх професії нічим не примітні

Шукає докази на місці злочину

Ця жінка їздить по області шукати сліди злочинців на місцях резонансних убивств, розбоїв і грабев. Як не дивно, але начальник відділу криміналістичного забезпечення слідчого управління поліції розказувати про свою професію починає словами «Моя робота цікавіша від усіх інших».

Прийшла в органи помічником слідчого. Згодом стала експертом-криміналістом. Після реорганізації експертної служби Людмилі Тростогон запропонували очолити новостворений у слідчому управлінні обласної поліції відділ криміналістичного забезпечення. Каже, довго наважувалася, бо знала: треба буде їздити у всі кінці області вдень і вночі — туди, де скоїли найбільш страшні злочини. Погодилася, бо підтримав чоловік — колишній працівник міліції.

— Дійсно страшно, це коли на місце вбивства приїжджають родичі. Побачити їхнє горе страшно, — говорить жінка.

Від роботи криміналіста на місці злочину залежить його розкриття. І Людмила Тростогон упевнена: не буває так, що злочинець спрацював безслідно.

— Раніше розкривали злочини у допитах, в якихось показах. Зараз злочинцям все потрібно доказувати. А доказова база здобувається технічними засобами і слідами, вилученими на місці злочину. Який би не був розумний, як би не готувався злочинець, все одно залишає докази.



Криміналіст Людмила Тростогон (41): Який би не був розумний злочинець, як би не готувався до злочину, все одно залишає сліди

У обласному відділі криміналістичного забезпечення має бути три-чотири спеціалісти. Але зараз у Людмили один підлеглий. Служба ще не укомплектована. Працюють цілодобово, без змін.

— Коли їдеш на вбивство малої дитини, то як не готуєшся психологічно, все одно важко, — говорить Людмила. — Для мене, як для жінки, страшнішого немає, коли знаходиш десь викинуте це дитинча. Собака своє цуценя волоче з останніх сил, а жінка може замотати в пакет і кинути в річку... У голові взагалі не вкладається. І такі випадки зараз не рідкість. У нас в машині напруга прямо відчувається, коли добираємося на такі «резонанси».

Як відновлює моральні сили після страшних злочинів головна криміналістка області? Каже, найчастіше відволікається приготуванням страв на кухні. Хотілося б мати вихідний після нічного виїзду, але таких не буває.

— Не раз було, що поставила щось їсти варити — раз, дзвінок, треба їхати, — розповідає Людмила. — Кидаєш каструлю з чим там варила, дзвониш чоловіку, він приходить і доварює. Від чоловіка у мене дуже велика підтримка. Усім жінкам, хто працює в поліції, бажано такої підтримки. Це має величезне значення.

Вчить стріляти поліцейських

Вона майстер спорту по самбо, кандидат в майстри спорту по дзюдо. А ще — молода мама, яка минулого року вийшла з декрету і тепер навчає «копів», як правильно проводити ефективну швидкісну стрільбу із табельних пістолетів.

Ніна Мельничук до викладацької роботи і в спорті була, і в міліцейській черговій частині працювала. Має вищу юридичну освіту. А педагогічні тонкощі викладацької професії освоїла на курсах підвищення кваліфікації та прямо під час занять, де інколи відчувала скептичне ставлення слухачів-чоловіків до викладача-жінки.

— Якщо тільки заходиш в аудиторію: «о, жінка, жінка». Але коли починаєш заняття, то «а, компетентна, виявляється», — цитує слухачів Ніна Мельничук. — Важливо до них підхід знайти. Ми проводимо таємне опитування, яке допомагає дізнатися, що їм подобається, що не подобається. Якщо спілкуватися з повагою, у межах, на рівних, тоді дуже цікаво працювати.

Ніна Мельничук викладає вогневу, фізичну і тактичну підготовку. Сьогодні у Навчальному центрі, каже, усі викладачі багатопрофільні. Орієнтуються на закордонні методи підготовки поліцейських.

— Наших правоохоронців учили стріляти трохи не так, як, наприклад, стріляють у Канаді, у Штатах. Зараз дещо інша методика, — розказує Ніна.

Наші поліцейські озброєні пістолетами Макарова та короткостволами вінницького заводу «Форт». А от користуватися автоматами навчають окремі категорії працівників на спеціальних зборах. Це значить, що в тирі навчального центру з «калашів» не стріляють.

— Зброя має бути направлена тільки в мішень, — пояснює Ніна, коли просимо її узяти пістолет для фото.

Виявилось, що тримати зброю дулом



Викладач Центру підготовки поліцейських Ніна Мельничук (32): Ця жінка знає все про зброю і методи фізичного впливу

догори, як роблять у блок-бастерах, не можна. Поза очікування українського поліцейського не така, як у голлівудських кіно. Але стійка, що допомагає провести швидкісну стрільбу більш ефективно, точно кіношна.

Ніна Мельничук влітку вийшла з декрету. Виховує трирічну дочку. Питаємо її, чи проявляє зацікавленість мала до маминої роботи?

— Серед іграшок є і дитячі пістолети, і ляльки, — говорить Ніна. — Трохи бігаємо разом із нею кроси, точніше, кросики. Я пробіглася, тоді разом 200 метрів туди і назад. Попідтягувалися, на дивані поперекидалися, бо в три роки ще не можна акробатикою займатися. Не те, щоб я привчала її займатися. Просто вона бачить маму, яка стрибає на скакалці, то й сама хоче.



Катерина Павлик (42): За 22 роки жодного дня не пошкодувала, що працює водієм трамвая

22 роки від зупинки до зупинки

Білявку Катерину Павлик городяни впізнають у супермаркетах, магазинах. «Обличчя» вінницького трамвая «VinWay» № 224 працює водієм 22 роки і жодного разу про це не пожалувала. Варто їй було пересісти на «четвірку» № 299 тип вагону «Міраж», як вінничани стукають у віконце, вітаються і запитують: «А чому не на своєму трамваї?» Поки новенький «VinWay» модифікують, жінка їздить на звичайному.

Кожного дня вона прокидається о 5 ранку і о 7.16 «сідає за штурвал». Починається «пікова» зміна: з 7.16 до 10.47. Потім перерва до 15.27 і знову в дорогу. Зміна закінчується о 19.00.

— Моя сестра працювала водієм трамвая і мені дуже подобалася ця професія. Було

цікаво. До того ж, на той час непогано платили, тому для молодої людини це була досить приваблива робота, — розповідає Катерина. — Ти постійно знаходишся з людьми, їдеш, усе бачиш і споглядаєш за тим, як міняються пори року. Люди, що сидять в кабінетах, цього не помічають.

Чоловік Катерини теж водій, але тролейбуса. Познайомилися на роботі, тому добре розуміють одне одного.

Як каже вінничанка, вони возять одних і тих самих пасажирів, які майже постійно сідають в один і той же час. Тому, якщо бачить, що людина біжить на трамвай, спізнюється — чекає. Але і трамваєві також не можна затримуватися. Плюс-мінус одна-дві хвилини в запасі. Не більше. У трамвая № 4 (Барське шосе-Залізничний вокзал)

інтервал чотири хвилини.

Найважче працювати у весняно-осінній період, коли трамвай «сковзається».

— Ми називаємо це «юзом», — говорить Катерина Павлик. — Це як ожеледиця для машин. Трамвай ковзає по коліях на підйомі чи на ухилі — там, де є «юз». Тоді у вагоні повинен бути пісок, щоб поспати шлях.

Складнощі виникають і коли трапляється якась поломка транспорту і треба полагодити все швидко, щоб людей не затримувати. Такі робочі моменти як перевести стрілку, не рахуються. Жінка каже, що це зовсім не складно зробити за допомогою спеціального «ломіка». От і зараз вона вже поспішає на зміну і виїжджає з депо на Барське шосе.

ПРОФЕСІЇ ЗВИЧАЙНИХ ЖІНОК

Про поліцейські будні та «жесть» на роботі



Лейтенант вінницької патрульної поліції Любов Детюк (24). У вільний від роботи час полюбляє спорт та фотографію

Журналіст RIA спілкувався з поліцейською під час її роботи. Екіпаж, у якому була Люба, якраз зловив наркомана з ампулами димедролу у кишені та ще якимись невідомими таблетками. Люба з напарниками встигала й наркомана Толю заспокоювати, і відповідати на питання журналіста.

Чоловіча чи жіноча професія?

— Професію поліцейського не можна назвати суто чоловічою або жіночою, — каже Детюк. — Я легко і затримую злочинців, і бігаю за ними, і надягаю на них кайданки. Були такі випадки, коли на виклик приїхали тільки я і напарник, а там такий чоловіча шаліє, що і мене, і напарника міг би «скласти». Але нічого, впоралися.

Люба розповідає, що застосовувати зброю не доводилося, але з кобурі діставала.

— Одного разу ми побачили, як чоловік погрожує іншому пневматичним пістолетом і, щоб зупинити його, дістала свій «Форт», — говорить вона. — Викликали слідчих. А порушнику, до речі, стало зле, бо був дуже сильно п'яний. Його забрали лікарі.

Найстрашніший та найприємніший випадок на роботі

Дівчина розповіла про найстрашніший для неї виклик. Колишній чоловік жінки ліз до її квартири. Приїхавши, побачили, що у будинок він не зміг потрапити, але уламками скла розрізав собі вени на зап'ясті. Нетверезий, кров тече дуже сильно.

— Напарник перетягував руку рушником, знайшли палку, скрутили. Я відчувала, як у мене під пальцями пульсує його кров, — говорить Люба. — А швидко все нема... Чоловік уже почав «відходити». Лікарі встигли його врятувати. Тоді мені було дуже страшно, бо він справді міг померти у нас на руках.

— Часто бувають і позитивні випадки. Пам'ятаю, батьки залишили хлопчика, років тринадцяти, самого вдома. Коли повернулися, не могли відчинити двері. Дуже сильно перелякалися, викликали нас. Подумали про найгірше. Батьки дзвонять йому на телефон і ми чуємо рінгтон з-за дверей... і все. Коли приїхали рятувальники та зламали двері, побачили, що дитина просто спить собі на дивані.

Що найважче у роботі дівчини-копа?

— За рік роботи доводилося бачити мертвих людей. Їх було десь 15. Але ніколи не забуду першого. Нашу машину зупинив чоловік і сказав: «За Вінницею біля дороги лежить труп». Це було у напрямку Стрижавки. Швидко встановили, хто це. Він удень звертався до лікарні з забоєм голови, але від госпіталізації відмовився. Пішов додому... і не дійшов.

«Тільки льотчиком, більше ніким не хотіла стати»

Єдина жінка-льотчик у Гавришівській бригаді транспортної авіації — майор Тетяна Конарева-Шиляєва — служить командиром екіпажу. У дитинстві мріяла навчати дітей молодших класів. Що так кардинально змінило її вибір?

У Тетяни батько служив у військовій авіації. Був льотчиком-снайпером, льотчиком-випробувачем. Після служби на Далекому Сході його перевели у Миколаїв. З балкона було видно аеродром. Тетяна не раз спостерігала, як стрибають з парашутом. Дев'ятикласницею вона прийшла в авіашколу. Через два роки у неї за плечима було 30 годин самостійних польотів на спортивному літаку Як-52.

— Після першого самостійного польоту забула про всі професії на світі, — розповідає співрозмовниця. — Тільки льотчиком, більше ніким не хотіла стати.

У рік вступу до Харківського інституту льотчиків набір був тільки на вертолітників. Отримавши диплом, поїхала за направленням у Вінницю. Відтоді, з 2003-го, служить у бригаді транспортної авіації.

ВЕСІЛЛЯ — ПІД АВІАЦІЙНИМ ПРАПОРОМ

З Євгеном Шиляєвим Тетяна познайомилася у Гавришівській бригаді, хоча знала його ще з інституту. Нині він керівник служби польотів у їхньому підрозділі. Спершу дівчина більше дізналася про його батька — Володимира Євгеновича. Він був у неї командиром екіпажу. Багато разів разом піднімалися в небо. Зізнається, почувалася незручно, бо ж увечері бігала на побачення з сином командира.

На їхнє весілля свекор приніс авіаційний прапор. Розгорнув його і так під цим знаменом відбулося торжество.

— І свекор, і свекруха Галина Олексіївна дуже щирі люди, — каже пані Тетяна. — Уже на пенсії. Вдячна їм, що допомагають у вихованні сина. Коли у нас нічні польоти, ми з Євгеном змушені бути до їх завершення. Денис, так звати сина, у цей час у дідуся з бабусею.



Майор Тетяна Конарева-Шиляєва (34): Після першого самостійного польоту забула про всі професії на світі

До речі, молода льотчиця на посаді командира екіпажу замінила свекра.

РЕЧІ ДІМИ МАЙБОРОДИ ДОТЕПЕР НА МІСЦІ В КАБІНЕТІ

— Коли батько згадував дні своїх перших польотів, я дивувалася, — розповідає льотчиця. — Казала, тату, це ж не дні народження. З часом переконалася, так само їх тримають у пам'яті усі льотчики.

Пані Тетяна без запинки називає свої перші польоти: що на спортивно-тренувальному Як-52—18 серпня 1998-го, на вертольоті Мі-2—21 червня, Мі-8—15 квітня.

Керівником служби безпеки польотів до її призначення на цю посаду був льотчик Дмитро Майборода. Він загинув в АТО, посмертно удостоєний звання Героя України. Тоді разом із ним обірвалося життя штурмана Дмитра Шкарбуна.

— У кабінеті дотепер зберігаються речі Діми, — каже пані Тетяна. — Щоразу, коли переступаю поріг, згадую про одного й другого Дмитра. Повірте, це дуже боляче. Та й почуття відповідальності таке, ніби працюєш за себе і за них.

Робота кіномеханіка втрачає романтизм

До показу на великому екрані фільми проходять довгий шлях. Від кіномеханіка та інженерів залежить, чи зможе відвідувач кінотеатру побачити результат усього знімального процесу.

— Працювати в кіно прийшла у 1973 році, після закінчення курсів кіномеханіків у четвертому училищі, — розповідає Віра Худик. — У дитинстві у нас всі «хворіли» кіно. Це було дуже романтично. У парку тоді стояв дерев'яний кінотеатр «Промінь».

Починала працювати у кінотеатрі «Росія». У той час у Вінниці було вісім кінотеатрів, побувала у всіх.

За словами Віри Костянтинівни, зарплата кіномеханіків завжди була ма-

ленькою, а відповідальність — великою. Жінка починала працювати в кінотеатрі за 62 рублі. Інженер у той час отримував 120.

— Потрібно добре розбиратись у техніці, знати електрику і нести відповідальність за техніку безпеки, — каже жінка. — Ситуації різні бувають. Плівка горюча. Кіномеханік повинен знати, як себе поводити, щоб у залі не було паніки і люди одне одного не душили.

За словами жінки, зараз фільми на плівці привозять рідко.

— Останнього разу показували українського «Поводиря», — розповідає пані Віра. — Тепер картини більш у цифровому форматі йдуть. Робота кіномеханіка, як

такого, втрачає романтизм. Усе простіше стало: натиснув кнопку — комп'ютер сам показує. Великого розуму не треба, хоча теж є свої нюанси.

За 44 роки роботи у сфері кіно Віра Худик передивилася майже всі фільми, які показував кінотеатр.

— Зараз стало важче знайти якогось цікавого режисера-новатора, — каже жінка. Дивисься фільми і бачиш старі картини, з яких вони скопійовані. Спецфекти стали кращі, але авторських задумок поменшало.

Серед улюблених фільмів Віра Костянтинівна називає «Політ над гніздом зозулі», трилогію «На кілька доларів більше» та «Тіні забутих предків».



Старший інженер найстарішого вінницького кінотеатру «Родина» Віра Худик (60): Зараз фільми на плівці привозять рідко

ГРАЛЬНІ ЗАКЛАДИ ПЕРЕФАРБУВАЛИСЯ

Гра на гроші ■

«Золотою підковою» назвали чергову «державну лотерею», де люди програють гроші так само, як у «Лото маркетах». Нові назви, але старі власники? Редакція запитає вінницьких нардепів, чи здатні вони вивести гральний бізнес із тіні, або припинити його раз і назавжди через зміни до законів



Новий заклад на Соборній. Перехожі, до яких зверталася з питанням про лотерею журналіст, казали: гральним компаніям у центрі не місце



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

Частина гральних закладів Вінниці, де грали у «Золоту фортуна», тепер облицьовали синіми вивісками із назвою «Золота підкова».

Раніше на сайті МСЛ не було інформації про лотерею «Золота підкова». Тепер є. Судячи із переліку вінницьких адрес, де можна спробувати виграти чи, швидше, програти гроші, то точок із такою назвою є у місті вже чимало. Кілька з них розмістилися за тими ж адресами, де нещодавно правоохоронці проводили обшуки.

З минулого року у Вінниці поліція розслідує кримінальне провадження про заборонений гральний бізнес, який існує під прикриттям державних лотерей. До цієї «справи» час від часу додають нові матеріали, бо заклади відкривають за новими адресами, або за тими ж самими, тільки уже під іншими назвами.

Так і цього разу — вивіски помінялися, а власники ті ж. Інформація про це знаходиться на сайті МСЛ, який, до речі, хвизується своїм правом продавати державні лотереї та... з простроченою ліцензією.

Кількість точок «Золота підкова», за даними МСЛ, у Вінниці 11. А ще є у районах. Нижче на сторінці бачимо інформацію про адреси й «Лото маркетів». Їх 13. Далі — дві адреси «Спортліги» та 71 пункт продажу лотерей (різних приватних підприємств, фірмових столів МСЛ та товариства Медіа СВ).

Що стосується «Лото маркетів» — про фірму, яка працює під брендом МСЛ, інформації

на офіційному сайті не вказали. Але у Вінниці вже знають, що «Лото маркети» в нашому місті тримають кияни.

Так само київське товариство працює і в «Золотій підкові». МСЛ указав, що за вінницькими адресами таких лотерейних закладів діяльність здійснює товариство з обмеженою відповідальністю «Укрлото-Київ РІ». Назва співпадає, наприклад, із останніми власником нашумілого численними рейдами активістів і викликами поліції «Лото маркету» на Соборній.

Такі заклади міністр МВС Арсен Аваков називає прямо — підпільними казино. Він на спеціальній нараді напри-

нають далі. Це прибутковий бізнес, і обладнання окуповується за пару тижнів. Усі це розуміють. Але якщо в закладі починається діяльність знову, то знову проводиться оперативна робота і завдяки санкції суду будемо їх знову закривати. Так ходитимемо по колу, поки на законодавчому рівні не приймуть закони, якими створять інші умови...

Про необхідність змін у законодавстві також каже адвокат Олександр Білошкурський:

— Організатори такого бізнесу розробляють програмування так, щоб створювати враження вигідності та вдачі. Робиться математичний розрахунок, щоб гра затягнула в азарт. Адміністратор керує відсотком виграшу. Люди стають залежними, як зомбі будуть шукати гральний заклад. А якщо попит є, то є пропозиція. Державі не вигідно тримати такий бізнес в тіні. Гроші розходяться по кишенях корупціонерів. Тому правильно буде легалізація грального бізнесу з розумними правилами відношень у цій сфері. Взагалі-то заклади, де грають, працюють не просто так, а з дозвільними документами. Але законодавчі норми виписані непрозоро. «Лото-Забав» також гральний бізнес. Там також усе продумано. Просто комусь можна, а комусь не можна. От у цьому проблема. Саме в цьому прогалина. Комусь вигідно такі заклади тримати в тіні і робити їх напівкримінальними.

Редакція розсилає звернення до народних депутатів із Вінниці, які можуть ініціювати зміни, потрібні для виведення грального бізнесу із тіні або припинення його раз і назавжди. Як реагуватимуть народні обранці на проблему — будемо інформувати.

Юристи називають такі заклади напівкримінальними, хоча вони працюють із дозвільними документами

кінці минулого року попередив підлеглих про персональну відповідальність, якщо після відпрацювання будуть виявлятися незаконні гральні заклади.

Після цієї наради почалися масові обшуки. У Вінниці в один день поліцейські вилучили обладнання в 14 закладах. Але знайомі оперативники потім розказували журналісту: в половині «Лото маркетів» знали про спецоперацію і закривалися.

Тепер бачимо — за адресами закритих «казино» нові вивіски і нові назви. Чому не можливо припинити гру раз і назавжди, раніше пояснювала RIA речниця обласної поліції Анна Олійник: — Купують нове обладнання і



До 10 річниці
«АГАТА-БУД»

10%

ЗНИЖКА

НА ВСІ ВХІДНІ ДВЕРІ



МИ ПРОПОНУЄМО



Вікна, Підвіконня, Жалюзі, Двері міжкімнатні та інше

м. Вінниця
вул. Монастирська, 1А
(0432) 52-65-52
(067) 350-49-57
www.agatabud.com.ua

ДОЧКА МЕРА МОГИЛЕВА «ЗДАЛА» МІСЦЕВИХ АВТОРИТЕТІВ

Ексклюзив ■ «Ціль мого візиту — захистити честь сім'ї», — з цього почала розмову з журналістом 26-річна Христина Шевчук. Вона призналася, що Петро Бровко їй — нерідний батько. Пояснила, чому арештували її чоловіка Сергія Шевчука. І розказала, хто чим дихає в прикордонному Могилеві-Подільському та за що воює



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

Як дочку мера Петра Бровка та дружину його «правой руки», депутата міськради і підприємця Сергія Шевчука, знають у невеликому Могилеві-Подільському 26-річну Христину Шевчук. Першого місцеві мешканці обрали на п'ятий термін. Другого — зараз судять за замах на убивство та уже п'ятий місяць тримають під арештом у СІЗО.

Христина регулярно возить передачі чоловіку у Вінницьку тюрму. А після подій у Могилеві, які її змусили звернутися до поліції із заявою про загрозу своєму життю, вирішила прийти і до редакції. Розмову з нею записали через два дні після мітингу в Могилеві-Подільському, коли група активістів (їх дівчина називає в більшості немісцевими, хлопцями із ближніх Немії та Серебрії) прийшла під її готель «Смарагд», щоб перестріти Петра Бровка та висловити йому недовіру.

— Нехай вони оголошують недовіру головам своїх сіл-рад! — обурювалася Христи-

на. — Що ці люди мають до Петра Бровка? Вони не голосують за мера.

Акція була мирною. Тобто обійшлася без бійок, але не без лайки. Меру кричали, що має руки по лікті у крові, бо прикриває злочини свого оточення. Під оточенням люди називають братів Шевчуків, один із яких — чоловік Христини.

Активно виступали на мітингу родичі визнаного потерпілим у кримінальній історії могиливічанина Олександра Коломійця та він сам. Поліція вже довела до суду замах на нього, як злочин, скоєний зятем мера Сергієм Шевчуком. Останнього якраз днями почали судити за замах на вбивство, яке було 10 травня минулого року: поранив із вогнепальної зброї Коломійця в стегно і сідницю (goo.gl/ojrmqV).

Дочка мера каже — її чоловік має алібі. Вона сама назвала Сергія «правою рукою» Петра Бровка. Але сказала: навіть якщо і є конфлікт між її чоловіком та Коломійцем, то до чого тут її батько?

— Чомусь вони не йшли говорити зі мною, як з дружиною

Шевчука. Їм треба було ставити вимогу Петру Петровичу, — говорить Христина про ультиматум меру за десять днів припинити злочини в місті, інакше знов «майдан». — Як людина може обіцяти, що не буде того, до чого вона не має ніякого відношення? Це була спланована акція, спрямована на те, аби захопити владу в місті.

Христина говорила, що увернена: протягом найближчих днів у Могилеві-Подільському будуть інші злочини, скоєні задля того, аби скомпрометувати її батька. Вона назвала кількох людей, яких у місті усі нібито знають, як кримінальних авторитетів. Мовляв, це їхніх рук справа — останні підпали машин, бійки, стрілянини.

Розповідь дочки мера про те, хто торгує наркотиками, хто заробляє на контрабанді спирту, ми записали на відео. Також Христина Шевчук розказала, що один із названих нею «авторитетів» — це її біологічний батько.

Поки її чоловіка судять за спробу убивства, Христина Шевчук переконує: її родичі не причетні до кримінальних історій

— Чули історію, як у бізнесмена на «Лексусі» стріляли? Так, це у нього, — не бачить причин приховувати таку інформацію дівчина. Чому? Бо каже, що й цей злочин «вішають» тепер на її чоловіка.

У СІЗО, як говорить Христина, Сергій вже мав візит від «смотрящих». Шість людей заходили до нього в камеру з телефоном, де на другому кінці «дроту» був її біологічний батько. Христина каже, що її чоловік не зачепили тільки тому, що він розказав про цей особистий момент. Також вона згадує про нього, коли згадує давні напади на Петра Бровка.

— Так, це ще та Санта Барбара. Але я вважаю, що батько не той, хто зробив, а той, хто виховав. Мене з 5-ти років виховує Петро Петрович, і так, як він мене любить, так, як він любить моїх дітей, ще не всякий батько може, — каже Христина. — То, може, кримінальні події, які були в місті, не через владу, а за стару образу? — питаємо співрозмовницю про стосунки обох її батьків.

— Так, це триває вже давно, — відповідає Христина. — Але мій чоловік борюється з контр-



Христина Шевчук (26): дружина депутата міськради Сергія Шевчука, якого судять за замах на вбивство, та дочка мера Петра Бровка. Як виявилось, нерідна

абандою, тому що в нас поруч Молдова, і вони все це тягають з Молдови сюди. Служби з цього отримують гроші. Їхня мета — отримати центр. Саме Могилів-Подільський. Отримати вони його не можуть, тому що поки там є мій папа (батьком називає Петра Бровка, — авт.), поки там буде мій чоловік, все буде спокійно.

Питаємо Христину, яка ж людина із названих нею керує процесом захоплення влади в Могилеві-Подільському? І тут вона каже про народного депутата від їхнього виборчого округу.

— Юрій Македон стоїть на чолі цього злочинного угруповання, — каже Христина Шевчук. — І зараз що відбувається? Він каже, що ми теж організована злочинна група. Якщо так, то моє угруповання складається із моєї мами, мого батька, мене, мого чоловіка і його двох братів. Сильне угруповання, тому ми багато чого можемо наробити (сміється співрозмовниця — авт.). І ще є двоє моїх малих дітей. Причому діти — особливо активні і небезпечні учасники «банди»...

Христина стверджує, що план

захоплення влади в місті розроблявся вже давно. Зараз він, мовляв, виходить на найбільш активну стадію. І звинувачення її чоловіка у замаху на вбивство — це провокація, організована для того, щоб прибрати головну заваду на шляху до усунення діючого мера.

— Вони завжди хотіли його з'їсти, — каже Христина Шевчук. — Сергія ще довго не будуть випускати з-під варті. Я впевнена. Бо це не вигідно. Зі спирту, який тягають з Молдови, отримують долю СБУ, вінницька прокуратура. Вони самі хочуть пом'якшити владу в місті. Якимось чином усунути від справ, щоб поставити свою людину. І тоді почнуть спирт з Молдавії переправляти не просто під річкою, а в нас труби будуть іти по повітрю, через все місто, офіційно. І це буде нормально. Оце ціль цих людей.

Відповідь на сказане

Редакція готова вислухати кожного, кого назвала у своїй розповіді авторитетом або криміналітетом героїня цього інтерв'ю. Раніше ми запитували у Юрія Македона, що він думає про реакцію із боку родини Бровка на мітинг, де він також був. Що на нього нібито зігнали «тітушок» із ближніх сіл. Що організувала все — його помічниця Тетяна Глушак (теща потерпілого від замаху на вбивство, яка написала заяву в поліцію зі звинуваченням зятя Бровка). — Вони зараз будуть ким завгодно називати людей, тітушками, бандитами, інопланетянами, щоб захищатися, — так відреа-

гував Юрій Македон на питання. Він сказав, що його запросили на мітинг могиливічани, й він приїхав, аби утримати людей від радикальних дій. Також нардеп підтвердив інформацію про наявність у Тетяни Глушак посвідчення помічника народного депутата: — Я їй дав посвідчення ще тоді, коли був замах на її сина. Сказав, нехай буде, може, воно допоможе у чомусь. Докладніше про події у Могилеві-Подільському RIA писала в № 6 від 8 лютого, у статті «Майдан в Могилів-Подільському: людей дістали злочини оточення мера» (goo.gl/YoR9ri).



**ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА M20MINUT.UA**

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

ШІСТЬ ОСНОВНИХ НОВОВВЕДЕНЬ У ЗНО

Пора готуватися ■ Уже більше трьох тижнів йде реєстрація для проходження зовнішнього незалежного оцінювання (ЗНО). Вона буде тривати до 17 березня. Процедура ЗНО міняється всі вісім років, відколи його запровадили. Які зміни відбудуться в цьому році?

АЛЬБІНА КУРБАНОВА, (099)1781008

Особливістю цього року є те, що підсумкова атестація, яку проводять у школах, також буде у формі ЗНО. Випускник сам обирає, який із навчальних предметів йому здавати (окрім обов'язкових). Зареєструватися учасник може самостійно вдома чи в школі, однак пакет необхідних документів формує навчальний заклад і відправляє їх у центр оцінювання якості освіти. При вступі буде дійсним сертифікат ЗНО і 2016, і 2017 року.

Ми промоніторили інформацію по цій темі в інтернеті та поспілкувалися з директором Вінницького регіонального центру

оцінювання якості освіти Геннадієм Кузьменком для того, щоб сформулювати перелік нововведень у 2017 році.

ТЕРМІН ДІЇ СЕРТИФІКАТУ. У минулі роки за одноразово зданим тестом можна було вступити до вузу протягом п'яти років, тепер результати оцінювання діють лише рік. Тобто, якщо абітурієнт склав іспити і не вступив цього року у навчальний заклад, йому знову доведеться здавати ЗНО, щоб ще раз підтвердити рівень своїх знань.

ЧОТИРИ ПРЕДМЕТИ. Кожен учасник ЗНО матиме право скласти не більш ніж чотири тестування.

Обов'язково: українська мова і література, математика або історія України. Два додаткових — на вибір.

ДПА У ФОРМАТІ ЗНО. Результати зовнішнього незалежного оцінювання із трьох навчальних предметів зараховуватимуться як оцінки за державну підсумкову атестацію (ДПА). Якщо випускнику потрібно скласти і математику, і історію України, він може обрати один із цих предметів другим предметом ДПА, а інший — третім.

ПОРІГ «СКЛАВ/НЕ СКЛАВ». Для визначення результатів ЗНО-2017 з кожного предмета буде встановлено поріг «склав/не склав», тобто та кількість тестових балів, яку може набрати мінімально підготовлений абітурієнт. Для кожного з предметів він буде різний.

ДВІ ОЦІНКИ ЗА ОДИН ТЕСТ. Випускники отримують дві оцінки. Одна — за рейтинговою шкалою 100–200 балів. Друга — за шкалою 1–12 балів з предметів, які обрали



ЗАВДАННЯ СЕРТИФІКАЦІЙНОЇ РОБОТИ, РЕЗУЛЬТАТ ВИКОНАННЯ ЯКИХ ЗАРАХОВУЄТЬСЯ ЯК ДПА-2017

Назва предмету тестування	Завдання	Загальна кількість завдань
Українська мова і література	Українська мова: №1-33 та №58 (власне висловлення)	58
Математика	№1-28, 31, 32	33
Історія України	Історія України XX – поч. XXI ст. №1-30 (1 частина)	60
Фізика	усі завдання	34
Хімія	усі завдання	51
Біологія	усі завдання	58
Географія	усі завдання	50
Іноземна мова (англійська, німецька, французька, іспанська)	№1-16 частина «Читання», №33-42 частина «Використання мови», №43 частина «Письмо»	50
Російська мова	усі завдання	43

для складання ДПА. Але щоб отримати 100 балів, треба подолати поріг «склав/не склав». Абітурієнти, які пройшли поріг, отримають право на участь у конкурсному відборі до вишу. У іншому випадку тест вважається незданим, бали атестата не враховуються, а сертифікат не видається.

ОДНА ХВИЛЯ ЗАРАХУВАННЯ. Зарахування відбуватиметься в одну хвилину. Можна подати максимум дев'ять заяв до вищих навчальних закладів і не більше ніж на чотири спеціальності. Тобто всього вступник може подати дев'ять заяв, на кожній із яких потрібно буде зазначити пріоритетність (1–9).

Київський національний університет будівництва і архітектури
Інститут інноваційної освіти

Оголошує набір за спеціальністю
“АРХІТЕКТУРА ТА МІСТОБУДУВАННЯ”
на денну та заочну форми навчання
за освітнім рівнем “БАКАЛАВР” та “МАГІСТР”
(можливе отримання другої вищої освіти)

Особи, які мають диплом молодшого спеціаліста, бакалавра, спеціаліста, магістра приймаються за результатами фахових вступних випробувань **без сертифікатів ЗНО**

Ми знаходимося за адресою:
м. Вінниця, вул. Коцюбинського, 53, корп. № 3
Довідки за тел.: (0432) 50-99-22, (0432) 50-93-37, (063) 697-06-07
vin-ipo-knuba@ukr.net

Київський національний університет будівництва і архітектури
Інститут інноваційної освіти
Підписано: серія АЕ № 036416 від 18.06.2015 року

оголошує набір на 2017/18 навчальний рік

Для здобуття освітнього рівня «Бакалавр»
ЗА СПЕЦІАЛЬНОСТЯМИ:

- «Міське будівництво та господарство» (заочна форма навчання)
- «Водопостачання та водовідведення» (заочна форма навчання)
- «Геодезія та землеустрій» (заочна форма навчання)
- «Менеджмент» (заочна форма навчання)
- «Економіка» (денна, заочна форма навчання)
- «Підприємництво, торгівля та біржова діяльність» (денна, заочна форма навчання)

На денну та заочну форми навчання приймаються особи: без сертифікатів ЗНО, які мають диплом молодшого спеціаліста за результатами фахових вступних випробувань за скороченою програмою навчання.

ПРИЙОМ ДОКУМЕНТІВ НА ЗАОЧНУ ФОРМУ НАВЧАННЯ
з 01.03.2017 по 17.03.2017
з 12.07.2017 по 16.08.2017
на денну форму навчання з 12.07.2017 по 20.07.2017

Для здобуття освітнього рівня «Магістр»
ЗА СПЕЦІАЛЬНОСТЯМИ:

- «Міське будівництво та господарство»
- «Водопостачання та водовідведення»
- «Землеустрій та кадастр»
- «Менеджмент організацій і адміністрування»

Чекаємо на ВАС!!!

Особи, які мають диплом «бакалавра» або «спеціаліста» з будь-якої спеціальності отримують другу вищу освіту (магістра).
Термін навчання – один рік і шість місяців

Чекаємо на вас за адресою:
21001, м.Вінниця, вул. Коцюбинського, 53, корп. 3
(на території Вінницького коледжу будівництва і архітектури КНУБА)
тел. (0432) 50-99-22, (0432) 50-93-37, (063) 697-06-07
Київ: (044) 245-48-56

RIA hub Старт 23 березня | Вартість навчання 2 200 грн

ШКОЛА МАРКЕТИНГУ
Знання для вашого бізнесу

Реєстрація (063) 226 22 18

ЗДАТИ ЗНО НА 200 БАЛІВ РЕАЛЬНО

Навіть без репетитора ■

Колишні випускники, а зараз успішні студенти, діляться своїми порадами і секретами складання ЗНО. Репетитори потрібні, але не усім. Як обрати репетитора і на що звертати увагу

КАТЕРИНА КОВАЛЕНКО, (093)1611204

Марина Макаренко вивчає міжнародну економіку у Донецькому національному університеті ім. В. Стуса. А нещодавно вона була випускницею школи № 3 і готувалася до ЗНО без репетиторів. Це було її особисте рішення, яке батьки підтримали. Дівчина впевнена, що не потрібно платити комусь за те, що можеш зробити сам.

— Ніхто тебе не змусить вивчити правило чи дату або подію, якщо сам цього не захочеш, — каже вона. — Навіщо витрачати свій час та сили на дорогу до репетитора. Я відчувала в собі сили та знала, що зможу змотивувати себе і змусити вивчити усе необхідне.

До ЗНО з української мови Марина почала готуватися із зимових канікул. Каже, що в учнів були спеціальні книжечки для підготовки.

— Я пройшла таку разів п'ять, вивчила всі вірші, які мали бути на ЗНО, перечитала по два рази усі твори, розв'язала зо дві сотні тестів і зробила безліч вправ із розбору речення, — розповіла вона. — Також на сайтах в інтернеті проходила ЗНО з української мови за попередні роки.

До ЗНО з математики, англійської мови та географії випускниця почала готуватися значно пізніше.

— Багато в чому мені допомогла наша чудова шкільна вчителька математики Лідія Бешлега. Скільки вона пояснила, скільки допомогла розв'язати та зрозуміти! — каже Марина. — З математики я набрала 200 балів. Хоча спочатку мені зарахували лише 198 балів. А я подала на апеляцію і мені додали моїх законних 2 бали.

Обов'язкове ЗНО з укра-

їнської мови та літератури я склала на 199,5 бала, з географії — 191 бал, з англійської мови — 172. Дівчина каже, що з географією було найважче. Був уже початок літа, тож вчити щось вже не було бажання. Це були найбільші зусилля — перебороти лінь і не піти гуляти з друзями в парк, а залишитися вдома і вчити усіх «Амундсенів» і «Нансенів».

РЕПЕТИТОРИ ПОТРІБНІ, АЛЕ НЕ УСІМ. Марина вважає, що без репетиторів не зможуть обійтися «хорошисти», які ніби все розуміють, але чогось їм таки не вистачає.

— Це люди, у яких є реальний шанс здати ЗНО на високі бали, але їх треба спрямувати в потрібне русло, дати їм так зване «чарівного пенделя», — каже студентка. — У них є всі задатки, щоб розуміти матеріал, розвивати пам'ять, логіку, але їх треба стимулювати, заохочувати. А тим, хто не хотів навчатися в школі, прогулювали або легковажно ставилися до навчання, репетитори вже не допоможуть.

Леся Шаповалюк, вчителька української мови школи № 3, вважає, що заняття з репетиторами ніколи не будуть зайвими. Але те, що розповідає вчитель на уроці, теж дуже важливо.

— Учитель дає дуже багато для підготовки до ЗНО, адже краще знає своїх учнів і більше зацікавлений у результаті, ніж репетитор, — каже вона. — На жаль, є багато і некомпетентних репетиторів, які пропонують свої знання, але не бажають нести відповідальність, а батькам обіцяють, що все буде добре.

— Репетитор потрібний ще й тому, що вчитель у школі працює

за усталеною програмою, а програма ЗНО включає у себе матеріал за декілька років. Аби повторити усю українську літературу, дитина повинна бути дуже свідомою і наполегливою, що не усім вдається. І тут допоможе репетитор, — розповіла Леся Шаповалюк.

ПРО ХВИЛЮВАННЯ. Леся розповідає, що її донька Ганна склала ЗНО минулого року. Для неї були деякі складні психологічні моменти.

— Як би сильно дитина не була готова до тестування, але на початку їй здається, що вона нічого не знає, потім їй потрібно випустити цей стрес, навіть поплакати, а далі можна братися за розв'язування завдань, — каже вчителька. — Але ж на тестуванні ти не можеш вийти і просто поплакати, час іде. Тому треба налаштуватися і працювати. Моя донька Ганна впоралася з хвилюванням, успішно склала ЗНО і зараз вивчає програмування у ДонНУ.

Без репетиторів не зможуть обійтися «хорошисти», які ніби все розуміють, але чогось їм таки не вистачає

— «Усе з голови вилетіло» — це не про мене, каже Марина. — Хвилююся, але не так сильно, щоб забути те, що вчила. Я пам'ятаю, як хвилювалася перед ЗНО з української мови, адже воно було найпершим, але мене та моїх однокласників підтримувала наш класний керівник Вікторія Білоконь. З кожним наступним ЗНО страху було все менше, а впевненості і спокою — більше.

ЗНО не таке страшне, як його малюють. А репетитор не допоможе «перейти на новий левел».

Марина вважає, що загальна паніка і страх перед трьома страшними літерами ЗНО спричиняли величезний тиск на випускників і змушували їх сумніватися у власних можливостях та знаннях. Тому і ходили до репетиторів і на курси.



Ганна Шаповалюк (зліва) впоралася з хвилюванням на ЗНО. Зараз вивчає програмування в ДонНУ

— Напевно вірили, що там розкажуть щось таке, чого ти не зможеш вивчити сам або запитати викладачів у школі. Учителі радо допомагали нам, давали знання про те, що буде на ЗНО і не засмічувати мізок зайвою, непотрібною інформацією, — розповіла дівчина. — Серед моїх однокласників одиниці не ходили до репетиторів або на якісь спеціальні курси. У результаті всі здали ЗНО на такому ж рівні, на якому і навчалися в школі. Репетитори не змогли допомогти їм «перейти на новий левел».

ДЕ ЩЕ ШУКАЮТЬ РЕПЕТИТОРІВ? Журналісти поцікавилися цінами на послуги репетиторів.

Найлегше репетитора знайти через сайти підбору репетиторів. Викладачі надають актуальну

інформацію про свої навички, освіту та досвід роботи (копії документів), ціну за послуги. Компанія публікує відгуки кожного клієнта про репетитора, виходячи з відгуків формується рейтинг репетитора.

Можна обрати предмет і рівень знань, а також місце заняття: у себе або на виїзді, дистанційно (онлайн через скайп). На подібних сайтах журналісти знайшли репетиторів, що просять за свої послуги у середньому від 70–90 грн/год. Іноді траплялися ціни трохи нижче — від 50 грн за заняття 45 хв.

Також у мережі можна натрапити на особисті сайти викладачів, що пропонують свої послуги з репетиторства. Репетиторів можна знайти різного рівня — від молодих спеціалістів до кандидатів наук із 40-річним стажем викладання в університеті.

Якщо готуєшся до ЗНО самостійно



МАРИНА
МАКАРЕНКО,
СТУДЕНТКА ДОННУ
ІМ СТУСА

Наберіться сил і терпіння, треба плідно працювати день у день, повірте, результат того вартий.

■ Порахуйте кількість днів до ЗНО і розбийте усю програму на окремі секції — для кожного дня. Якщо ви працюватимете щодня дня таким чином, у вас не накопичиться

величезна кількість матеріалу на останок і ви все встигнете.

■ Час від часу виконуйте тести, щоб перевірити власні знання або потренувати пам'ять (перевірити, чи ви часом не забули чогось важливого).

■ Головне — виконувати різноманітні види діяльності — і запам'ятовування (вивчення напам'ять), і тести, і якісь асоціації, і логічні вправи, і читати інформацію, і занотовувати, щоб не було нудно та одноманітно.

Як шукати репетиторів? Чому репетитор — не панацея

Учителька української мови школи № 3 Леся Шаповалюк вважає, що повинен бути чотирикутник — небайдужий репетитор, вчитель, який «викладається на повну», батьки та свідоме ставлення дитини до ЗНО.

■ Найкращий спосіб пошуку репетитора — звертатися до знайомих, але враховувати працелюбність своєї дитини. Якщо дитина самостійно не працює, а батьки не можуть її проконтролювати, то потріб-

но шукати надзвичайно вимогливого репетитора.

■ Приблизно раз на два тижні зв'язуватися з репетитором. Щоб це не були даремно витрачені кошти. Один репетитор, або один вчитель, або навіть вони разом нічого не зможуть зробити, якщо сама дитина вдома не працює.

■ Необхідно виконувати і домашні завдання, і тести за багато років, і ставити собі знаки запитання, де ти чогось не розумієш,

аби потім запитати вчителя. Інакше результату не буде.

■ Обов'язково потрібно дивитися на відгуки щодо роботи репетиторів.

■ Он-лайн тестування — це теж непогано для підготовки. Але діти під час складання ЗНО працюють не онлайн. Тому краще придбати збірники завдань і працювати з паперовими тестами, які складені аналогічно до тестів у ЗНО. Інакше є можливість припуститися помилок.

ВИБРАЛИ НАЙГАРНІШУ ВІННИЧАНКУ



Аліна Шамалюк. Кілька секунд тому дівчину назвали найкрасивішою у Вінниці

«Міс Вінниця» ■ У фіналі конкурсу краси взяли участь 16 дівчат. Володаркою коштовної корони, 20 тисяч гривень, путівки на двох до Іспанії та звання найкрасивішої отримала 20-річна Аліна Шамалюк

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
RIA, (095)1039671

У неділю, 5 березня, в театрі імені Садовського вибрали найкрасивішу дівчину Вінниці.

Організатори кажуть, що у цьо-

му році визначати переможницю було складніше, бо склад був рівним.

— Практично все задумане реалізувалося, тому за конкурс не соромно, — розповідає організатор конкурсу Євген Май-



Останній вихід конкурсанток. Дівчата втомлені та замучені, але продовжують посміхатися

даник. — Мені важко говорити про красу, котра з дівчат була кращою чи гіршою. Цього року склад був більш-менш рівний по красі. Через це журі було складніше визначити міс, але я згоден з їх думкою з приводу переможниці.

Конкурс складався з кількох виходів. Учасниці виходили на сцену в шубах, купальниках, вечірніх сукнях. Ще дівчата відповідали на каверзні запитання ведучих, на кшталт: «Як звання «Міс Вінниця» допоможе у вашій подальшій професії?», танцювали, і звичайно ж, отримували подарунки.

Переможницею конкурсу «Міс Вінниця-2017» стала 20-річна Аліна Шамалюк. Дівчина отримала ексклюзивну корону з камінням Swarovski, 20 тисяч гривень, путівку на двох до Іспанії та інші подарунки. У минулому році Аліна стала переможницею конкурсу «Міс RIA».

— Я налаштувалася на перемогу, — каже Аліна. — Спочатку почула своє ім'я у номінації «Міс глядацьких симпатій», звичайно, зраділа, навіть була у захваті, адже це вибір більшості глядачів. А з приводу перемоги у головній

номінації, то не можна описати словами почуття, які були присутні під час оголошення цієї номінації. Усе можна розгледіти на фото. Перемогти мені допомогли впевненість у собі, величезна робота над собою та бажання перемогти і підтримка близьких людей.



**ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА M.20MINUT.UA**

Просто прочитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Мас бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)



(097) 204-74-74
andorra.vn.ua



(097)204-74-74
green-villa.vn.ua



(067) 850-69-09
simejnyj.com.ua



РОЗВАЛИВ НУЖНИК, БО НЕ ДАЛИ ЗЕМЛЮ



Голова села Терешки Олександр Бородатий:
 — Ні від снігу, дощу чи вітру нужник не міг розвалитися



ВІКТОР СКРИПНИК,
 RIA, (067)1079091

Ситуація, що викликає в одних сміх, а в інших сльози, бо змушені проситися до сусідів, або бігти додому, щоб справити нужду, могла б закінчитися мирно. Якби підприємець з одного боку, а сільський голова і депутати, з іншого, порозумілися, не мали б нині Терешки «смердючого» скандалу. А так — нужник став причиною конфлікту.

ПОЛІЦІЯ НЕ ДОСЛІДИЛА СЛІД ВІД ТРАКТОРА. — Підприємець Ростислав Мельник уже має в оренді частину земельної ділянки, — каже голова села Терешки Барського району Олександр Бородатий. — Також викупив старе приміщення контори колишнього сільгосппідприємства. Організував там своє виробництво. Тепер звернувся до нас із заявою надати йому в оренду територію біля сільради. Винесли питання на сесію. Раптом сталося те, на що ніхто не сподівався.

За словами співрозмовника, на ній знаходиться вбиральня. Вона одна біля будинку культури, у якому також розташована сільрада, пошта, бібліотека.

— Без вбиральні тут не обійтися, — продовжує голова села Олександр Бородатий. — Ми їй запропонували підприємцю варіант: він будує новий нужник, а тоді даємо дозвіл на оренду. Він не прийняв пропозицію. Переконавав, що зробить це після того, як отримає землю. Але де гарантія, що дотримає слова? Тому ми наполягли на своїй пропозиції.

Як стверджує голова, після цього підприємець грюкнув дверима. — Коли виходив із сесії, зі злості сказав, мовляв, я вам розвалю той туалет, — розповідає Олександр Бородатий. — Його слова чув не тільки я. Були присутні депутати. Так воно і сталося — туалет розвалили. То на кого маємо думати?

Сільський голова каже, що йому по телефону повідомили, що трактор з ковшем розвалює стіни вбиральні.

— Жителька села подзвонила і сказала про це, — говорить пан Олександр. — Поки я прийшов

«Жінка, яка телефонувала, боїться свідчити. Її можна зрозуміти, для чого через нужник мати проблеми?»

на місце, трактора уже не було, а вбиральня стояла розвалена. На землі залишився слід від протектора коліс. Звернув на це увагу поліції, просив, щоб дослідили. Мені ж відповіли, що не зможуть довести, що слід свіжий. Тим більше, яка техніка його залишила. Словом, не взяли до уваги. Жінка, яка телефонувала, боїться свідчити. Її можна зрозуміти, для чого через нужник мати проблеми?

За словами голови, тепер підприємець з насмішкою говорить, що вбиральня не витримала снігу і через це розвалилася. Але ж це було капітальне приміщення, з цегляними стінами, дахом. Причому, немале, на десять місць.

Смердюча помста ■ Голова села звинувачує підприємця в тому, що позбавив його працівників вбиральні. Той у відповідь стверджує, що об'єкт «М» і «Ж» завалився від снігу, хоча не заперечує, що депутати відмовили у наданні земельної ділянки саме в тому місці, де знаходився туалет

ЦЕ НЕ МОЇХ РУК РОБОТА. — Я вам одне скажу: це не моїх рук робота, — пояснив журналісту RIA підприємець Ростислав Мельник. — Приміщення знаходилося в аварійному стані. Цієї зими випало багато снігу. Думаю, через це дах не витримав, упав усередину, а тоді вже й стіни «роз'їхалися». Голова нічим не доведе, що це було зроблено зумисно. З приводу фрази на сесії, пан Мельник пояснив, що справді був сердитий, можливо, щось і кинув спересердя. Але розвалювати туалети — це не його справа. Має більш важливі клопоти. Займається виробництвом, а на ділянці, яку просив в оренду, планував спорудити холодильник.

— Я б побудував їм туалет, — продовжує співрозмовник. — Він був би кращий за будинок культури. Не захотіли, тепер хай думають. Податки ми платимо справно. Торік перерахували майже 130 тисяч гривень за землю, на якій знаходиться наша пекарня. Пан Мельник уточнив, що вже написав пояснення у поліцію. Тим часом юристи готують позов до суду з приводу неправомірної, на його думку, відмови у наданні земельної ділянки.

Де справляють нужду працівники органу сільської влади, працівники пошти, бібліотеки чи молоді, яка приходить до клубу, на це питання у селі відповідають так: «Краще не питаєте!» Людам соромно про таке говорити, а ще більше — через те, що Терешки прославилися смердючою новою про... нужник.

СТОЛЯР-ЦЕНТР

Дошка столярна

- суха, сира
- дуб, ясень, вільха, липа, сосна

Брус Рейка

Дошка підлоги

Вагонка

Блок-хаус

Столярні вироби



мат. «Українські товари»
 вул. Київська
 Технікум
 АЗС
 Металобаз.
 вул. Київська, 78
 Столяр-центр

Пн - Пт - 9.00-17.00
 Сб - Нд - вихідний

(0432) 69-31-95
 (068) 44-34-350
 (093) 18-71-626

wladimir.naid@bk.ru
 м.Вінниця, вул.Київська, 78



ГУРТОВНЯ ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

НАСКОЛЬКО ПОДОРОЖАЛА АПТЕЧКА ВИННИЧАНИНА?

Ревизия ■ Материал о вместимости аптечки, которая должна быть дома у каждого винничанина, журналисты RIA делали полгода назад. Мы снова обошли популярные аптеки города и узнали стоимость этой аптечки. Лекарства подорожали. Вопрос, на сколько?

АЛЕНА РЯБОКОНЬ, (067)4333535

Журналисты RIA попросили медиков определить стандартный набор медикаментов первой необходимости. Чтобы зависимо от возраста членов семьи, каждый смог подобрать оптимальный вариант и аптеки, в которых выгодно сделать эти покупки.

Спустя полгода, те же аптеки города, те же препараты. Курс иностранных валют, ценовая политика поставщиков и отдельных компаний-производителей лекарств привело к тому, что цены на лекарства “качает”. Поэтому стоимость, на первый взгляд, одного и того же препарата в аптеках отличается — основная причина, разная

цена закупки в разные периоды. Даже в аптеках одной сети сегодня не всегда бывают одинаковые цены. На некоторые цены приятно удивили, на некоторые — ожидаемо повысились. Стоит отметить, что спрашивая цены на препараты, учитывались минимальные дозировки и стоимость.

Несколько советов от фармацевтов, как сэкономить на лекарствах, без ущерба для здоровья
■ Поинтересуйтесь в аптеке, как можно получить карточку на скидку. Иметь карточку удобно, особенно если приходится часто обращаться в аптеку.
■ Следите за акциями! Аптеки часто, понимая ситуацию в стране, снижают цену на сезонные и крайне необходимые препараты, предлагают скидки 10—15%.
■ Если нет финансовой возможности покупать дорогие лекарства, спросите об аналогах с таким же действующим

веществом. Лекарства иностранного производства, которые сейчас подорожали из-за роста курса валют, значительно дороже, чем украинские аналоги. Перед покупкой проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом о возможности замены.
■ Выбирайте аптеки или аптечные сети, в которых контролируют процесс хранения и перевозки лекарств, срок годности и, при необходимости, предоставляют сертификаты качества. Выбирайте аптеку с широким кругом доверия потребителей.

Цены на препараты в самых популярных аптеках нашего города

Препараты	Авицена		Муниципальная аптека №3		Конекс		Аптека низких цен	
	2016	2017	2016	2017	2016	2017	2016	2017
1. ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ								
Вата	7,79	7,82	2,6	2,60	2,85	1,85 (25г)	11,9	4,60
марлевые салфетки	6,88	6,60	4,8	8,50	5			
Бинт	3,27	3,14	4,10	4,10	2,75	3,35	4,6	4,80
Пластырь (моток)	6,47		8,5		9		1,50	
Эластичный бинт (1 м)	19,10	45,50	32,8	30,3 (2м)	25	17,60	23,6	34,45 (1,5м)
Перчатки (1 пара не стер.)	2	2,16	2,10	2	1,7	1,45	3	2,55
Джгут	17,79		22,4	68	15,6	15,60		
ШПРИЦЫ:								
2 мл (2 шт.)	1,87	1,87	1,8	2,10	0,7	80	1,8	1,80
5 мл (2шт.)	02,07	2,07	2	2,10	1,15	80	2	2
10 мл (2 шт.)	03,01	2,57	1,7	2,90	1,5	1,80	2,7	2,70
Спиртовые салфетки	0,30	0,30	0,45	0,40	0,4	0,31		0,23
2. МЕДИЦИНСКИЕ ПРИБОРЫ								
Тонометр (самый дешевый)	341	343	20,3	76,80	15	296	26,9	121,90
Термометр (ртутный)	17,30	17,70	306	19,50	404	15	322	16
3. ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ И ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ								
Парацетамол	6,62	7,80	7,10	7,70	6	5	6,8	7,70
Ибупрофен	17,63	20,66	3,8	3,50	3	17,70	19	18,50
Нимесулид	12,65	13,20	5,4	13,75	11	10,50	17,6	39,45
4. СПАЗМАЛИТИКИ								
Дротаверин	15,22	9,45	8,85	6,80 (10 шт)	8 (10 шт)	8,20	2,30	8,60 (10)
Но-шпа			62,8		50,60 (24 шт)	46,45	49,8	
Риабал	82,93	43 (10шт)	46,75	48,55	76-24	90,20	74	88 (20)
Спазмалгон	43,63	45	25,3	57 (25)	19,90 (10)	37,34	38	21,75
5. АНТИСЕПТИКИ								
Перекись водорода	3,17	3,10	2,5	2,20	2,45 (100)	3	6,8	2,85
Хлоргекседин	07,08	07,10	7,4	7	6,	5,10	11,6	12,10
Мирамистин	80,90		40	83	80	28,75	30,05	74,90
6. РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИЕ								
Пантенол (спрей)	30,91	31	49	76	37	26,20	68	42,60
Солкосерин (мазь)	107,83	120,73	98,9	100	97,50	103,8	31,9	114,90
7. НАБОР ОТ ПРОСТУДЫ								
Фармацитрон	11,91	121 (10)	12,76	11,65	10		10,6	10,45
Терафлю	10,95		13,6	15,45	10	10,20	11	10,75
Фервекс	15,33		11,90	19,30	109,76 (8п)	11,20	13,75	14,75
Нокспрей (капли)	38,95	36,81	36,20	44,20	31,,80	28,75	33,45	
Отривин	57,63	59,40	69,1	76,50	53,85	54,05	62,9	66,90
Трахисан	102,89	117,58	60,6	64,85	46 (10)	102,50	90,60	105,80
Декатилен	141,91	150	38,18	39,55	40	39,45	73,5	134,40
Стрепсилс	47,22	51,75	37,95	28,65	20	47,50	49,15	55,55
Гивалекс								
Тантум Верде	164,30	160	159,1	185	148	137,70	144	141
Гексаспрей	107,20	115	109,7	132,20	98	97,65	94	103

Препараты	Авицена		Муниципальная аптека №3		Конекс		Аптека низких цен	
	2016	2017	2016	2017	2016	2017	2016	2017
8. АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ								
Эриус	253,14		275,4		231,4	218,10	219,9	219,90 (10)
Алерзин	83,81	55 (7)	49,5	35	39,15 (7)	45,20 (7)	39,30	46,75 (7)
Дексаметазон (ампулы)	11,02	11,20	2,10	13	7	7,70		8
Супрастин (ампулы)	15,17	16,60	36,0	18,70	14,40	15,30		15
9. СОРБЕНТЫ								
Энтеросгель	106,43	109	75		50	50,70	128	52
Сорбекс	34,78	37	17,20	17,95	15 (10)	31,30	32,5	36
Атоксил	8,15	60 (18)	9,2	9,05	7	7,24	142,9	148 (10)
10. СРЕДСТВА ОТ ЗАПОРОВ								
Дуфалак	154,85	140,30	43,7	167	138,45	237,35 (500 мл)	144,9	122,90
Гуталакс	60,68	60		120	55,80	52,45	51	53
11. АНТИДИАРЕЙНЫЕ ПРЕПАРАТЫ								
Имодиум	44,53	49,44 (6)	53,8	35 (6)	40,30 (10)	43,10	41,6	47,45 (6)
Смекта	07,03	7,75 (1)	8	8,80	7,5	6,51	185,9 №30	8 (1)
Хилак форте	82,80		95,8	187 (100)	72,2	74,35	141,9	78,90 (30)
Нифуроксазид	36,81	32,40 (10)	36,9	32,10	46,5	26,70	55	29 (10)
12. ДЛЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ								
Креон	111,94		61,4	59,10	94,4	102,10	109,9	107,80 (10)
Мезим	50,04		48,25	66	46,7	45,90	77,2	50,90
Фестал	59,70		32,40	33,20	60,75	54,30	57,9	58
13. ДЛЯ РЕГИДРАЦИИ								
Регидрон	11,45	12,15	11,5				8,45	
14. ДЛЯ ГИПЕРТОНИКОВ								
Каптоприл	19,87	22,75	11,6	13,35	17,4 (20)	11,10	18	20,90 (25)
Фармадипин		24,50	25,6	33,50	18,5	21,60	19,30	27,30
15. УСПОКОИТЕЛЬНОЕ								
Валериана	9,29	10,80 (50)	10,6	11	7,65	9,98	7,8	10
Глицисед	40,62	46 (50)	8,9	10,20	34,95 (50)	38,45	34	40,50
16. ПРИ УШИБАХ								
Бодяга (мазь)				8.40		12.95	16,45	18.15
Долобене		84.60 (20г)		139 (50г)		74.85		74.90 (20г)
17. ТРАВЫ:								
Ромашка	12,70	10,70	14,10	18	16,15	18,50	11,30	15,95
Календула	15,53	14,70	16,60	17,40	11,30	11,90	14,6	
Шалфей	13,31	15,80	11,70	15,60		9,85	12,31	13,60
18. ОСТАЛЬНОЕ								
Йод	7,09		7,8		15,22		6,2	
Зеленка	5,46		4,3		6,35		6,9	
Витамины Ревит	12,39		9,6				7,8	
Детский крем	10,18		9,3				10,45	

ЯК ПРАВИЛЬНО ВИБРАТИ МІЖКІМНАТНІ ДВЕРІ?

Міжкімнатні двері запросто можуть стати як прикрасою інтер'єру, так і головним боєм для власників житла, якщо дверна конструкція неправильно підібрана чи встановлена. Деформація, протяги, цвіль і грибок у ванній, токсичний вплив та й навіть просто дешевий вигляд — ось деякі з ймовірних проблем. А які ж критерії для вибору найкращих, спитаєте ви? Читайте і запам'ятовуйте!

ЩО ТРЕБА ЗРОБИТИ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ?

■ **Сходіть в декілька магазинів**, продивіться інформацію в інтернеті, пам'ятаючи, що відгуки на сайтах виробників не завжди об'єктивні. Купуйте двері в компаніях, які перевірені часом і які дають гарантію на свої вироби.

■ **Точний розмір дверей** дуже важливий. Зробіть замір, щоб знати точні габарити дверних конструкцій, які будуть встановлюватися. Для проєму шириною 80–90 см підійдуть одностулкові двері, для ширшого — потрібні двостулкові, розсувні або складні. До уваги також береться товщина стін.

■ **Вліво чи вправо?** Одразу визначтеся, в який бік будуть відчинятися двері, адже після врізки фурнітури ці параметри вже не зміниш.

■ **Пороги і лиштви.** Продумайте, чи до всіх дверей знадобляться пороги, чи передбачає декор приміщення наявність лиштв («наличників» російською).

■ **Вписати в інтер'єрі.** Звісно, двері мають гармоніювати зі стилем і загальною кольоровою гамою приміщення. Підбирайте

двері насамперед під колір підлоги чи віконних рам, адже меблі чи декор стін змінюються набагато частіше, ніж двері.

■ **Купуйте всі двері одночасно**, якщо їх має бути кілька в різних кімнатах. Так, лінійку таких дверей можуть зняти з виробництва або фабрика закриється, тощо і докупити схожі буде проблематично.

ЯК СПЛАНУВАТИ ВИТРАТИ?

Не забувайте, що в остаточну вартість ввійде не тільки ціна дверної конструкції, а й монтаж, врізка фурнітури, комплектація порогом, лиштвами.

Позначається на вартості й відповідність стандартним розмірам. Тому ще на етапі ремонту більшість домовласників «підженуть» проєми для дверей під стандартні розміри.

ЯКІ МАТЕРІАЛИ НАЙКРАЩІ?

Міжкімнатні двері можуть бути з масиву дерева, шпоновані, мазонітові, фільончасті (з комбінованих матеріалів), або виготовлені з ДСП, МДФ чи пластику.

Для приміщень із великим перепадом температур (ванна, санвузол) можна встановити пластикові двері. Пам'ятайте, що якісні дверні конструкції не можуть бути занадто дешевими.

НА ЩО ЗВЕРНУТИ УВАГУ ПРИ ВИБОРІ ФУРНІТУРИ?

Варто сказати, що деякі виробники продають стандартні міжкімнатні двері без фурнітури взагалі, деякі — комплектують дешевою фурнітурою, тому будьте уважні.

Особливу увагу зверніть на якість дверних петель, вони мають витримувати вагу стулок і від них залежить довговічність виробу, безшумність.

Не забудьте, що окрім дверної ручки, для деяких приміщень потрібен замок із можливістю замикання зсередини (WC, ванна) або двостороннім замком (кабінет, офіс, можливо, спальня).

Для ванної кімнати корисною буде припливна вентиляція — перфорована решітка внизу дверного полотна, яка запобігатиме конденсації вологого повітря в кімнаті і виникненню в ньому плісняви чи грибка.

ЯК ОБРАТИ БЕЗПЕЧНІ ДВЕРІ?

Двері мають відповідати санітарно-технічним нормам, виготовлятися з екологічно безпечних матеріалів та мати таке ж покриття. Запитуйте сертифікати якості: екологічний та фітосанітарний.

Якщо в дверях є вітражі чи скляні вставки, прослідкуйте, щоб скло було загартоване і безосколкове.

ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ ПРОДАВЦЯ?

Якщо продавець дає гарантійні зобов'язання на товар, одразу уточнюйте, за яких умов діє гарантійний талон. Відомі випадки, коли в гарантії було зазначено, що вона діє тільки до моменту розпакування дверного полотна. Краще замовляти двері разом з монтажем і просити після встановлення акт виконаних робіт. У хороших дверей гарантія буде не меншою 3-х років.

ДВЕРНЕ ДІЛО



вул. Некрасова, 127, тел.: (0432) 55-72-97, (098) 460-20-18

ЕКОДІМ
ВУДОВІЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

МІЖКІМНАТНІ ДВЕРІ
ВІД ТМ «НОВИЙ СТИЛЬ»

ВІД 390 ГРН.

м. Вінниця вул. Хмельницьке шосе 107 Б
тел. (097) 253-96-11
(0432) 55-20-50

WWW.ECODOM.VN.UA WWW.ECODOM.ORG.UA

Агата-Буд
www.agatabud.com.ua

У ВАС ЗГОРІЛИ ДВЕРІ 101
ВАМ ЗЛАМАЛИ ДВЕРІ 102
НА ВАС ВПАЛИ ДВЕРІ 103

ВАМ ПОТРІБНІ ДВЕРІ 52-65-52

ДВЕРІ, ЯКИМ ДОВІРЯЮТЬ

м. Вінниця, вул. Монастирська, 1а

«У ВІННИЦІ МЕНЕ ВИТЯГЛИ З БОЛОТА» — ІСТОРІЯ КРИМЧАНИНА

Нове життя ■ Вихованець дитячого будинку, 20-річний кримчанин, півтора роки жив на вокзалі, через втрачені документи. Новий паспорт йому не видавали через те, що в Україні з Кримом немає дипломатичних відносин і будь-які офіційні запити ігноруються. Щоб вижити, весь цей час хлопець грав на флейті і жебракував

ВОЛОДИМИР ФІЛАТОВ, (093)9473831

— Без бумажки — ти какашка, — кілька разів за розмову повторює Олександр Мезінов.

З Олександром та працівником соціальної служби Євгеном Козловим зустрічаємось в одному з вінницьких кафе. На Олександрові чистий одяг, він підстрижений і поголений. Працює в «Сільпо», розставляє на полицях пляшки з алкоголем. У вільний час допомагає соціальній службі як волонтер. Важко повірити, що ще кілька місяців тому він жебракував і жив на вокзалі.

— Півтора роки тому, дорогою у Дніпропетровськ, в мене вкрали рюкзак з документами, — розповідає Олександр. — Я спав і нічого не чув. Писав заяву в поліцію, але документи так і не повернув. З того часу їздив у різні міста, намагаючись відновити їх. Був у Києві, Івано-Франківську, Дніпропетровську, Львові, Одесі. Так одразу всі і не згадаєш, багато їх. Скрізь обіцяли допомогти, але ніхто нічого не робив. Говорили, що на офіційні запити

Крим не відповідає, а по іншому підтвердити мою особу вони не можуть.

Труднощі з підтвердженням особи в Олександра були ще й тому, що до 18 років він виховувався в інтернаті міста Сімферополь.

— Одразу після випуску поїхав у Львів. Місто мені подобалось, от і вирішив там жити, — каже він. — Працював адміністратором у інтернет-кафе, продавцем. Після того, як втратив документи, на роботу перестали брати, не міг зняти квартиру.

З того часу «на хліб» Олександр заробляв випадковими підробітками і грою на флейті.

— На флейті навчився грати ще в дитячому будинку, я самоучка, — каже хлопець. — Подивився, як ставити пальці, підібрав звук. У навушниках включаю «мінус» і підігрую йому. Ось так і граю. Першу флейту купив на виплати з інтернату. Якимось так сталося, що у мене її вкрали. Узяв табличку, написав на ній, усе як є: про те, що мені немає де жити й що збираю гроші на флейту. За день назбирав на нову.

За час, який Олександр провів на вулиці, він розробив для себе цілу систему.

— Переїжджаючи в нове місто, одразу шукаю центр, — каже він. — Обираю там місце, яке мені подобається, і граю на флейті кілька годин. Довше — важко, болять пальці і вуха. Далі шукаю роботу. Оголошення в газетах і інтернеті не дивлюсь, бо поки ти це прочитаєш, то місце, найчастіше, буває зайняте. Просто запитую в людей. Інколи вдавалося так підзаробити. Потім шукаю місце для ночівлі та де помитись. Ніколи не ходжу брудним. Шукаю великі автозаправки для

— Узяв табличку, написав на ній, що мені немає де жити й що збираю гроші на флейту. За день назбирав на нову

далекобійників, там є дешевий душ, або прошусь у готелі. Помитись пускають, жити без документів — лише інколи. Речі купую в секонд-хендах. Це недорого і виглядає непогано. Якимось я навіть із дівчиною зустрічався і вона не знала, що я бомжую.

Паспорт Олександру видали лише кілька днів тому, 21 лютого. Можливо, він так би його і не отримав, якби не допоміг працівник соціальної служби Євген Козлов.

— Якимось Саша на вулиці попросив у мене сигарету, — каже Євген. — Через кілька днів зустрів його на залізничному вокзалі. Начальник вокзалу показав. Каже: «Цей може бути вашим



У Вінниці Олександр Мезінов грає на флейті біля костелу на вулиці Соборній. 21 лютого йому видали паспорт, за яким він «ганявся» півтора роки

клієнтом, ночує тут». До цього часу він уже кілька місяців жив на вінницькому вокзалі.

За словами Євгена, через те, що сімферопольський паспортний стіл на запити не відповідав, довелося зв'язатись інтернатом. Директор допомогла, переслала документи. Так почався «паспортний» квест.

— У паспортному столі сказали щось типу «ксерокопію легко підробити, зараз усі вмють користуватись фотошопом», — каже Євген. — І тут ми згадали, що виплати в інтернаті Саша отримував через «Приват». Дівчина в банку сказала: «так, я вірю, що ця людина, яка до мене прийшла — Олександр Мезінов».

Але паспорт Олександру почали робити тільки тоді, коли ПриватБанк оформив карту з фотографією. Лише тоді паспортний стіл згодився відновити документи.

За словами Олександра, коли вже документи почали оформляти, йому подзвонив таксист із Дніпропетровська. Сказав, що знайшов його документи й запропонував їх купити за 900 гривень.

— Може, якби це було із са-

мого початку, то погодився б і шукав гроші, а так трохи все запізно, — каже Олександр.

Зараз хлопець живе в гуртожитку, працює в «Сільпо». Каже, що робота й колектив йому подобаються.

— Вінниця — це місто, яке витягло мене з болота, — розповідає хлопець. — Люди тут добрі. Якби не Жень, я так би й жив на вулиці й незрозуміло, що зі мною сталося б. Цьогоріч планую вступити до залізничного коледжу, мені подобається дорога.

За кілька днів Олександр їде в Дніпропетровськ. На роботі вже відпросився. Каже, що з ним зв'язались через ВКонтакті люди, які виховують його рідну сестру.

— Нас у мами було троє дітей, а виявилось, що четверо, — каже хлопець. — Двох мама виховувала, мене здала в інтернат. Ми не знали, що в нас є ще одна рідна сестра, яка живе в прийомній сім'ї. Зараз їй 12 років. Говорив із нею по Скайпу. Плакали. Я пообіцяв прийти до неї на день народження в березні. Сьогодні гратиму на флейті, щоб заробити грошей на квиток, бо на роботі гроші видадуть пізніше.

Якщо людина захоче — її ніщо не зупинить



ВАЛЕРІЙ АНДРОСОВ, ПСИХОЛОГ

— Багато хто вважає, що життя людини визначає її оточення. Це не зовсім так. Багато в чому, на життя людини впливають її переконання. У психології це називається «установки». Так ось, якщо ці самі установки адекватні (відповідають реальності), то в які б умови людина не потрапила, вона зможе повернутися в звичний стан. Як правило, у тих, хто зміг вибратися зі складних життєвих ситуацій, є такі установки: «Я сам відповідальний за своє життя», «Я буду потрібен іншим людям тоді,

коли зможу їм бути корисний». Ті, хто не зміг впоратися зі складними ситуаціями в житті, як правило, говорять наступне: «Не доля», «У всьому винна моя мама/тато/президент». Якщо до цього букету у людини буде установка «У цьому світі або ти, або тебе» — то перед нами майбутній (або існуючий) злочинний елемент. Тобто, за великим рахунком, різниця полягає в ставленні до цього світу і висновків, які роблять люди. Якщо людина змогла взяти на себе відповідальність за своє життя і прийняти рішення його змінити на краще — її ніщо не зупинить. Добре чи погане оточення — це всього-на-всього умови, які можна виправити.

Щотижневик «РІА»
Свідство про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія КВ №16211 - 7011 ПР від 04.10.2011 р., видане Державною реєстраційною службою України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21016, Вінниця—16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)

Замовл. № 170110 Наклад 29 000

Наші координати:
Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

тел. (0432): **555-111**
(багатоканальний)

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідство про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA
Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорацій Лімітед» м.Вінниця, вул. Чесова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

ПОСТ КАК СРЕДСТВО ПОХУДЕНИЯ?

Очищаемся ■ С 27 февраля все православные перешли на самый строгий пост в году — Великий. Правда, многие решили поститься в мирских целях — оздоровиться (что хорошо) и похудеть (что вызывает вопросы). Насколько это работает и безопасно ли?



АЛЕНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

Мысль похудеть при помощи поста очень соблазнительна. Это ведь одним выстрелом двух зайцев убить: и душу очистить, и от лишних килограммов избавиться.

Но когда человек, ранее пытавшийся похудеть (понятно, что безуспешно), начинает поститься, то хочет он или не хочет, но берет за основу свой предыдущий диетический опыт.

Как правило, это было голодно и невкусно. А не вышло, потому что сила воли подвела. Теперь же сила воли усилена духовностью и любые лишения по плечу. Однако для худеющего семь недель поста часто из укрощения плоти превращаются в ненужную жертву — на кону ведь здоровье.

ОТКУДА БРАТЬ БЕЛКИ И ЖИРЫ. Когда человек худеет, ему необходимы белки (это строительный материал для наших мышц), и жиры (это жизнь наших хрящей, сосудов)...

В любом продукте есть и белки, и жиры, и углеводы. Разделяют их по количеству того компонента, которого больше всего. Например, в курице больше всего белков, поэтому ее относят к белковой пище, в сливочном масле больше всего жира, поэтому его относят к «жирам».

ХУДЕЕМ ИЛИ ЗАГИБАЕМСЯ. О том, что без белка не будет мышц, понятно. Но вот, к чему может привести дефицит жира? Вы знаете, что жир нужен для нормальной функции эндокринной системы, работы суставов, для нормального состояния нашей кожи, волос, ногтей. Также жир

Во время поста ущемление идет по белкам и жирам, зато углеводы составляют практически весь рацион питания

необходим для похудения. Без жира похудение стопорится, человек хочет есть постоянно. Отсюда срывы, как обжорства, так и нервной системы.

К слову, жир содержится во многих продуктах. Это творог, молоко, сливки, все виды мяса, рыбы, птицы, авокадо, семечки, орехи, сливочное масло, растительное масло. Если жира недостаточно, он «добирается» организмом из белков и углеводов. Но этот жир не идет на работу клеток, гладкости кожи и волос, а запасается в «депо» с криком: караул...

Во время поста очень сильное ущемление идет как раз по белкам и жирам, зато практически весь рацион составляют углеводы.

Комментарий эксперта



Лариса Павлышена
эндокринолог
Винницкого
медицинского
центра
«Альтамедика»

— Для здоровых людей, с медицинской точки зрения, пост — это диета и будет на пользу. Каждому человеку, который не имеет хронических заболеваний, делать себе разгрузочные дни даже полезно. Пост будет поддержкой для тех, кто хочет похудеть. Но стоит помнить, что такая постная еда как каши, хлеб, картош-

ка, наоборот, может прибавить пару килограммов. Также следует помнить, что пост противопоказан людям, которые имеют заболевания желудочно-кишечного тракта, речь идет о язве желудка, двенадцатиперстной кишки, панкреатите, гастрите. Не рекомендуется пост людям, болеющим сахарным диабетом, почечной недостаточностью, а также беременным и детям до 14 лет. Относительно рекомендации для тех, кто постится, заключается в особенно бережном выходе из поста, не нужно сразу объедаться.

альтамедика
МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
вул. Литвиненка, 40, тел. 53-61-42

392047

СПОНСОР РУБРИКИ

ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО



БЕЛКИ

постное мясо, печень, язык, рыба, птица, яйца, молоко, сыр, творог, йогурт, кефир



ЖИРЫ

сало, растительное масло, сливочное масло, цельное молоко, сметана, сливки, орехи, семена (льна, кунжута, тыквы)



УГЛЕВОДЫ

хлеб, хлебцы, каши (овсянка, гранола, перловка, кукуруза), макароны. Все овощи и фрукты тоже относятся к углеводам

НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ

1 грамм
на 1 кг массы тела

1 грамм
на 1 кг массы тела

3-5 граммов
на 1 кг массы тела

ТО ЕСТЬ, ЕСЛИ ВАШ ВЕС 55 КГ, ТО В СУТКИ ВАШ РАЦИОН ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ

- углеводов — 220 граммов
- жиров — 55 граммов
- белков — 55 граммов

Если вы худеете, эти расчеты нужно направить не на фактическую массу тела, а на желаемую.

(Но стоит отметить, что если, например, курица — это блок, то совсем не значит, что 100 граммов курицы, это 100 граммов белка. В 100 граммах мяса — 22 грамма белка)

Что едят в пост

Пост — это серьезное испытание для организма, достаточно просто посмотреть на меню. Например, в чистый понедельник принято полное воздержание от пищи. В остальное время: понедельник, среда, пятница — сухоядение (вода, хлеб, фрукты, овощи, компоты); вторник, четверг — горячая пища без масла, а суббота и воскресенье — пища с растительным маслом. Рыба разрешается на Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля) и в Вербное воскресенье (9 апреля). В Лазареву субботу (8 апреля) разрешается рыбная икра. В Страстную пятницу (14 апреля) нельзя вкушать пищу до выноса плащаницы. Вот как выглядит неделя (семинедельного поста)

Понедельник — сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов).

Вторник — вареная растительная пища без масла.

Среда — сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов).

Четверг — вареная растительная пища без масла.

Пятница — сухоядение (потребление хлеба, сырых овощей, фруктов, сухофруктов, меда, орехов).

Суббота — вареная пища с добавлением растительного масла, вино.

Воскресенье — вареная пища с добавлением растительного масла, вино.

СЛУХОВІ АПАРАТИ
SIEMENS
Примірка, налаштування
БЕЗКОШТОВНО
Знижки до -20%*

* Знижка до 20% надається на слухові апарати HA RX TARGA PLUS, ARENA, DAY
Акція діє в 01.03 до 31.05.2017 року. Дана знижка не сумується з іншими акціями.

вул. Кропивницького, 1
тел. (0432) 52 77 37
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

392875

ПОДІЛЬСЬКИЙ ЦЕНТР ЗОРУ
Перший у Подільському регіоні ексімерний лазер!
МИ ПРОПОНУЄМО:
Швидке та безболісне відновлення зору при короткозорості, далекозорості та астигматизмі.

(0432) 65-51-51
(097) 701-26-00
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7
www.cent-zory.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РОСТЕ ЗМІНА «ПАТРІОТАМ» І «ГАЙДАМАКАМ»

Чоловіча гра ■

У Вінниці планують відродити команду майстрів із хокею з шайбою. Її збираються створити з місцевих вихованців

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

За останнє десятиріччя у Вінниці двічі створювали професійну команду з хокею з шайбою. Спочатку це був клуб «Патріот», складений із місцевих аматорів і вихованців спортивних шкіл. Він заявився до першої ліги чемпіонату України. У 2011 році, після створення Професійної хокейної ліги, там брали участь «Вінницькі Гайдамаки», які склалися переважно з легіонерів з інших регіонів і навіть країн. Цей проєкт також згорнули через брак фінансування.

Сьогодні у обласному центрі зберігається лише аматорський хокей. У Льодовому клубі, що в Центральному парку, змагаються чоловіки. Причому не лише з Вінниці, але й з Бару, Жмеринки, Козятина. Вони грають у обласній нічній хокейній лізі, матчі якої відбуваються, починаючи з 21-ї години.



Валерій Бондарчук навчає наймолодших гравців азам хокею

РІВНЯННЯ — НА БІЛУ ЦЕРКВУ. Вінницькі прихильники хокею з шайбою нині покладають сподівання на майбутніх випускників дитячого хокейного клубу «Патріот». Він діє на базі Льодового клубу.

— Прагнемо створити з наших випускників команду професіоналів. Поки найстарша група в клубі — 2003 р. н. Саме вона й має стати кісткою для клубу майстрів. Прикладом є школа Білої Церкви, де започаткували професійну команду з місцевих вихованців, — каже тренер ДХК «Патріот» Валерій Бондарчук, який займається з наймолодшими хокеїстами (від п'яти років). — Якщо б «Патріот» отримував фінансування з місцевого бюджету, команду майстрів ми б відновили на-

багато раніше. Поки що влада допомагає коштами лише на оренду льоду.

Наразі команди клубу «Патріот» трьох вікових категорій (2002–2003 р. н., 2004 р. н., 2005 р. н.) пробують свої сили в чемпіонаті Києва, а наші наймолодші хокеїсти (2007–2008 р. н.) змагаються в чемпіонаті України. Найкраще виступають найстарші «патріоти», які йдуть на четвертому місці в країні.

— Також цієї осені «Патріот» заявлятиметься до юнацької хокейної ліги України. Там грають шість команд 2002–2003 р. н., переважно кіївські, — додав Валерій Бондарчук.

«ЛЮБЛЮ БОРТУВАТИ!» Юні вихованці Валерія Бондарчука

не уявляють себе без справжньої чоловічої гри.

— Хокеєм займаюся два роки, перед цим пробував свої сили у фігурному катанні. Ми виїздили на змагання в Одесу, Київ, Богуслав тощо, — розповідає 9-річний Максим Березок. — Люблю відпрацьовувати в захисті та «бортувати» суперника, що дозволено правилами. Не боюся коли мене «бортують», бо звик до цього. А ось спортивних травм у мене ще не було.

Кілька дівчат тренуються разом з юнаками.

— Останніми роками в Україні активно популяризують жіночий хокей з шайбою. У п'яти-шести містах є вже професійні жіночі команди, які беруть участь у чемпіонаті України, — каже Валерій Бондарчук.

Де займатися

У ДХК «Патріот», що діє на базі Льодового клубу, займаються хокеїсти від п'яти до 16 років (до завершення загальноосвітньої школи). Чотири тренери працюють з польовими гравцями, ще один — з воротарями. Трену-

вання відвідує понад сотня дітей. Вони займаються в чотирьох спортивних групах і секції початкової підготовки (там навчають в першу чергу триматися на льоду). Довідки за телефонами: (063)411-46-66, (096)335-25-37.

Недешева амуніція

Кожна з одиниць хокейного інвентарю та амуніції (кльочка, шолом, нагрудник, шорти, наколінники тощо) коштує на рівні 100 доларів США, а сучасні ковзани — вдвічі-втричі дорожче. Це щоб екіпірувати підлітка. Аналогічні витрати для наймолодшого

хокеїста-новачка сягнуть не більше двох-трьох тисяч гривень. — Ми придбали десять комплектів інвентарю та амуніції для малечі. Надаємо його новачкам на перший час. А далі необхідно придбати все власне, — каже Валерій Бондарчук.

Вінницькі фрі-файтери виграли Кубок Буковеля

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

■ Фінішував четвертий тур Кубка Буковеля з фрі-файту, який є українським різновидом змішаних единоборств. Це — один з найпрестижніших турнірів, який збирає найсильніших бійців країни.

Зараз там розіграли три Кубки дивізіону «В» (аматори). У ваговій категорії до 61,2 кг відзначився вінничанин Юрій Миколок. Вихованець СК «Січ» здобув дві перемоги. На старті він переміг

Юрія Буджиганчука (Яремче, СК «Рись»). А в другому бою опонент нашого бійця Артем Мисак (Дніпро, СК «Вітязь») через розсічення не зміг продовжувати боротьбу.

У вазі до 65,8 кг інший «січовик» з Вінниці Ігор Куцький також не знав невдач. Він переміг Дмитра Полторацького (Дніпро, СК «Вітязь») і здолав Андрія Ткачика (Тернопіль, СК «Характерник»).

— Наша команда була «тем-

ною конячкою», невідомою нікому, а ми здобули два кубки. У дивізіоні «В» Кубка Буковеля виступали дорослі бійці, а наші спортсмени були наймолодшими учасниками. Зокрема, Ігорю Куцькому — 16 років, а Юрію Миколоку нещодавно виповнилося 18. Але вони перемагали на турнірі іменитих суперників, — сказав тренер збірної Вінниччини з фрі-файту Ігор Дишливенко.

Як розказав Ігор Дишливенко,

два наших переможці здобули право наступного року виступати в професійному дивізіоні «А» і битися за пояси.

— На Кубку Буковеля наші провідні бійці привернули до себе увагу промоутерських груп — наприклад, компанії «Пересвіт». Переможців можна ставити у приклад — своїми успіхами вони надихають займатися фрі-файтом інших вінничан, — сказав в.о. президента обласної федерації фрі-файту Вадим Кудіаров.

СПІЛЬНОТА СПОРТ

Побив світові рекорди

■ В ОАЕ розіграли Кубок світу з кульової стрільби серед спортсменів з ураженням опорно-рухового апарату. Змагалися 75 стрільців з 20 країн. Вінницький призер Паралімпіади-2016 Олексій Денисюк здобув дві золоті і дві срібні нагороди. А у стрільбі з пневматичного пістолета на десять метрів і малокаліберного пістолета на 25 метрів він встановив світові рекорди.

«Lirs Open-2017»

■ У Жовкві (Львівська область) пройшов міжнародний турнір «Lirs Open-2017» з настільного тенісу. Вихованець Вінницької спортшколи № 1 Максим Рубанов став віце-чемпіоном серед юнаків 1999-2001 р. н.

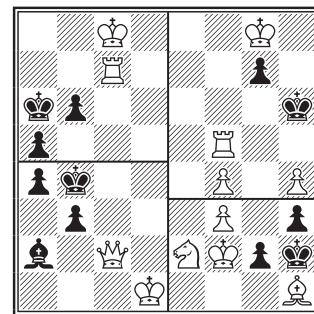
Орієнтування на лижах

■ У м. Кролевець (Сумська область) завершився командний чемпіонат країни зі спортивного орієнтування на лижах. Збірна Вінниччини виборола третє місце. У особистому заліку вінничани здобули 21 медаль. Чемпіонами стали Поліна Захарова, Дмитро Козел, Катерина Дзема, Анастасія і Єгор Басюки, Анастасія Брус, Олександр Кучерук і Катерина Дрелінська.

Випуск №9 (978)

Мініатюри двоколірні зазначені блоки на кооперативний мат. Обов'язково знайдіть ілюзорну гру.

Задача №1933-1936
М.Пархоменко (Вінниця)



(Друкуються вперше)
h2* + h2**

ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:

Задача №1925
1... Тd6+ 2.Крa8 Тg8x; 1.Крb1 Тa8+ 2.Крd7 Тd8x;
Задача №1926
1... Тb8+ 2.Кa1 Тb8x; 1... Крf6 2.Тh7 Тf8x; 1.Тg6l Крg6 2.Крb8 Тf8x;
Задача №1927
1... Тc2 2.Кa1 Кa3x; 1.Кa1 Тb3+ 2.Крa3 Тb2x;
Задача №1928
1... Тf1 2.Крh2 Кf3x; 1.Тg1l Тf3 2.g2 Тh3x;
Задача №1929
1.1.Крb7l Тc5 2.Фa8 Тc7x; 2.1.Кc6l Крc6 2.Крb8 Тd8x;
Задача №1930
1.1.Фh7l Тe8 2.Крg8 Кe6x; 2.1.Крf6l Тe5 2.Фg7 Кd7x;
Задача №1931
1.1.Крb3l Кb1 2.Фa4 Тd2x; 2.1.Фa5l Крb2 2.Крb4 Тc4x;
Задача №1932
1.1.Крh1l Кf2+ 2.gf2: Тh3x; 2.1.Крh3l Тf4 2.Крh2 Тh4x - правильний мат

М. Пархоменко

СУХИШВИЛИ: «В УКРАИНЕ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО МЫ ДОМА!»

Секреты танцоров, покори́вших мир ■ После грандиозного аншлагового концерта Национального балета Грузии «Сухишвили» в Виннице, внучка создателей и гендиректор легендарного коллектива Нино Сухишвили рассказала RIA, как танцоры защищают свои колени и пальцы во время невероятных трюков, и почему Украина для «Сухишвили» стала родной, как дом



ВАЛЕНТИНА
КИРИЛЬЧУК, RIA,
(096)3145155

— Приезжайте к нам в Грузию! Научим! — улыбается юной винничанке и ее маме генеральный директор Национального балета Грузии «Сухишвили» Нино Сухишвили.

После двухчасовой феерии и восторга, испытанных на новом грандиозном концерте «Сухишвили», прошедшем 4 марта в Доме офицеров, виннички поклонники спешат заполучить автограф и расспросить, где можно научиться танцевать так же, как мастера-танцоры, с которых они только что не сводили глаз.

Национальные грузинские танцы настолько захватывающие, зрелищные и незабываемые, что танцевать их мечтают не только грузины.

— С такими просьбами-вопросами очень многие обращаются: и профессиональные танцоры, и начинающие для получения мастер-классов, — рассказывает Нино Сухишвили. — Желаящих, правда, очень много. И не только из Украины, но и многих других стран. Всех приглашаем в нашу большую школу танца, которая действует при ансамбле. Там, фактически, мы себе и готовим будущее поколение. Я очень радуюсь, что грузинский национальный танец настолько популярен. Только в нашей школе около 3000 студентов разных возрастов — детей от 5 до 15 лет. А филиалы школы есть не только в Тбилиси, но и по всей Грузии.

ОВАЦИИ И РЕКОРДЫ. Грузинские танцы давно покори́ли мир своей красотой и грацией, неугомонной энергией и сумасшедшей динамикой, глубокой историей и сверхсложными трюками, когда артисты танцуют на кончиках пальцев, выполняют множественные обороты на коленях

и, словно маги-чародеи, на удивление всех зрителей буквально «взлетают» над сценой.

За более 70 лет существования артистам «Сухишвили» аплодировали все сильные мира сего: королева Англии, Джон Кеннеди, Индира Ганди, Серж Лифарь, Сталин, Рузвельт, Черчилль, Ив Монтан, Жан Марс, Ив Сен-Лоран, легендарный Пеле, Шерон Стоун... Звездный список поклонников таланта этого уникального коллектива — огромный.

И не удивительно! Ведь «Сухишвили» не просто дарят красивый танец, это целое шоу-зрелище, в котором каждая деталь — от движений и взглядов до костюмов и музыки — совершенна.

«Никогда не понижать высокую планку!» — неизменный принцип ансамбля, который покоряет зрительские сердца с первых же секунд.

Винничане на концерте «Сухишвили» эмоций не скрывали: оглушительные овации и крики «Браво!» сопровождали не просто каждый номер, а — буквально каждое движение танцоров.

— Я не помню, чтобы мы не бисировали. В любой стране мира последний танец всегда повторяем, как минимум, дважды, — признается Нино Сухишвили, которая уже 17 лет вместе с братом Илко Сухишвили-младшим руководит балетом, созданным их легендарными бабушкой и дедушкой Нино Рамишвили и Илко Сухишвили. — В Милане в известном зале «Ла Скала» мы бисировали 5 раз, а занавес поднимали 14 раз! Побили рекорд после великого Энрико Карузо. На него поднимали 11 раз.

УКРАИНА — ДОМ РОДНОЙ. С гастрольями в Украину и непосредственно в Винницу «Сухишвили» приезжают уже 13-й год подряд. Признаются: наша страна, в первую очередь, у них ассоциируется с невероятной гостеприимностью и... домом.

— За эти 13 лет мы очень

сблизились. Нас очень полюбил украинский зритель, и мы сюда приезжаем буквально, как к себе домой, — признается Нино Сухишвили. — На эти гастрольи в Украину приехали из Польши. Пересекли границу и было такое чувство: все, мы дома!

В 2014 году после Революции Достоинства в знак поддержки украинского народа танцоры «Сухишвили» во время захватывающего танца армии «Хоруми», который считается визитной карточкой коллектива, выходили на сцену с украинским флагом. А сейчас в репертуаре грузин даже есть отдельный номер «Украинский танец» с элементами гопака и других самых популярных украинских танцев, который поставил главный хореограф балета Илко Сухишвили-младший.

— Это наш подарок украинским зрителям, — говорит Нино Сухишвили. — Многие украинцы приходят на наши концерты по несколько раз. И за эти 13 лет, как мы приезжаем к вам, видим

«На эти гастрольи в Украину мы приехали из Польши. Пересекли границу и было такое чувство: все, мы дома!»

огромное улучшение концертных залов. С каждым годом появляются новые отремонтированные залы, которые в маленьких, провинциальных городах раньше были не в очень хорошем состоянии. Очень радуемся этому! Тем более что не только залы улучшаются. Гостиницы появились хорошие! Я помню: 12–13 лет назад это была проблема расселить в маленьком городе коллектив, в котором 100 человек. А сейчас такой проблемы нет.

СОН ДЛЯ ТАНЦОРА — СВЯТОЕ ДЕЛО! Именно гостиницы — главный фактор, по которому танцоры могут судить о городе. Ведь график туров настолько насыщенный, что, по сути, это все, что артисты успевают посмотреть в городах и странах.

Час отдыха по приезду — и вновь на репетиции. Ведь и в турах, как и на репетиционной базе в родной Грузии, танцоры «Сухишвили» занимаются по 5–6 часов 7 раз в неделю.

— После концертов остается только время на то, чтобы выспаться. Нагрузки очень большие, поэтому хорошо высыпаться и питаться танцоры обязаны, — говорит Нино.



Один из наиболее сложных танцев «Сухишвили» — романтический «Картули». Во время танца торс мужчины должен быть неподвижен, чтоб даже полы чохи не шелохнулись

Большие нагрузки у «Сухишвили» не только физические — танцевальные, но и буквальные. Роскошные костюмы и украшения весят немало! Впрочем, даже в них мастера-танцоры умудряются танцевать с невероятной легкостью.

— Грузинский костюм многослойный и танцевать с огромным количеством подъюбников, украшений и тяжелых головных уборов очень сложно. Но наши танцоры уже привыкли, когда на поясе жмет, икры сжаты, а на голове — огромные косы — тяжелый парик из натуральных волос. Очень сложно, но зато это красиво! — отмечает Нино Сухишвили. — Мы всегда на гастрольи возим с собой очень много костюмов: на 100 танцоров — около 800 костюмов. Они добавление к танцу и шоу, благодаря чему все вместе смотрится интересно и красиво.

БИНТЫ ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ, ПОДУШЕЧКИ — ДЛЯ КОЛЕН. Поскольку ноги для танцоров самый важный «инструмент», ноги солистов «Сухишвили» застрахованы от травм.

— У танцоров, как и у спортсменов, бывает, случаются и разрывы суставов, и другие травмы. Чтобы защитить колени, наши танцоры под подколенники накладывают такие специальные маленькие каучуковые подушечки, чтобы можно было прыгать и ударяться коленями без травм. А вот значительно больше, чем колени, страдают пальцы. Мужчины-танцоры, которые танцуют на пальцах, ведь танцуют в мягких, как перчатка, кожаных сапогах. Они не такие, как балетные туфли — без вся-

ких пробок. Танцоры фактически стоят на пальцах и могут только специальным бинтом их обмотать, чтобы не расходились. Это очень, не то, чтобы болезненно, но сложно, — говорит Нино Сухишвили.

Но, к счастью, именно потому, что свое и так высочайшее мастерство танцоры никогда не прекращают оттачивать, травмы и курьезы в «Сухишвили» крайне редки.

МЕЧТАЮТ О СВОЕМ БОЛЬШОМ МУЗЕЕ. Великую историю Национального балета Грузии «Сухишвили» руководители мечтают когда-нибудь увидеть в собственном большом музее. Пока же все знаковые вещи создателей, первые афиши и старинные костюмы хранятся в главном офисе балета в Тбилиси.

— Там у нас есть огромный холл, где развешаны все афиши, программы. Есть отдельный стелд, где собраны все наши награды, медали, а также интересные подарки из разных стран, — рассказывает Нино Сухишвили. — Я надеюсь, что когда-нибудь мы сделаем свой музей. Но для этого понадобится большое здание, чтобы разместить все, что у нас есть. 70 лет — это огромная пресса, очень много подарков, побед, старых костюмов, которые мы уже не используем, и которые, как настоящие музейные экспонаты, висят у нас в стеклянных шкафах. Все эти вещи очень интересны! И я надеюсь, когда-нибудь у нас будет настоящий музей, где каждый сможет их увидеть.

Благодарим за организацию интервью компанию «ВИННИЦА-КОНЦЕРТ».

ЯК ЕКОНОМНО ВІДПОЧИТИ НА ВІДОМИХ КУРОРТАХ

З безвізом ■ Вінничанка Ірина Пишна бюджетно подорожує світом уже 10 років з рюкзаком за плечима. Вона з друзями об'їхала на Mazda 3 весь Кіпр, літала в Стамбул за \$200 і ночувала в наметі на узбережжі Середземного моря

АЛЬБІНА КУРБАНОВА, (099)1781008

Мандрівниця і співзасновниця турклубу «Бідняжка» Ірина Пишна розказала про свій досвід економних поїздок, поділилася корисними лайфхаками та ресурсами, де шукати вигідні пропозиції. А також розповіла про п'ять країн, в більшість з яких не потрібна віза. Наприклад: Туреччина, Республіка Кіпр, Ізраїль. Про них і розповімо.

ТУРЕЧЧИНА, СТАМБУЛ

Переліт — \$120
Хостел — \$14

Саме в це місто Ірина разом із друзями відправилася вперше. Бюджет — \$200. Квитки купувала «Turkish Airlines» за дуже вигідною пропозицією — в обидва боки за \$120.

— Але можна і дешевше полетіти, якщо будете постійно моніторити ситуацію і слідкувати, — говорить дівчина. — Я знаю, що із Запоріжжя дешево літають. Інколи можна знайти варіанти перельоту за \$39 доларів із Запоріжжя в Стамбул і назад.

КІПР

Переліт — 100 євро
Хостел — приблизно 10-12 євро

Летіли втрихо компанією Wizz Air, на сайті якої можна знайти дуже дешеві квитки.

Як каже Іра Пишна, на Кіпрі дуже класно брати машину напрокат, якщо ви маєте водійське посвідчення і досвід. Для цього треба залишити заставу в розмірі 500 євро. Потім вам ці гроші повертають і вираховують з них 30 євро за саму послугу (за день). Так «накатали» десь 700 кілометрів.

— Ми провели на Кіпрі тиждень і встигли об'їхати на Mazda 3 весь острів. Кожен день — інше місто. Незручність хіба що в тому, що там кермо з правої сторони, — розповідає вінничанка. — Водії дуже чемні. Номери на прокатних машинах червоні, тому всі розуміють, що ви турист. Іноді, щоб зекономити, ми втрихо ночували в машині. Це було круто. Зупинялися на березі Середземного моря, а позаду нас залишалося світло нічного міста. Пам'ятаю, як сиділи на узбережжі з вином. Було дуже романтично і гарно.

ІЗРАЇЛЬ

Переліт — \$120
Хостел — \$10

Як тільки дівчина дізналася про те, що з Вінниці можна полетіти в Ізраїль, одразу ж купила квиток разом із ще двома друзями. На День Європи ще давали знижку 10%, тож квитки в дві сторони коштували усього \$100. А загальні витрати склали \$450. У країні дуже розвинений автобусний туризм, тому їздили саме на ньому. Автобуси, зазвичай, обладнані кондиціонерами і wi-fi. Зупинялися також у хостелах. Але одну ніч, коли був Шаббат, спали на узбережжі.

— Громадський транспорт в Шаббат не їздить, все закрито, — каже Ірина Пишна. — Ми про це знали, тому намет став у нагоді. Поїхали на одне узбережжя, а навколо взагалі нічого. Але там на пляжі стояли спеціальні кабінки з усім необхідним: душ, туалет, мило. Тож ми встановили намет і ходили в душ на берег моря.

Економили і на харчах, тому що Ізраїль — дуже дорога країна. Звичайний бургер, за словами Іри, коштує десь \$10 (270 гривень). Тому хлопці їли «мівіну», а вона — вівсянку з пакетиків.

Якщо після приїзду в країну спитали лише ціль візиту, то коли вже поверталися назад додому, в аеропорту дівчину обшукували три години. Кожну річ багажу перевіряли сканером.

Чому не автостопить

— Мені це не близьке. Тим паче, що я дівчина і переймаюся за свою безпеку. Так, це круто, коли ти студент, але я вже трохи виросла з цього. І коли їжджу на тиждень, хочу побачити максимум місць.

Для мене простіше витратити на переїзд автобусом, грубо кажучи, 15 євро, ніж, приміром, сім годин «голосувати», щоб застопити якусь машину. Я не готова втрачати час, щоб зекономити.



Ірина Пишна в Ізраїлі. Їздила на початку липня, коли температура в країні сягала +40°C



ВІКНА, СТВОРЕНІ ДЛЯ ВАС!

Надійні, якісні вікна — це результат кропіткої праці справжніх майстрів. Саме завдяки ним українці все більше віддають перевагу вікнам RENAУ. Ми врахували всі Ваші потреби і побажання і створили продукт у кращих німецьких традиціях — віконні профілі RENAУ:

- їх висока енергоефективність допоможе зберегти тепло і зменшити витрати на опалення та кондиціювання;
- особлива будова профілю з покращеною звукоізоляцією подбає про комфорт і здоровий мікроклімат, а відсутність шкідливих речовин гарантує екологічність оселі;
- широкий вибір форм і кольорів подарує красу і неповторність Вашому життєвому простору;
- високоякісна гладка поверхня зробить догляд за вікнами легким та зручним.

Щоб Ви могли відчутти справжню якість та надійність вікон з профілів RENAУ, ми обрали кращих українських віконних виробників з великим досвідом роботи, гарною репутацією і сертифікованими спеціалістами — Авторизованих Партнерів. Завдяки дотриманню рекомендацій інженерів RENAУ і вимог українських ДСТУ, вони вже 20 років поспіль роблять європейську якість доступною кожному українцю.

Ми подбали про те, щоб з новими вікнами Ви відчували життя по-новому. RENAУ. Вікна створені для Вас.

Дізнатись, де замовити якісні вікна, скориставшись Державною Програмою компенсації, Ви можете на безкоштовній Інфолінії RENAУ: 0-800-30-8888 або на сайті rena.ua

392926

**Маєш велике бажання
попасти в IT?**

**Фонд RIA дає тобі
таку можливість!**

Ми оголошуємо конкурс Грантів на навчання
IT-спеціальностей у Вінницькій IT-Академії.

Заповни анкету на сайті Фонду - ria.my

Деталі: myriafund@gmail.com

Вінницька
IT-Академія

385786

КІНО

кінотеатр

ім. Коцюбинського



Логан

Фантастика, 8.03, поч. о 10.00, 12.40, 17.30, 22.00. Вартість квитків — від 60 грн
9.03–16.03, час сеансів — за тел. 52–59–78

Обитель зла: остання глава

Жахи, 8.03, поч. о 21.55. Вартість квитків — 70 грн. 9.03–15.03, час сеансів — за тел. 52–59–78

Гіркі жнива

Драма, 8.03, поч. о 10.20, 16.30, 20.05
Вартість квитків — від 55 грн
9.03–16.03, час сеансів — за тел. 52–59–78

Голос монстра

Фентезі, 8.03, поч. о 12.30, 15.10, 20.00
Вартість квитків — від 60 грн
9.03–16.03, час сеансів — за тел. 52–59–78

SuperАлібі

Комедія, 9.03–16.03, час сеансів — за тел. 52–59–78

Конг: Острів черепа

Фантастика
9.03–16.03, час сеансів — за тел. 52–59–78

КІНОТЕАТР

РОДИНА

Де дракон?

Анімація, 8.03–9.03, поч. о 10.00, 12.00
Вартість квитків — 20 грн

Суперстюард

Комедія, 8.03–9.03, поч. о 14.00, 18.00
Вартість квитків — 20 грн

Патерсон

Романтична комедія, 8.03–9.03, поч. о 16.00, 20.00. Вартість квитків — 20 грн

Інфоголік

Комедія, 10.03–16.03, поч. о 14.00, 18.00, 20.00
Вартість квитків — 20 грн

SMARTCINEMA

(вул. Козицького, 51, ТЦ "Sky Park", 4 поверх)

На п'ятдесят відтінків темніше

Мелодрама, 8.03, поч. о 15.40
Вартість квитків — від 50 грн
9.03–15.03, довідка — за тел. (096)0035050

Джон Уїк 2

Трилер, 8.03, поч. о 16.30. Вартість квитків — від 50 грн. 9.03–15.03, довідка — за тел. (096)0035050

Автобан

Кримінал, 8.03, поч. о 9.10, 11.20, 13.30
Вартість квитків — від 50 грн
9.03–15.03, довідка — за тел. (096)0035050

Побачення наосліп

Комедія, 8.03, поч. о 10.10
Вартість квитків — від 50 грн
9.03–15.03, довідка — за тел. (096)0035050

Махач вчителів

Комедія, 8.03, поч. о 12.00, 14.00, 16.00
Вартість квитків — від 50 грн
9.03–15.03, довідка — за тел. (096)0035050

КОНЦЕРТИ



«ТІК» 4 квітня влаштує «EUROДВІЖН»!

Шалений «EUROДВІЖН» кращого святкового гурту України — «ТІК» — скоро у Вінниці! 4 квітня о 19.00 у Будинку

офіцерів на концерті «ТІК» вас чекають нові хіти, на кшталт фантастично-еротично-іронічної композиції «Робот» і запальної «АЛЬО-НА» та перевірені часом народні блокбастери: «Вчителька», «Олені», «Света», «Сірожине пірожине», «Не цілуй» та багато інших. Шалений драйв, невідомі емоції, фірмовий подільський запал і екологічно чиста музика, виготовлена за європейськими стандартами — спеціально для вас! Квитки — 150–430 гривень.

Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, театру Садовського, «Магігранду» і «Петроцентру». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».



«БУМБОКС» 12 березня у Вінниці! Тур «Люди»

12 березня о 19.00 у Будинку офіцерів пройде довгоочікуваний концерт групи «БУМБОКС». Про людей і для людей! З

шаленим драйвом! З сотнями піднятих рук і щасливих облич! Разом з «БУМБОКС» Вінниця буде танцювати, співати та пульсувати у єдиному ритмі! Лише для вас нові пісні з максі-синглу «Люди» і всі улюблені хіти у живому виконанні! Саме той концерт, який неможливо пропустити!!! Квитки — 250–450 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру Садовського, Будинку офіцерів, «Магігранду» і «Петроцентру». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».



«СКАЙ». Ювілейний тур «15 років»

Вінниця, наступного тижня разом відсвяткуємо 15-річчя рок-гурту «СКАЙ»!

18 березня о 19.00 у Будинку офіцерів заспіваємо хіти: «Best друг», «Подаруй світло», «Дай мені любов», «Не забувай», і будемо насолоджуватися новими композиціями з альбому «Нове життя», який «СКАЙ» презентував до дня народження! Буде щиро, драйвово і гаряче! Квитки — 180–400 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, театру, «Магігранду» і «Петроцентру». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63.



Концерт-сенсация «Кращі пісні NOTRE DAME de PARIS»!

Уперше у Вінниці прем'єра найгучнішого музичного проекту в історії України – концерт «Кращі пісні NOTRE DAME de PARIS»!

16 березня о 19.00 на сцені Вінницького театру імені Садовського концерт-сенсация: 7 найкращих солістів України, великий симфонічний оркестр, хор і ритм-група на чолі з диригентом Миколою Лисенком-молодшим – правнуком славетного українського генія, композитора Миколи Лисенка! У ролі солістів ви побачите фіналістів найпопулярніших талант-шоу країни! Неповторна, до болю знайома і абсолютно нова історія безсмертної любові! Концерт «Кращі пісні NOTRE DAME de PARIS» – це унікальне шоу! Фантастичні емоції! Живий звук! Усі легендарні пісні виконуються французькою мовою!!! Квитки – 350–720 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру Садовського, Будинку офіцерів, «Магігранду» і «Петроцентру». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор – компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».



Концерт рок-гурту «Без обмежень»

8 Березня у Жіночий день для прекрасних вінничанок співатимуть фіналісти популярного музичного проекту «Х-Фактор» — гурт «Без обмежень»!

Концерт відбудеться у ресторані «Велюр», за адресою — вулиця Пирогова, 31. Початок о 18.00. Довідки за телефоном 53–67–99.



Дитяча вистава «Холодне серце»

30 березня о 17.00 у Будинку офіцерів маленьких вінничан та їх батьків чекає неймовірна вистава «Холодне серце», створена за мотивами улюбленого мультфільму

диток усього світу. Запаморочливі акробатичні трюки, казкові декорації і яскраві костюми, чудова музика, сучасна хореографія — більше 30 артистів покажуть події, які не потрапили у першу частину мультфільму про Анну і Ельзу! Квитки — 80–250 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у Будинку офіцерів, театрі Садовського. Безкоштовна доставка: 57–55–55, (098)101–00–63.

ТЕАТР

ТЕАТР ІМ. САДОВСЬКОГО

(вул. Театральна, 13, тел. 67–09–07)



Театр «Чорний Квадрат». «Пикник озабоченных, или А-ля кобеля-2»

Улюблений Київський театр імпровізації «Чорний Квадрат» представляє у Вінниці нашумілу комедію для дорослих

«Пикник озабоченных, или А-ля кобеля-2»! 31 березня о 19.00 у театрі ім. Садовського герої найяскравішої прем'єри театального сезону 2016 повернуться, аби показати, чим закінчилися їхні шалені любовні історії! Відро тонкого гумору, дві чайні ложки здорового цинізму і щіпка щиро-сердечної лірики — у новому хітовому коктейлі від «Чорного Квадрату» буде все! Квитки — 190–350 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, театру Садовського, «Магігранду» і «Петроцентру». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

Назар Стодоля

Козацька балада, 8.03, поч. о 18.30

Анна Кареніна

Театральний роман, 10.03, поч. о 18.30

Попелюшка

Казковий мюзикл для дітей, 11.03, поч. о 12.00

Занадто одружений таксист

Комедія для дорослих, 11.03, поч. о 18.30

Чудовий вікенд для пікніка

Мала сцена. Драматична комедія
14.03, поч. о 19.00

У неділю рано зілля копала

Романтична драма, 15.03, поч. о 16.00

ЛЯЛЬКОВИЙ ТЕАТР

(вул. Л. Толстого, 6, тел. (0432)50-00-15)

Вартість квитків — 20 грн

Гуси-лебеді

Російська казка, 11.03, поч. об 11.00 та 13.00

Веселі ведмежата

Весела історія, 12.03, поч. об 11.00 та 13.00



Цирк «Олімп»

З 25 березня по 2 квітня зустрічайте Київський професійний цирк «Олімп». У цирковій програмі на вас чекають:

- вражаючі польоти повітряних гімнастів під куполом без страховки;
- фантастичні ілюзіоністи;
- атракціон з протиканням та зникненням людей;
- яскраві номери за участю акробатів, спритних жонглерів, талановитих еквілібристів;
- більш як 25 дресированих тварин;
- шоу-балет та веселі клоуни.

Вартість квитків: для дітей до 3 років — безкоштовно. У перший день гастролей квитки на всі місця — 69 грн. Акція: 1+1!!! При купівлі одного квитка — другий квиток у подарунок! Довідки за телефонами: (099) 555 71 33, (097) 555 71 33.

ВЕЧІРКИ

«ПЛАНЕТА MODA-BAR»

(вул. Стеценка, 75 а, тел. 69–04–40)

«Alco Trash»

У нічному клубі «Планета Moda-Bar» щочетверга вибухова вечірка «Alco Trash»! Початок о 22.00. Горілка на барі до 00.00 — по 5 грн! Вхід для всіх вільний! Телефони для довідок: 69–04–40, 69–67–10.

АМАГАМА

(пр. Юності, 18, тел. 52–54–90)

Вечірка «Golden Hits» з хітами від 80 до 2000-х!

Нічний клуб «Амагама» запрошує щоп'ятниці на шалену вечірку «Golden Hits» з хітами від

80 до 2000-х! Резиденти дискотек з найкращими хітами: OLD CD, Kenny, Papa, Maks Advanced. Замовлення столиків — за телефоном 52–54–90. Початок вечірки о 22.00.

Вхід для дівчат — вільний, для чоловіків — 40 грн!

Н2О

(проспект Космонавтів, 69, тел. 69–38–69) «Exotic Party-2016»

Кожної п'ятниці нічний клуб «Н2О» запрошує на неймовірну вечірку «Exotic Party-2016». Ексклюзивний проект від PR group «ДЛЯ ЛЮДЕЙ», який об'єднує на одному танцювальному майданчику більш ніж 15 національностей. Початок о 22.00. Вхід до 23.00 всім вільний. Для дівчат — вхід вільний до 24.00. Після півночі з флаєром — вхід 25 гривень, без — 30 гривень.

ВІКНА

металопластикові та з євробрусу

- **БАЛКОНИ ПІД КЛЮЧ**

- ШТОРИ- ЖАЛЮЗІ
- ЗАХИСНІ РОЛЕТИ
- АЛЮМІНІЄВІ ДВЕРІ
- БРОНЬОВАНІ ДВЕРІ
- ГАРАЖНІ ВОРОТА

Відновлено видачу "теплых кредитів"

Держава відшкодовує

35% фізособам та 40-70% ОСББ



Німецький профіль
VEKA



5 камерний профіль Elegant
KOMMERLING

АНТОНІК

вул.600-річчя, 66а т. 57-53-22(23), (067) 264-31-52



СКЛЯНІ СТОЛИ

- ✓ *Кухонні столи*
- ✓ *Журнальні столи*
- ✓ *Тумби під ТВ*
- ✓ *Підставки під вазони*
- ✓ *Дзеркала*
- ✓ *Кухонні фартуки (скінали)*
- ✓ *Полиці*

м.Вінниця, вул.600-річчя, 66-А

Тел.: (0432) 57-92-00; (067) 954-29-41

www.antonik.com.ua

vk.com/id323669467



**Акційний розпродаж
столів складської
програми!!!**



АНТОНІК



8 МАРТА — О ЧЕМ ЭТО, ДЛЯ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН

Сравним? ■ Есть праздники, которых мы ждем с нетерпением и трепетом (Новый год), есть праздники, которых мы ждем с опасением (Валентинов день, например), а есть день, который у одних вызывает радость, а у других — только раздражение

Почему так? Представим себе обычный день женщины — с утра встала, душ, завтрак, работа, вечером приятное свидание, или встреча с друзьями, или домашний ужин с любимым человеком. Дела, заботы, дети, мысли... Но тут приходит 8 Марта.

Женщина считает, что этот день не просто повод лишний раз услышать от окружающих, какая она красивая, получить букет цветов или миленький подарок (есть такие непритворные женщины, чего уж там). Почему-то в этот день у многих женщин поднимается куча амбиций, которые горят огромными красными буквами — мне сегодня все можно, или крайний случай — мне все должны.

А КТО НЕ СОГЛАСЕН, ТОТ МУДАК. Если женщина в этот день хочет потусить с подругами — она имеет право. До утра, да. Если она в этот день полностью перестанет делать какие-то дела по дому — имеет право. Потратить все деньги и не думать о последствиях — элементарно. Просто потому, что сегодня праздник и имя ему — день женского непослушания.

Но возникает адекватный вопрос, почему она весь год ведет себя как нашкодившая девчонка, лишний раз пикнуть боится. Не пробует, если не делегировать, то хотя бы распределять те же самые домашние дела? Не отстаивает иметь возможность

и право посидеть с друзьями. Трусость? Боязнь непонимания окружающих? Страх потерять партнера? Да все что угодно может быть. А тут законная индульгенция в календаре. Потому срывает шлюзы.

А ЧТО ЖЕ МУЖЧИНЫ? У мужчин в этот день (если они не законченные циники) голова идет кругом. Потому что кроме жены/девушки, есть мамы, сестры, дочери. И всем нужно по букетику, желательно одинаковому — чтобы все эти женщины не сравнивали степень любви и внимания. Но если вышеперечисленные женские лица от родственника особого внимания не ждут, законные или полужаконные половинки полны ожиданий. Когда у мужчины период повышенного либидо, мысли о подарке его не тревожат. Переполняет желание дать побольше и лучше (но это пока). В долгоиграющих отношениях уже давит обязательство. Кстати, по отношению в этому празднику можно увидеть уровень вовлеченности мужчины в отношения. Начинает острить по поводу подарков на 23 февраля (или когда там женщины мужчинам пенки для бритья дарят), говорит что-то типа «женщинам нужно любить всегда...». Или «денег нет, но я что-нибудь придумаю», или «я подарю тебе себя»... Поздравляем — вы ему уже поднаехали.

ЧТО ПОДАРИТЬ ЖЕНЩИНЕ НА 8 МАРТА



ПЛОХИЕ ПОДАРКИ

- Дешевые украшения, бижутерия
- Продукция из интим магазина
- Сувениры, фоторамки

- Кухонная утварь
- Косметика с намеком (антицеллюлитный крем, крем от морщин)
- Спиртные напитки



СПОРНЫЕ ПОДАРКИ

- Абонемент в спортзал (подойдет, если девушка занимается спортом и не усмотрит в этом намек на недостатки фигуры)
- Нижнее белье, одежда (такой подарок имеет смысл выбирать только с той, которой он предназначен)

- Поход на культурное мероприятие (может стать удачным подарком, если ориентироваться на предпочтения девушки)
- Экстремальный подарок (например, прыжок с парашюта если вы уверены, что она на это пойдет)

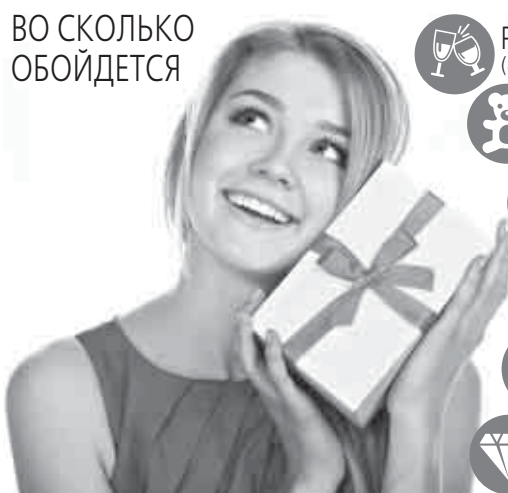


ЖЕЛАННЫЕ ПОДАРКИ

- Ювелирные украшения
- Косметика и парфюмерия

- Деньги или сертификат
- Электроника, мобильник
- Цветы

ВО СКОЛЬКО ОБОЙДЕТСЯ



- РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН (от 300 грн)
- МЯГКИЕ ИГРУШКИ (от 100 до 3000 грн)
- КОНФЕТЫ (от 100 грн)
- ДУХИ (от 500 грн до 500 долларов)
- ЦВЕТЫ (от 100 грн до 1000 грн)
- УКРАШЕНИЯ (от 600 грн и до бесконечности)

Лишний раз дуть губки и тянуть «ну купииии», это еще один гвоздь, который заколачивает ваши отношения. Если хотите чтобы вам дарили подарки — дарите сами. Не можете себе этого позволить — не тяните с других. Тут для пафоса, ну чтоб под-

крепить теорию классиком, очень подойдет фраза Воланда Маргарите: «Никогда и ничего не просите! Никогда и ничего, и в особенности у тех, кто сильнее вас. Сами предложат и сами все дадут!» (P.S: Если вы этому человеку важны и нужны.)

Комментарий эксперта



ВАЛЕРИЙ АНДРОСОВ, ПСИХОЛОГ

— 8 Марта — это потрясающая индульгенция для мужчин делать, что хочешь на протяжении года. Грешил весь год перед своей любимой женщиной? За один день можно все наверстать! А если говорить серьезно, то очень хорошо, что такие праздники присутствуют. В нашем обществе, он пока что, к сожалению, важен и нужен. Потому что девушки некоторых других стран уже успели понять,

чтобы ощущать себя женственной, принимать подарки, получать комплименты, вовсе не обязательно ждать какого-то конкретного дня. Просто можно вести себя таким образом, чтобы мужчины больше обращали внимание, ухаживали. Поэтому Восьмое марта — это своего рода напоминка нашим женщинам, что они прежде всего женщины, что можно жить по-другому. Возможно, настанет тот день, когда необходимости в таких напоминаниях не будет, и наши женщины будут радовать нас собой, своим хорошим настроением каждый день.

Комментарий эксперта



ВИКТОРИЯ АНДРОСОВА, ПСИХОЛОГ, ИМИДЖМЕЙКЕР

— Как мы понимаем, что пришла весна? Птички поют, снег растаял и много цветов. При этом сезон не сезонных цветов открывается именно в этот день — 8 Марта. И здесь мнения многих женщин начинают разделяться. Кто-то ждет этот день, как прихода весны, а кто-то ждет и желает, чтобы поскорее наступило 9 марта. Это может

быть связано с несколькими причинами. Во-первых, женщине приятно ощущать себя желанной и любимой, если не каждый день, то через день. Во-вторых, многие считают, что для подарка не нужно ждать знаменательный дат и событий. И в-третьих, в каком-то смысле 8 Марта можно смело считать пережитком прошлого. Изначально праздник создан в честь солидарности трудящихся женщин в борьбе за равенство прав и эмансипацию. А уж со временем 8 Марта обрел тот вид праздника, каким знаем его мы.

СЕКСУАЛЬНЫЙ ГОРОСКОП

НА 8-14 БЕРЕЗНЯ



ОВЕН

Цього тижня ймовірно зустріч з людиною, яка оживить у вас приємні спогади, але не забувайте, що все змінилося, в тому числі і ваше світовідчуття.



ТЕЛЕЦЬ

Початок тижня буде стабільним і нудним — ніяких емоцій, ніяких нервових потрясінь, але і ніяких особливих радощів і хвилюючих подій.



БЛИЗНЮКИ

Гармонійні стосунки з коханою людиною, на думку зірок, дозволять вам посміхнутися світу і не сприймати його вороже. Постарайтеся провести вихідні разом з коханою людиною.



РАК

Гармонійні стосунки — це воістину дар богів. Цього тижня вони якраз і будуть до вас вельми прихильні. Усе вказує на те, що ваша душа буде сповнена романтики і любові.



ЛЕВ

У стосунках очікується переломний момент — вони або значно зміцняться, або почнуть активно розвалюватися. У середу загляньте на вечірку до друзів.



ДІВА

Зірки обіцяють поліпшення ваших любовних стосунків, однак застерігають від бажання цим похвалитися і обговорити зі сторонніми.



ТЕРЕЗИ

Постарайтеся не заплутувати свої романтичні стосунки, що недавно виникли. Від вас залежатиме, наскільки серйозними вони будуть.



СКОРПІОН

У вас відмінно вийде налагодити стосунки з товаришами по службі і начальством, але не забувайте приділяти увагу вашій коханій людині.



СТРЕЛЕЦЬ

Якщо ви усвідомили, що ваші стосунки зайшли в глухий кут, бажано в якій формі підштовхнути партнера до розставання, адже ваші почуття охололи, залишилася лише інерція.



КОЗЕРІГ

Постарайтеся не вести себе занадто принципово з близькою людиною, не чіпляйтеся через дрібниці, адже це може стати приводом для досить великої сварки.



ВОДОЛІЙ

Розберіться в своїх почуттях, так як помилювате відчуття переваги, пошук нових відчуттів у коханні, може тільки ускладнити ситуацію, що склалася.



РИБИ

Тиждень дуже сприятливий для завоювання романтичних знайомств. Однак четвер загрожують конфліктами на ґрунті ревності.

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



**ЕЛЕНА ГОНЧАРЕНКО
(30), ОРГАНІЗАТОР
МАССОВИХ
МЕРОПРИЯТІЙ**

Приготувала
ужин, сама про-
бовать боюсь,
кота жалко, жду мужа.

Ревнивая жена прочитала переписку
мужа в Фб, и лайкнула его скowo-
родкой.

Жена призналась мужу, что из-
менила ему, и муж исчез... неделю
его не видела... потом еле-еле стала
видеть правым глазом.

Казалось бы, давно уже окончена
школа, и даже университет, есть
работа, но голову не покидает
вопрос «Кем я хочу стать, когда
вырасту?»

Женщины, никогда не устраивайте
истерику, лежа на спине, слезы за-
текают в уши и становится щекотно,
я так уже три истерики сорвала.

Ролевые игры закончились ссорой,
даже не начавшись. Муж переоде-
лся в доктора и спросил: «Диетолога
вызывали?»

Женщина сказала — женщина
сделала! Если женщина сказала и не
сделала, значит женщина
ПО-ШУ-ТИ- ЛА.

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA-2017»

Анна, 21 рік

Активна та життєрадісна вінничанка! Займаюся спортом і танцями.
Люблю дуже активний відпочинок. Маю в житті цілі, знаю, чого
я хочу від майбутнього, та всі сили прикладаю для того, щоб
досягти своєї мети. Моя мрія — бути тренером із танців «Сальса,
bachata» і тренером у спортзалі — центр «Доктора Бубновського».

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ
Надішліть своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail:
miss@riamedia.com.ua. Запрошення до конкурсу
«Mis RIA»-2017 і безкоштовну професійну фотосесію від
фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

**ФОТОСЕСІЯ ВІД
ФОТОСТУДІЇ «INDIGO»**



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31



Найгарніші дівчата
їздять з «Бліц таксі»

**ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIS RIA-2017» НА:**



**БІЛЬШЕ ФОТО НА
MISS.MOEMISTO.UA**



Просто зчитайте QR-код
камерою Вашої мобілки та
дивіться фото! (Має бути
встановлена програма QR
Reader з Android-маркету
або аналогічна)



ГОРОСКОП



ОВЕН

Придється розраховувати
на свої сили і умение бы-
стро корректировать планы.



ТЕЛЕЦЬ

Со вторника у вас появиться
шанс взятися за осущест-
вления давно задуманного.



БЛИЗНЕЦЬ

На этой неделе не рекомен-
дується змінювати звичну
сферу діяльності.



РАК

Вас может одолеть бурная
страсть. Важно разобраться
в своих чувствах.



ЛЕВ

Казавшиеся вам неразре-
шимыми вопросы сдвинут-
ся с мертвой точки, причем
в вашу пользу.



ДЕВА

Продуманность в действи-
ях пойдет только на пользу
вашей карьере.



ВЕСЫ

Сохраняйте спокойствие
и хладнокровие и погрузи-
тесь в работу.



СКОРПИОН

Вы будете всерьез увлече-
ны работой. И она ответит
вам высокими доходами.



СТРЕЛЕЦЬ

Появится возможность
начать новое дело, которое
может привести вас к успеху.



КОЗЕРОГ

Почти все задуманные пла-
ны будут исполнены. Все
конфликты улажены.



ВОДОЛЕЙ

Любая работа будет вам
по силам и принесет долго-
жданную радость.



РЫБЫ

Все неприятности, которые
совсем недавно омрачали
ваше настроение, отойдут,
на второй план.

391229

**Салон меблів та
торгівельного
обладнання**

Увага ми переїхали!!!

Данила Галицького
(40-річчя Перемоги), 29,
автоучкомбінат,
2-й поверх

antonik.com.ua

АНТОНІК

Данила Галицького (40-річчя Перемоги), 29, (067) 432-4-111

393044

**БЕЗКОШТОВНИЙ
ОГЛЯД СТОМАТОЛОГОМ**

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА

ПРІОР

вул. 600-річчя, 60

0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

www.priorvin.com

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

390744

**Комп'ютери
Ноутбуки
ВІНЕЦЬ**

56-27-87, 56-27-78
www.venec.com.ua
Театральна, 24

392027

Вікна

Світ навколо тебе

Вікна, двері, жалюзі, ролети

вул. Київська, 16 оф. 206
(0432) 27-79-73, 55-42-08

КОКТЕЙЛЬ

Медовий поцілунок

Інгредієнти: темний ром — 100 мл, прозорий мед — 1 чай-
на ложка, лаймовий сік — 50 мл, лимонад — 150 мл.
Розчиніть мед в ромі і пере-
лийте суміш в традиційний ке-
лих, наповнений колотим льо-
дом. Додайте лаймовий сік з
лимонадом.

Олександра (27)