



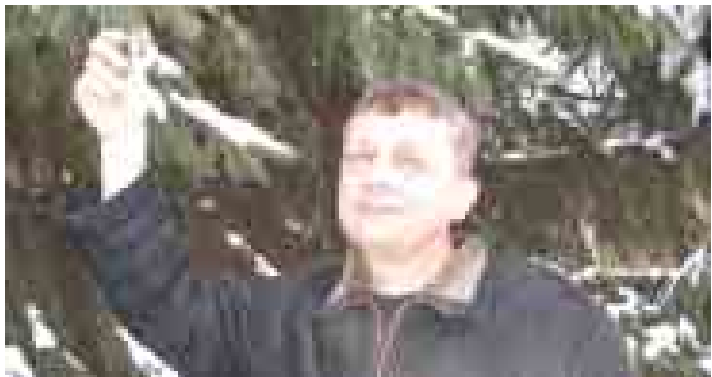
# ГРОШІ:

ЕКОНОМІКА ПОКРАЩУЄТЬСЯ, А ФІНАНСОВІ ЗАКЛАДИ І ДОСІ ВІДЧУВАЮТЬ ДЕФІЦИТ РЕСУРСІВ І ВОЮЮТЬ З БОРЖНИКАМИ

» с. 8

БІЛЬШЕ НОВИН

WWW.20MINUT.UA



**ВІННИЧАНИН ШУКАВ НАРЕЧЕНУ НА СТБ** **НОВИНИ** » с. 4

# 20 ХВИЛИН

№28 • 8.03-9.03.2010

ПОНЕДІЛОК-ВІВТОРОК



**ЙОГУРТИ СМАЧНІ ТА НЕ ЛІКУЮТЬ** **НОВИНИ** » с. 3



РЕКОМЕНДОВАНА ЦІНА

**250** грн

Газета є членом Всесвітньої Асоціації

# “Міс Вінниця-2010” Юлія Стратегопуло

**Новообрана перша красуня міста навчається у Вінницькому торговельно-економічному інституті Київського національного торговельно-економічного університету**

Восьме березня Вінниця зустрічає з новообраною першою красунею міста. Новою переможницею щорічного конкурсу краси “Міс Вінниця” стала Юлія Стратегопуло.

На думку членів журі, до числа якого увійшли спонсори та партнери конкурсу, із 16 учасниць саме цій красуні найкраще вдалося розкрити свою вроду і артистизм на сцені театру імені Довженка.

Оскільки темою “Міс Вінниці-2010” за задумом хореогра-

фа-балетмейстера Сніжани Байделюк та художнього керівника конкурсу Євгена Майданика була цифра “13”, своїми яскравими виходами конкурсантки розкривали загадку магію числа, яке людство здавна охрестило “чортовою дюжиною”. На щастя, конкурс пройшов без ексцесів, тому можна точно стверджувати: своєю красою вінничанки можуть навіть зло перетворити на добро!

**НОВИНИ** » с. 5



— Я вірила у свою перемогу! — говорить вісімнадцятирічна “Міс Вінниця-2010” Юлія Стратегопуло (87-64-93)

## КОРОТКО НОВИНИ

### Квартири для залізничників

Залізничники вирішують квартирне питання для 45 сімей у Вінницькій області. Південно-Західна залізниця має намір поновити будівництво службового житла та побудувати багатоквартирний будинок у Козятині для своїх співробітників. Житловий 45-квартирний будинок планують ввести в експлуатацію до кінця цього року.

### Лісу побільшає

У Вінниці цьогоріч планують посадити нових лісових насаджень на площі майже 1800 га та заготовити 418 тис. кубометрів деревини. З рубок по догляду за насадженнями передбачають отримати 166,5 тис. кубометрів, а на рубках головного користування – 251,5 тис. кубометрів лісу. Після вирубки лісосіки зачищать та засадять новим лісом, який доглядатимуть протягом наступних років. У 2010 році площа рубок головного користування на держпідприємствах лісового господарства Вінниччини становитиме майже 800 га.

### Екологи чекають грошей

Визначений перелік природоохоронних заходів, фінансування яких є першочерговим у Вінницькій області. Із сформованого переліку 48 заходів є першочерговими. Найбільше запитів надійшло на будівництво та реконструкцію очисних споруд каналізаційних мереж та заліснення територій. Необхідним є виділення коштів на проведення робіт із ліквідації наслідків техногенного впливу на об'єкти природно-заповідного фонду “Сокилецький парк” тощо.

# ЗАЛІЗНИЧНИКИ ПОДАРУВАЛИ ЖІНКАМ ДО 8 БЕРЕЗНЯ... ЕЛЕКТРИЧКИ

Олег КНЯЖИЧ,  
(067)9846245

Аби забезпечити пасажирські перевезення під час святкування 8 Березня, залізничники призначили додаткові поїзди.

Зокрема, Південно-Західна залізниця призначила 39 додаткових приміських електричок. Відтак, з 5 березня 2010 залізницею вже курсує приміський поїзд №802/801 Фастів-Шостка-Фастів. Також від 7 березня вінничани, які подорожують, купують квитки на електропоїзд №6453 Виступовичі-Коростень.

Але найбільший наплив пасажирів залізничники передбачають, звичайно ж, на святкові дні 8-9 березня.

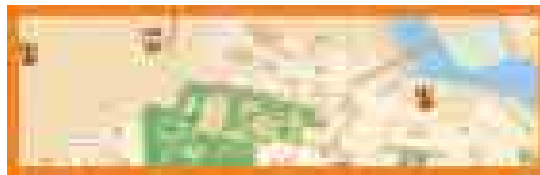


8 березня	
Призначено додаткові приміські поїзди:	
№810/809	Фастів-Шостка-Фастів
№840/839	Фастів-Шостка
№819	Київ-Шепетівка
№841/842t	Київ-Шепетівка-Київ
№827/828	Київ-Жмеринка-Київ
№826	Вінниця-Київ
№6421	Коростень-Житомир
№6341/6342	Хмельницький-Гусятин-Хмельницький
№6333/6334	Жмеринка-Могилів-Подільський-Жмеринка
№6315/6314	Жмеринка-Валнярка-Жмеринка
№6455/6458	Конотоп-Ніжин-Конотоп
№952/953	Конотоп-Короп-Конотоп
№951/954	Короп-Алтинівка-Короп
9 березня	
Призначено додаткові приміські поїзди:	
№6077/6070	Київ-Фастів-Київ
№6014	Мотовилівка-Київ
№6627/6634	Борщагівка-Клавдієве-Борщагівка
№6675/6676	Борщагівка-Буча-Київ
№6633/6670	Київ-Бородянка-Святошин
№6341/6342	Хмельницький-Гусятин-Хмельницький
№6333/6334	Жмеринка-Могилів-Подільський-Жмеринка
№6315/6314	Жмеринка-Валнярка-Жмеринка
№6212	Козятин-Київ
№952/953	Конотоп-Короп-Конотоп
№951/954	Короп-Алтинівка-Короп
№840/839	Шостка-Фастів



ПОШУК ВАШОГО АВТО

**НОВІ АВТО**  
AUTO.RIA.UA



Вся нерухомість  
Вінниця на карті

**DOM.RIA.UA**

**5000\$**

Видавництво «Ранок»  
гарантує винагороду

тилу, хто надасть інформацію, яка допоможе затримати злодія, які використовують та розповсюджують контрафактну літературу, а саме: «Збірник текстів для дискусій», «Українська мова 9 клас» автор Абрамівка, «Відомості на питання білетів», Географія 9 клас», «Відомості на питання білетів, Біологія 9 клас», та будь-яку іншу літературу вид. «Ранок» та «Ітера». Авторство гарантуємо!

Тел. 067 572 13 44



# НОВИНИ

Редактор рубрики **ЮЛІЯ ЗОТОВА** juliya.zotova@gmail.com



Журналіст "20 хвилин" вирішив перевірити, наскільки правдивими є легенди про використання "Кока-Коли" та "Спрайта" як чистячих та розчинних засобів.

СЬОГОДНІ НА САЙТІ  
[www.20minut.ua](http://www.20minut.ua)

## Вся правда о «Кока-Коле» и «Спрайте»

Многое из того, что говорят о знаменитых напитках, оказалось мифом

### Найчастіше читають

Вінницький рейтинг жінок-керівників

Темное будущее. Винницкий вариант

Власник авто, що збило дівчину на пішохідному переході - на лаві підсудних

"Нашу дитину не врятували"

Фіналістки «Міс Вінниця-2010»: кожна бачить себе переможницею (ФОТО)

### Найчастіше обговорюють

Вінницький рейтинг жінок-керівників  
[vn.20minut.ua/news/169260](http://vn.20minut.ua/news/169260)

Молодь будуть виховувати на принципах християнської моралі  
[vn.20minut.ua/news/169245](http://vn.20minut.ua/news/169245)

Я бы в бабники пошел, пусть меня научат  
[vn.20minut.ua/news/169525](http://vn.20minut.ua/news/169525)

Темное будущее. Винницкий вариант  
[vn.20minut.ua/news/169198](http://vn.20minut.ua/news/169198)

"АВТОЛЕДИ-2010" от газеты «РИА»  
[vn.20minut.ua/news/169415](http://vn.20minut.ua/news/169415)

Таксисты не жаждут платить на місяць вперед  
[vn.20minut.ua/news/169241](http://vn.20minut.ua/news/169241)

### Ваша позиція

На сайті 20minut.ua зайдіть та проголосуйте сьогодні:

Чи вплинуло збільшення штрафів на порядок на дорогах

- так  
 ні



Евгений ФРОЛОВ,  
(067)4459209

Наверное, как жды слышал о том, что если залить «Спрайт» в чайник и прокипятить — накипь исчезнет. Или о том, что «Кока-Кола» растворяет мясо. Так вот, оказалось, что это неправда.

Чтобы проверить подобные слухи, я сходил в супермаркет и запасся сырьем для эксперимента — бутылками «Кока-Колы» и «Спрайта». Плюс — еще купил пачку «Ментоса»... Но об этом позже.

Есть у меня в квартире старый металлический чайник, покрытый внутри плотной штукатуркой накипи. На нем я и решил проверить правдивость первого мифа.

Заливаю внутрь целую бутылку «Спрайта» и став-

лю на плиту. Напиток пузырится, кипит и... И ничего не происходит. Накипь как была, так и осталась.

Тогда я слил отработанный материал и наполнил чайник новой порцией «Спрайта». Закрыл крышкой, поставил на окно — авось до утра от накипи не останется и следа. Но эффект оказался таким же.

Разочаровавшись в «Спрайте», я принялся за «Кока-Колу». Наполнил коричневым напитком емкость и опустил туда порезанную на кусочки сардельку. Рядом положил куриное яйцо — по слухам, «Кока-Кола» должна сделать скорлупу мягкой, как бумага. Все это я закрыл крышкой и оставил в покое на три дня.

Вопреки моим ожиданиям, через три дня яичная скорлупа, как и положено ей, была твердой, а кусочки сардельки плавали в жидкости во всей своей красе. Раство-



Одно драже «Ментоса» за секунду опустошает бутылку «Кока-Колы»

рилось только мое заблуждение насчет того, что «Кока-Кола» что-то растворяет.

Зато легенда, гласящая, что конфета «Ментоса» превращает бутылку «Кока-Колы» в фонтан, оказались чистой правдой. Едва я кинул драже внутрь, как практически весь литр напитка под напором тут же выплеснулся в воздух.

Зрелище довольно забавное. Страшно подумать, что такая бурная реакция способна наделять в желудке.

Проведя все перечисленные манипуляции, подумал, что на этом можно и закончить. Но судьба подкинула «Кока-Коле» еще одно испытание. Встретив старого друга, я выпил лишнего. Наутро мне вспомнилось, что кто-

то когда-то советовал снимать похмелье именно знаменитым американским напитком. Я пошел в супермаркет. И, как оказалось, не зря. Действительно, «алкогольцер» тот, что надо.

Комментарии посетителей сайта [vn.20minut.ua](http://vn.20minut.ua)  
Олександр

Ще царю Росії возили свого часу нашу «Регіну», тож висновок робіть самі, що краще пити, і яка з того користь для здоров'я.

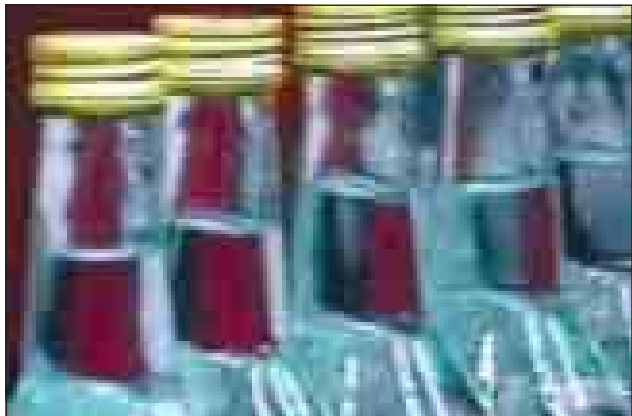
Вінниця-Пух

Мой девиз: Гадость, но вкусная гадость!

Егор

После похмелья «Кока» — это жесть. Желудку и так хреново, а ты, Женя, туда еще какую-то гадость льешь. Сжался над ним и больше так не делай! Я, лично, предпочитаю «Поляну квасову», только в стеклянных бутылках.

## Під Вінницею вилучили 13 тисяч пляшок фальсифікату



Наталія ГОНЧАРУК,  
(067)7857674

Водія з Кременчука з 13 тисячами пляшок підробленої горілки затримали вінницькі правоохоронці. КамАЗ, у багажному відсіку якого

знаходився товар з явними ознаками підробки, зупинили поблизу села Лукашівка Літинського району. Загальна вартість вантажу — 178 тисяч гривень.

Горілка донецького виробника, зі слів старшого інспектора відділу зв'язків

з громадськістю обласної міліції Анни Олійник, їхала з Луганська у Коломию. Так було зазначено у накладній. Втім, імовірно, що насправді її везли до Вінниці.

Висновки експертів підтвердили: марки акцизного збору підроблені, а горілка — фальсифікат, бо не відповідає держстандарту.

Порушено кримінальну справу за ознаками злочину «незаконне транспортування з метою збуту підакцизних товарів».

Карається це штрафом чи обмеженням волі на строк до трьох років з конфіскацією. Зараз правоохоронці встановлюють осіб, причетних до виготовлення та збуту фальсифікованої продукції.

Обговорюємо разом  
[www.20minut.ua/news/169879](http://www.20minut.ua/news/169879)



### ФОТО ДНЯ

7 березня • 16.37 • вул. Козицького



Студент Владислав (19), у вільний від навчання час підробляє промучером. Зараз рекламує новий магазин техніки «Техномаркет». — Робота не складна, платять добре. Тільки зараз погода зіпсувалася і трішки холодно стояти на вулиці, — але то дрібниці, — розповідає Владислав.

Кожен ранок ми готуємо вам добрий сніданок!

Млинці

Великий сніданок

Омлет

МакМаФін™ з яйцем і котлетою зі свинини

МакСніданок Щодня до 10:00

Кожен ранок ми смажимо ніжний омлет зі свіжих яєць, соковиті котлетки, золотисті дорини (Хешбраун) та рум'яні млинці, готуємо ароматну натуральну наву зі 100% арабіни, апетитні сандвічі та домашні булочки, щоб ви смачно поспали!

м. Вінниця, просп. Юності, 43а; вул. Соборна, 51а.

я це люблю

ШІНИ

13" - 22,5"

АКУМУЛЯТОРИ

ПП "Капітан"



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ВИКТОРОМ ДУЖИНСКИМ

После участия в "Давай одружимося!" Виктор Дуржинский (50) подумывает, в каком еще шоу попробовать свои силы

# Как винничанин на СТБ невесту искал

Любовное приключение Виктора Дуржинского в телепрограмме "Давай одружимося!" неожиданно превратилось в словесно-философское противостояние с ведущей — Оксаной Байрак

Валентина КИРИЛЬЧУК,  
(096)3145155

Можно ли в течение часа найти себе спутницу жизни, директор винницкой рекламной фирмы Виктор Дуржинский решил проверить в телеэфире программы "Давай одружимося!"

За его приключениями в столице страна будет наблюдать во вторник, девятого марта, в 15.00 на телеканале СТБ, а накануне выхода шоу герой рассказал "20 минут" обо всех закадровых секретах.

— Это были первые телесъемки в моей жизни, поэтому, конечно, впечатлений — масса! — признается Виктор Дуржинский. — И хоть много моментов для меня так и остались интригой, безумно рад, что пережил такое яркое приключение.

Анкета на участие в "Давай одружимося!" на сайте проекта Виктор заполнил еще весной прошлого года. Говорит, уже успел и забыть об этом, но в ноябре, накануне дня рождения, ему неожиданно позвонил редактор и пригласил в Киев на собеседование. Первым сюрпризом на пути к роли "главного героя" стало открытие: шоу совсем не такое, как он себе представлял.

— Признаюсь, я не смотрел эту передачу, а когда заполнял анкету, думал, в эфире надо будет признаваться в любви, — говорит Виктор. — Оказалось же, узнав мои вкусы и предпочтения в женщинах, психологи подбирают трех "потенциальных невест" и по окончании передачи уже я выбираю одну из них.

И хоть Виктор не раз говорил, что ему всегда нравились инициативные и энергичные стройные блондинки со светлыми глазами, огорчился, что на передаче ему "достались" женщины совершенно других типажей.

— По условиям передачи, до начала съемок, а, кстати, все снималось с первого дубля — без пере-



ФОТО СЪЕМА ПИЦА

На съемках телепроекта царит дружественная атмосфера

игрываний, главному герою нельзя видеть невест, — рассказывает Виктор. — Конечно, пока ждал в павильоне, очень переживал, но только начали снимать — волнение почти сразу прошло.

На роль "сватов", которые поддерживают героя на протяжении передачи, винничанин позвал своих друзей — Инну и Ярослава. И хоть они могли посовето-

вать, какую из трех невест выбрать, решили оставить выбор за Виктором. И он выбрал. Говорит, море удовольствия получил, когда участница №2 — киевская певица подарила ему песню о тепле домашнего уюта вспомнил, как только на площадку вышла домохозяйка из Винницы, и все же сердце ему подсказало выбрать первую участницу — собаководку Светлану из Киева.

— Услышав мой выбор, Светлана сказала: "Знала,

что вы выберете меня. Вы мне понравились, но сейчас выйти к вам я не могу". Я говорил, это ведь не в загс идти, но она так и не вышла, — продолжает Виктор. — Конечно, когда складываются пары, передача интереснее получается, но я ничуть не расстроился — главное ведь участие!

Одним из самых запоминающихся моментов для винничанина стала "словес-

лет назад развелся с женой, с которой прожил больше 20 лет, Оксана Байрак тут же окрестила меня: "Седина в бороду, бес — в ребро", после чего на каждое мое слово возражала, мол, только демагогию развожу, философствую о романтике и не больше, — рассказывает Виктор. — Потом мне сказали, что съемки шли с семи утра, поэтому, думаю, она, наверное, просто уже настолько устала и истощилась, что поэтому и взрывалась постоянно. А вот все остальные из телевизионной команды были очень приветливы и дружелюбны: поддерживали и улыбкой, и словом.

Удостоверившись, что на телевидении все-таки не столько пытаются "свести" людей, сколько просто делают шоу, в то же время винничанин признается: участие в "Давай одружимося!" заставило его о многом задуматься.

— Мне передача показала, что на базе одной эмоциональной тяги к человеку семью все-таки не создашь, — говорит Виктор. — Теперь попытаюсь перестроиться и строить отношения по-другому, во многом не так, как делал это раньше.

**— Побывав в роли "главного героя", четко прочувствовал, что передача не столько нацелена на сближение пар и подбор партнеров, сколько — просто на создание шоу.**

**Виктор Дуржинский, директор рекламной фирмы**

ная перепалка", которую затеяла ведущая "Давай одружимося!" Оксана Байрак. Одна из наиболее успешных украинских режиссеров и продюсеров в кино, снявшая около 20 фильмов, которые вышли в прокат во многих странах мира, посреднике программы к Виктору почему-то охладела, став на сторону женской солидарности с поддержкой утверждения: "Все мужики сво..."

— Когда я рассказывал о своей жизни, что шесть

лет назад развелся с женой, с которой прожил больше 20 лет, Оксана Байрак тут же окрестила меня: "Седина в бороду, бес — в ребро", после чего на каждое мое слово возражала, мол, только демагогию развожу, философствую о романтике и не больше, — рассказывает Виктор. — Потом мне сказали, что съемки шли с семи утра, поэтому, думаю, она, наверное, просто уже настолько устала и истощилась, что поэтому и взрывалась постоянно. А вот все остальные из телевизионной команды были очень приветливы и дружелюбны: поддерживали и улыбкой, и словом.

Удостоверившись, что на телевидении все-таки не столько пытаются "свести" людей, сколько просто делают шоу, в то же время винничанин признается: участие в "Давай одружимося!" заставило его о многом задуматься.

**SMS-новини від чотайр «20 минут»**

Вашу новину прочитають **89 884** винничан

Ви гарантовано отримаєте 10 гривень\* на ваш мобільний рахунок

Просто надсилайте новини на номер 8(067) 984-6245

Біс. Жодних витрат, ніяк платити! (Новини) (Розкрити)

Він. Дуржинський, директор рекламної фірми, розповів про свою участь у шоу "Давай одружимося!" (Новини) (Розкрити)

На програмі "Давай одружимося!" (Новини) (Розкрити)

На шоу "Давай одружимося!" (Новини) (Розкрити)

Тричі в день, новини тільки у вас! (Новини) (Розкрити)

Сьогодні вранці вийшли новини тільки у вас! (Новини) (Розкрити)

Ваше повідомлення надійшло, але не було доставлено. Напевно, у вас немає інтернету. (Новини) (Розкрити)

В 20:00 в ефірі шоу "Давай одружимося!" (Новини) (Розкрити)

Об'єднуйтеся з нами! (Новини) (Розкрити)

\*Гроші будуть зараховані на мобільний рахунок за умови отримання повідомлення. Для отримання грошей необхідно надіслати повідомлення на номер 8(067) 984-6245. Термін дії акції до 31.03.2010 року.

# Ольга Безпалько: «Корона лежить на полиці поруч із книгами»

Минулорічна переможниця конкурсу «Міс Вінниця» розповідає про модельний бізнес, про батьківську гордість, творчі плани, та про публічність, якої ніколи не прагнула, про нових друзів, про свої мрії та про інші секрети особистого життя

Юрій БАСЮК,  
(432)555111

Учора минулорічна переможниця конкурсу «Міс Вінниця» передала свій титул іншій дівчині. Про те, що змінилося за рік у її житті та з якими почуттями Ольга Безпалько покидає почесну посаду «найкрасивішої дівчини Вінниці», ми поговорили напередодні цьогорічного конкурсу.

— З якими почуттями розстаєшся із титулом «Міс Вінниця»?

— Я зі своїми почуттями не розстаюся. Корона ж залишається у мене на пам'ять (сміється). Коли ми йшли на конкурс, ми чітко знали, що переможниця буде переможницею лише один рік. А її перемога і титул вже потім залишаться в історії.

— А як пройшов рік після перемоги? У житті щось кардинально змінилося?

— Рік пройшов активно. Кардинально моє життя не змінилося. Тому що я завжди дотримувалася думки: якщо ти була до конкурсу нормальною, порядною людиною — ти такою залишаєшся і після нього. Конкурс — не якийсь нульовий меридіан або відлік часу — до і після. Тому перемога у конкурсі лише внесла деякі корективи у моє життя.

Зросла публічність — відразу ж зросла і відповідальність. Особливо перед конкурсом «Міс Україна». Адже там я вже представляла не тільки саму себе — Ольгу Безпалько, а й цілий регіон — Вінниччину.

— Конкурс «Міс Україна», на твою думку, об'єктивно проходить?

— Фінальна шістка була вибрана досить об'єктивно. Ми можемо погоджуватися або не погоджуватися з присудженням першого місця. Але я вважаю, що переможців не судять. Оскільки ця людина перемогла, значить, вона цього варта.

Єдине — це формат конкурсу. Він досить суттєво відрізняється від вінницького стандартами та підготовкою. Звісно, стандарти набагато вищі, аніж на регіональному рівні, тому що в Києві до конкурсу підходять більше з модельним форматом. Проте у Вінниці набагато вища якість підготовки конкурсанток. За це я дуже вдячна організаторам нашого конкурсу. Мабуть, саме через це я себе вільно почувала і змогла пройти у фінальну дванадцятку.

— А які саме корективи вніс титул «Міс Вінниця» у твоє життя?

— Мені було дуже приємно, коли зовсім стороння мені людина заявила, що я, мабуть, одна з небагатьох «міс», яка зуміла правильно використати свій титул. Я спочатку цій фразі не надала відповідного значення, мабуть тому, що ніколи не прагнула до того, що отримала згодом. Мене запрошували бути



«Міс Вінниця 2009» Ольга Беспалько (21) завдяки конкурсу краси знайшла багато справжніх друзів

ведучою на різноманітних заходах, судити ігри КВН, конкурси краси, проводити різні відкриття закладів, на яких я була присутня, як титулована «Міс Вінниця». Насправді це дуже приємно.

— А як щодо професійних планів? Сталися якісь корективи? Адже з'явилася публічність, пізнаваність, яка відкриває більш широкі перспективи кар'єрного просування.

**Мої плани стосуються громадської діяльності. Ми працюємо над проектами, які, сподіваюся, змінять життя у нашому місті на краще. Один із проектів пов'язаний із популяризацією багатодітності у родинах**

— Ні. Справа в тім, що я до цієї публічності, яку отримала, ніколи не прагнула. У першу чергу хочу реалізувати себе творчо. І конкурс дав мені зрозуміти, що, окрім своєї основної професії, над якою я довго працювала і продовжую працювати, я хочу реалізувати себе творчо. Я глибоко замислилася над собою і зрозуміла, що у мене насправді є мрія: прожити це життя гідно й залишити після себе яскравий слід. Бути необхідною людиною,

якщо в мене є така можливість.

— За рік тобі часто доводило брати участь у модельних показах? Адже багато хто з учасниць конкурсу краси розглядає його як крок у модельний бізнес.

— Чесно кажучи, я ніколи над цим не замислювалася, але мене запрошували на такі покази. Не можу сказати, що часто, але разів зо п'ять я брала участь у таких заходах.

— Участь у модних показах якось вплине на твою подальшу кар'єру?

— Думаю, що ні. Це якийсь період захоплення, а не мета мого життя, і його переносити на своє майбутнє я б не хотіла, тому що формат моєї зовнішності конкурсний, а не модельний.

— Ти зараз працюєш чи продовжуєш навчатися?

— Поки що працюю не за професією. Займаюся рекламою. У

мої обов'язки входить весь процес: від задуму до втілення реклами. Тут такий творчий напрямок, і я насправді себе у ньому знайшла.

Окрім того, я продовжую навчатися у магістратурі. Поступила у той університет, у який планувала. Більш того, я пишаюся цим не менше, ніж титулом «Міс Вінниця», тому що було лише п'ять бюджетних місць, і я потрапила у цю п'ятірку.

— Як змінилося ставлення до тебе батьків, родичів та інших людей з твого оточення після перемоги у конкурсі?

— Ставлення батьків до мене не змінилося. Вони насправді дуже щасливі, що ця перемога стала моєю. Вони ще більше пишаються мною. Батько навіть зробив альбом, де роздрукував фотографії розміром А4, і возив його із собою в автомобілі, показуючи його кому тільки можна і не можна.

— А з ким із минулорічних конкурсанток ти підтримуєш стосунки?

— Підтримую зв'язки із з «віце-міс» Аллою Курботовою, «Міс мас-медіа» Людмилою Берчук. Спілкуюся з Анною Турапінною, з Ярославою Курячею, з Катєю (№16).

У мене і до цього було немало знайомих, але після конкурсу їх побільшало. Але, як кажуть, кількість — це ще не якість. Мені було дуже приємно, що є й ті люди, які справді увійшли у моє життя й стали моїми друзями. І навіть на «Міс Україна», як би це не смішно й недоречно звучало, але я там насправді знайшла щирих і порядних людей, за яких уболівала, адже вони потрапили у шістку найкращих.

— В особистому житті відбулися якісь зміни за цей рік?

— Так, перебіли відбулися, але коментувати їх я не буду. Скажу лише, що заміж поки що не збираюсь...

— Ти не плануєш себе реалізувати в інших сферах, окрім професійної діяльності?

— У мене є деякі плани, але вони стосуються більше громадської, ніж публічної діяльності. Ми працюємо над кількома проектами, які, як я сподіваюся, змінять життя у нашому місті на краще. Один із проектів пов'язаний із популяризацією багатодітності у родинах.

— ...І ти готова на власному прикладі популяризувати багатодітність?

— Особистим прикладом ще не готова, але допомагати соціально іншим — так (сміється).

— А ти слідуєш, як цьогоріч проходить підготовка до конкурсу, як поведатися його фіналістці?

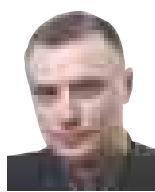
— Так. Цього року дуже сильний набір дівчат. Тому й цікаво, як вони поведатся під час підготовки і як зможуть себе показати під час конкурсу. Зі своєї практики можу сказати, що ті дівчата, яких більш всього недооцінюють, зможуть показати себе краще, адже на репетиціях вони більш зосереджені на плідній праці, а не на своїх особистих амбіціях. А ті дівчата, які більше приділяють уваги собі, до конкурсу «перегорають». От чомусь є така тенденція, і я не знаю, із чим це пов'язано. Але однозначно сказати, хто і як себе поведе у фіналі, я не можу. Вирішить усе конкурсу.

— Корона переможниці «Міс Вінниця» де у тебе вдома зберігається?

— На полиці лежить. У мене є полицка, де перші три яруси займають книги, а нижня — вільна. Я туди іноді складаю свої малюнки, інші необхідні речі, фотокартки. І поряд з цим усім стоїть корона.

— Ти якось готуєшся до передачі титулу «Міс Вінниця» своїй наступниці?

— Готуюсь. Я вже підбрала вбрання для цього моменту, але найголовніше — це привітати людину. Адже сама знаю, який це важливий момент. Яскрава сторінка життя. Тому обов'язково привітаю, можливо, поділюся своїм досвідом, приємним і не дуже, щоб вона знала, як поводитися у майбутньому.



# РЕПОРТАЖ

Редактор рубрики **ОЛЕГ ЛЕВАДНИЙ** Levadny.Oleg@gmail.com

## «Міс Вінниця-2010» — Юлія Стратегопуло

Новообрана перша красуня міста навчається у Вінницькому торговельно-економічному інституті Київського національного торговельно-економічного університету

**Продовження. Початок на с.1**  
— Цього року дівчата, що вийшли до фіналу «Міс Вінниця-2010», напрочуд дружні та відкриті. До фіналу ми готувалися півтора місяця по півтори години три рази на тиждень, — каже хореограф Сніжана Байделюк. — Кожна справді гідна корони, але такі правила конкурсу — королевою стає лише одна.

Юлії Стратегопуло 18 років.

Вона планує працювати менеджером у туристичній індустрії.

На конкурс пішла задля нових вражень, знайомства із цікавими людьми і, звісно ж — перемогти.

Власні шанси на перемогу оцінювала позитивно — із великою вірою та надією на перемогу.

— Усі дівчата мали великі шанси на перемогу, але остаточний вибір залишався за журі, — сказала цьогорічна «Міс Вінниця».

**Обговорюємо разом**  
www.20minut.ua/news/170132

**Більше фото**  
www.20minut.ua/news/170132



Євген Чепурняк не проти опинитися в оточенні «Віце-міс» Юлії Балахонової (№5), Анастасії Громової (№11) і «Міс Вінниця-2010» Юлії Стратегопуло (№3)



«Міс Вінниця-2010» Юлія Стратегопуло плакала, коли її оголосили переможницею



Найнесподіванішу номінацію в конкурсі «Міс визнання» виграла Анна Шелудько (№10). Її коханий зробив їй пропозицію руки та серця прямо на сцені театру. У відповідь Аня сказала: «Так!»



За традицією корону «Міс Вінниця» на сцену виносять діти, а вручає її минулорічна «Міс Вінниця» Ольга Безпалько (в центрі «Віце-міс» Юлія Балахонова №5)

**Фірма «Вікма»**

**ПІД КЛЮЧ**

**КОНДИЦІОНЕРИ  
ВЕНТИЛЯЦІЯ  
ТА ОПАЛЕННЯ**

- проектування і монтаж
- фільтри, нагрівачі води
- монтаж та ремонт морозильних камер

**ПРОМИСЛОВЕ  
ТА КОМЕРЦІЙНЕ  
ХОЛОДИЛЬНЕ  
ОБЛАДНАННЯ**

- Холодильні камери та агрегати
- Скороморозильні тунелі
- Системи охолодження рідини
- Монтаж, налагодка, сервіс

Підприємство ТОВ «ВІКМА» є офіційним представником підприємства ТОВ «Спліт-Сервіс» по Вінницькій та Хмельницькій областях, пропонує

**ІНСТАЛЯЦІЙНІ МАТЕРІАЛИ  
ДЛЯ ВЕНТИЛЯЦІЇ ТА  
КОНДИЦІЮВАННЯ**

**ЗНИЖКА 20%**  
САМОМОНТОРІНГ

**ЗДАЄТЬСЯ В ОРЕНДУ ПРИМІЩЕННЯ**  
23,6м<sup>2</sup> та 23,5м<sup>2</sup> на другому поверсі

вул. 40-річчя Перемоги, 27 А  
тел.: (0432) 35-05-88,  
65-58-68, 65-58-70

www.vikma.vn.ua;  
vikma@svitonline.com;  
info@vikma.vn.ua

# На змаганнях від «RIA» «АвтоЛеді-2010» перемогла дванадцятирічна Іванка

Цікаве дійство розгорнулося у суботу на площі перед ТРЦ «Мегамолл». Одинадцять дівчат продемонстрували впевненість у своїх силах за кермом власних автомобілів. Кожна намагалася довести свою перевагу, сподіваючись виграти головний приз – GPS-навігатор

Справжнім сюрпризом для організаторів стало прохання родини Петренків зареєструвати для участі у конкурсі іхню дванадцятирічну доньку Іванку. Після певних вагань організатори погодилися на участь дівчинки, і вже другим сюрпризом для всіх присутніх на площі перед центральним входом у «Мегамолл» стало її впевнене керування автомобілем, найспритніший результат під час проїзду «змійкою» та видовищний «ментівський розворот», як назвала його юна автоледі. Публіка була у захваті.

Погода в той день явно позначалася над організаторами, учасницями та ведучими Євгеном Лигіним і Олександром Вихованцем – умови, в яких довелося працювати та змагатися, можна сміливо назвати екстремальними. Проте ні мороз, ні сніг, ні ожеледиця не злякали наших королев автостради. І за це жодна з дівчат не залишилася без подарунка. Завдяки партнерам конкурсу — автошколі «Сигнал», торговельно-розважальному комплексу «Мегамолл», нічному клубу «Амагама», фірмі «Кредо», мережі АЗС «ТНК» та «Екомаркету» з «Мегамолли» учасниці отримали і задоволення, і безліч призів. Також були обдаровані глядачі, що перемагали у кумедних конкурсах чи розповіда-

ли тематичний анекдот – звісно, про жінку за кермом.

Чарівні конкурсантки довели усім присутнім, що жінка-водій — це не катастрофа і, тим більше, не мавпа з гранатою (нехай і у кристалах від Сваровські), як люблять жартувати про водіїв прекрасної статі пихаті чоловіки. Ірина Харламова, Тетяна Юрчак, Маша Галаган, Наталія Макаревич, Юлія Новицька, Даша Чижикова, Марина Федорова, Валентина Журжа, Олена Бепко, Марина Середницька на чолі з Іванкою Петренко стали героїнями цього дня та публічно продемонстрували клас водійської майстерності. Журі у складі викладача автошколи «Сигнал» Юрія Гринька, директора АЗС «ТНК» Аркадія Гвоздева, президента автоклубу «Адреналін» Євгена Жебровського та діючого чемпіона України з автокросу, майстра спорту Павла Драчука мали непросте завдання визначити кращих жінок-водіїв. Крім трьох призових місць були відзначені «АвтоЛеді-Елегантність», «АвтоЛеді-Віртуозність», «АвтоЛеді-Знання», «АвтоЛеді-Креативність» та «АвтоЛеді-Оригінальність». На думку журі найоригінальнішою жінкою за кермом виявилася Олена Бепко, що перебуваючи у дуже цікавому стані (на шостому місяці вагітності) із задоволенням взяла участь у конкурсі від газети «RIA».



Ліза допомагала мамі, Марині Федоровій, здобути звання «АвтоЛеді-Знання»



АвтоЛеді номер один – Іванка Петренко віртуозно долає дистанцію «змійка» на татовій «Альфа Ромео»



Весело і впевнено долає завдання володарка другого місця Марина Середницька



Євген Лигін представляє учасниць конкурсу

## ГАЗЕТА «RIA» ВИСЛОВЛЮЄ ЩИРУ ПОДЯКУ

- Партнеру акції — автошколі «Сигнал» та особисто її викладачу Юрію Вікторовичу Гриньку за допомогу в оцінюванні конкурсанток
- Партнеру акції — торговельно-розважальному центру «Мегамолл»
- Партнеру акції — супермаркету «Екомаркет» (1-ий поверх «Мегамолли»)
- Партнеру акції — фірмі «Кредо» — мережі АЗС «ТНК» та особисто директору АЗС «ТНК» Аркадію Аркадійовичу Гвоздеву за допомогу в оцінюванні конкурсанток
- Павлу Драчуку, діючому чемпіону України з автокросу, майстру спорту за допомогу в оцінюванні конкурсанток
- Євгену Жебровському, президенту вінницького автоклубу «Адреналін» за допомогу в оцінюванні конкурсанток
- Анні Савчинській, журналістці журналу «AutoHouse» за надані фотоматеріали
- Євгену Лигіну та Олександрю Вихованцю, ведучим конкурсу, за гарний настрій
- Міському відділу Державтоінспекції

## ВІТАЄМО

8 БЕРЕЗНЯ

**Зверховський Франц Йосипович**  
голова правління ВАТ «Облжитлопостачзбутторг»,  
т. 27-29-97, 27-00-16

**Турський Олександр Феодосійович**  
головний лікар МКЛ №1, т. 51-12-31

**Коштурський Володимир Володимирович**  
начальник Вінницької міської рятувально-  
водолазної служби, т. 46-95-16, 35-00-32

9 БЕРЕЗНЯ

**Сорочинський Володимир Петрович**  
директор Вінницької філії агентства повітряних  
сполучень «КИЙ-АВІА», т. 35-50-22

**Кравець Олександр Григорович**  
перший заступник голови Ленінської  
районної адміністрації, депутат міської  
ради, т. 46-77-07

13 БЕРЕЗНЯ

**Буделькова Тетяна Олександрівна**  
директор ПП Буделькова, т. 57-51-06

**Адеріхо Галина Сергіївна**  
директор Мережа меблевих салонів «Мебідом»,  
т. 55-09-65

**Вітвицький Валерій Анатолійович**  
директор «Вікма», т. 35-05-88

**Кизюн Микола Анатолійович**  
директор ТОВ «Селенга», т. 67-16-42



**Право 24**  
ЮРИДИЧНА ГРУПА

**Відновіть право  
та збережіть час**

Повернення забарюваності

м. Вінниця, вул. Володарського, 41, тел.: 50-20-20

R99200



# ЛЮДИ СПРАВИ

Редактор рубрики **ЛЮДМИЛА БОЙКО** ludmilaa.boyko@gmail.com

## Люблю великі машини

У мене 16 років водійського стажу, поміняла вже 13 автомобілів. Дуже люблю великі машини, у які сідаєш, наче у літак. Мрію про Peugeot 308, таке гарне авто!

# Рятували дитину від власного батька

Вже півроку Ірина Котова працює на посаді помічника начальника ВМУ міліції по зв'язках із громадськістю та ЗМІ, але каже, що найцікавіша і найбільш захоплююча робота — оперативна

У неї була можливість стати хореографом, актрисою, вчителькою, але врешті-решт ця тендітна жінка стала міліціонером. І роботу свою любить понад усе. А ще любить великі потужні машини, розводить кімнатні рослини, і каже, що її найбільше захоплення — бути мамою.

## ПОГАНЮ ВЧИТЕЛКОЮ НЕ БУДУ!

— За фахом ви — педагог. А як у міліцію потрапили?

— Після закінчення школи я вступила до вищого театрального училища імені Шукіна. Але тато сказав, що акторів у нашій родині не було і не буде. І забрав з училища мої документи... Вступила у Брянський педагогічний інститут. Проте ще під час навчання я зрозуміла, що у гарної вчительки на власну сім'ю часу не вистачатиме. І пообіцяла деканові, що працювати у школі не буду, бо поганою вчителькою бути не хочу...

А у міліцію потрапила випадково — запропонували піти на цю роботу, я і пішла. І жодного дня не жалкувала, що погодилася.

## ДОПОМАГАЛА ПОРОЗУМІТИСЯ

— Ви працювали у різних підрозділах. Де найцікавіше?

— Досить довго я працювала в Замостянському райвідділі, у кримінальній міліції у справах дітей. Робочий день ненормований, у вихідні теж не завжди вдається відпочити, та ще й паперової роботи повно... Але плюси цієї роботи — щоденне живе спілкування з людьми і реальна можливість їм допомогти.

Особливо це стосується підлітків. Перехідний вік — важке випробування і для самих дітей, і для їх батьків. Часто вони перестають розуміти і чути одне одного. І втручання зі сторони часом дуже допомагає змінити ситуацію на краще.

## БАТЬКО ВКРАВ ВЛАСНУ ДИТИНУ

— Який випадок вразив найбільше?

— До нас звернулася жінка, що приїхала аж із Далекого Сходу. Вона розшукувала свою п'ятирічну доньку. З батьком дитини, капітаном далекого плавання, вона розлучилася, коли дівчинці було півтора року. Батьківських прав чоловіка не позбавили, і він щороку забирав малу погостювати у Вінницю. Але останнього разу колишній чоловік дитину не повернув... У жінки було ще двоє малолітніх дітей від першого шлюбу, покинути їх не було на кого, і жінка півтора року писала у всі можливі інстанції, щоб їй допомогли встановити, де ж її донька. Тієї переписки зібралось дві товсті папки, але ніхто не допоміг знайти дитину.

Ми швидко знайшли того чоловіка, але дитини у його квартирі не було. А сам він казав, що повернув доньку матері. Опитали сусідів і з'ясували, що чоловік має подругу, і швидше за все, дитину переховує в неї. Ми затримали його на добу, але він встиг тій жінці подзвонити.

## НОГУ Б ТОЧНО ЗЛАМАЛИ

— Невже їй не шкода було дитини?!

— Видно, ні, хоча вона, до речі, ще й вчителькою молодших класів працювала...

Телефоную я їй і кажу, що я — знайома такого-то, і він просив мене допомогти їй переховати дитину, бо до неї можуть прийти з обшуком. Жінка погоджується, отже, дівчинка таки в неї. Поки я розмовляла, встановили її адресу, і через десять хвилин ми вже стояли під дверима квартири. Двоє співробітників стали по боках, щоб видно не було, а я подзвонила. Прочинила вона двері на пару сантиметрів, один із чоловіків ледве просунув туди ствол пістолета. А там дама таких габаритів, що якби ногу встромив, то вона б її точно зламала...

## МАЙЖЕ ЯК У ДЕТЕКТИВІ

— Стріляти не довелося?

— Ні, але бійка зав'язалася. Я тим часом по квартирі пробігла — нема дитини! Знайшла аж на балконі. Пізня осінь, холод, а маля сидить у футболочці, колготках і гумових шльопанцях, покривалом накрите. Я її в свою куртку замотала — і в машину.

У райвідділі всі знали, куди ми поїхали, і хвилювалися за нас. Коли почули, що ми повернулися, всі з кабінетів повибігали. Мій кабінет останній по коридору, мама дівчинки там сиділа. Почула шум — і теж вискочила. Далі — майже кадр із фільму. Довжелезний коридор, по під стінами вишикувалися співробітники, я вхожу з малою на руках і ставлю її на підлогу. Мати побачила дочку — і ноги підломилася, впала на коліна і тільки руки до неї простягає... А дитина біжить щодуху і кричить: «Мамочка!» Жінки ридають вголос, чоловіки мужньо сльози ковтають...



ДОСЬЄ

Ірина Котова

Посада: помічник начальника ВМУ міліції по зв'язках із громадськістю та ЗМІ.

Дата народження: 12 грудня 1971 року.

Сімейний стан: заміжня, чоловік Роман — працівник НБУ. Діти: сини Денис (17), студент ВНМУ та Нікіта (4).

Хобі: автомобілі, квіти.

Улюблена музика: Чайковський, особливо — «Вальс квітів».

Улюблений співак: Майкл Джексон.

Улюблені режисери: Рязанов, Спілберг.

Улюблена книга: «Майстер в Маргарита».

## Лікувати є чим, та нема за що

Наталія Бурка (41), лікар-гастроентеролог гастроцентру Міської поліклініки №2



— Робота лікаря не легка. Не шкодуєте про свій вибір?

— Люди приходять до тебе зі своїм болем, і не пропускати це через душу неможливо. Зате найбільша радість і нагорода — бачити, як на обличчя людини, що прийшла сюди вперше буквально скрученою — так усе боліло — повертається посмішка.

Наш міський гастроцентр існує з 1999 року. За цей час він заслужив добру славу серед людей. Минулого року всього близько 30% пацієнтів потрапили до нас за направленнями, решта прийшли з власної ініціативи.

— Медицина зараз практично не фінансується державою...

— І тому хворим доводиться купувати медикаменти за власний кошт. Постійно з'являються нові методи, нові препарати. В аптеках — великий вибір дійсно ефективних ліків. Але нерідко у пацієнта просто не вистачає грошей, щоб придбати саме той препарат, який треба було б йому виписати... Так що сидимо і прораховуємо: як би так підібрати медикаменти, щоб людині і грошей вистачило на лікування, і — головне — щоб це лікування їй допомогло!

## Вирішуємо дитячі проблеми

Тетяна Коновалюк (31), дитячий психолог сімейного центру «Берегиня»



— Звідки беруться психологічні проблеми у дітей?

— Здебільшого це проблеми не самої дитини, а сім'ї, у якій вона виховується. Тому і працювати над вирішенням проблеми потрібно разом із батьками. Адже дитина проводить у мене в кабінеті годину, а решту часу — вдома. Тому я завжди попереджую батьків: не думайте, що ви мені привели дитину непросту, а я вам видам золоту. Результат буде лише тоді, якщо ви будете щось змінювати у ставленні до дитини, у методах виховання.

— Заняття проводите і з батьками?

— Для батьків проводимо тренінги, наприклад, на тему «Розвиток дитини від нуля до трьох років». Розповідаю про особливості цього віку, про проблеми, які можуть виникнути, та як їх вирішувати. Малі діти здебільшого копіюють поведінку дорослих. І тому, вимагаючи чогось від дитини, треба самим ці вимоги виконувати. А то мама каже: «Ще два рази з гірки з'їдеш, і — додому». Дитина вже 22 рази з'їхала, а мама все ще по телефону говорить. А потім дитина не слухається...

## «Муніципальне житло» у нас на контролі

Галина Якубович (35), начальник управління економіки та інвестицій Вінницької міської ради



— Які конкретні результати роботи тішать вас найбільше?

— Програма «Муніципальне житло» дала змогу 80 родинам придбати житло за цінами, нижчими за ринкові. Адже ціна нерухомості у місті майже не знизилася. Ми контролюємо це будівництво.

За державною програмою придбання іпотечного житла люди, які стояли у черзі ще з 70-х років, нарешті покращать свої житлові умови, і головне — безкоштовно. Вони вже отримали ордеру. Зараз ведуться роботи по опорядженню житла, і скоро нові мешканці зможуть поселити-

ся в цих квартирах.

— Ви і працюєте, і аспірантуру мрієте закінчити... А відпочинок?

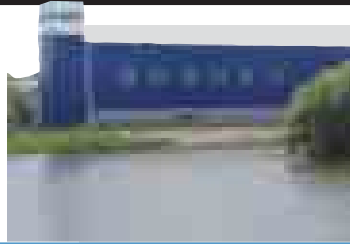
— Перечитую Пушкіна, Блока. Ходжу з сином у парк, на ковзанку... Люблю приймати гостей — у мене багато похресників. Готувати люблю, особливо — щось незвичне. Вирощую кімнатні рослини, у мене їх багато і вдома, і в робочому кабінеті.

Всім жінкам у цей святковий день хочу побажати, щоб чоловіки їх любили, дітки — радували, щоб збувалося все задумане. А перешкоди щоб долалися легко і з посмішкою!



# ГРОШІ

Редактор рубрики **ОЛЬГА ЛИТВЕНЮК** olga.litvenyuk@gmail.com



## «Roshen» побудує фабрику

Кондитерська компанія «Roshen» заявила про свої плани щодо будівництва в березні-квітні цього року двох нових фабрик: у Вінниці та Липецьку (Росія). Планова потужність нових виробництв — 15 тисяч тонн продукції в місяць.

# Год прошел. Проблемы банков остались прежними

Прошлогодніе проблеми банків перекочували в новий рік. Незважаючи на покращення ситуації, фінучредження по-прежнему испытують дефіцит ресурсів, воюють з боржниками і поки не спешат відновити кредитування

**По итогам января 2010 года украинская банковская система снова оказалась убыточной. Убытки банков составили 507,686 миллиона гривен.**

Совокупные активы десяти крупнейших частных банков Украины за 2009 год снизились на 5%, тогда как в среднем по банковской системе падение составило 3,8%.

Больше, чем у других банков-лидеров, активы сократились у «Райффайзен Банка Аваль» — 17%, «УкрСиббанка» — 16% и «Укрсоцбанка» — 16%.

При этом банкиры не особо огорчены такой тенденцией и говорят, что при рецессии это вполне нормальное явление.

Отдельных статистических данных по деятельности банков в Винницкой области нет. Но известно, что при их кредитном портфеле примерно в семь миллиардов гривен им не хватает порядка трех...

— Поэтому наши филиалы и отделения вынуждены обращаться в главные офисы, чтобы те перекрыли эту недостачу, — говорит начальник теруправления Нацбанка Украины в Винницкой области Анатолий Педоренко.

Негативная тенденция по сокращению объемов кредитного портфеля банковских учреждений области наблюдалась на протяжении всего года.

Причин этому несколько. Во-первых, банки не избавились от проблемных кредитов, но и не

стали массово выбрасывать на рынок залоговое имущество. Во-вторых, доверие населения к фінучреждениям хотя и начало понемногу восстанавливаться, но полностью так и не возвращено.

За январь-декабрь 2009 года привлечено депозитов на общую сумму 11034,1 млн грн. Лидерами по привлечению депозитов населения оказались: «Аваль» — порядка 400 миллионов гривен, «УкрСиббанк» — 242 миллиона и Приват — с 196 миллионами гривен депозитов.

В целом прирост, по сравнению с соответствующим периодом 2008 года, составляет 203,5 млн грн.

— Это незначительный прирост, — говорит Анатолий Пе-

**Если раньше винничане открывали депозиты на полгода-год, то сейчас — на один-три месяца**

доренко. — К тому же, если раньше население размещало депозиты сроком на полгода и год, то сейчас, в основном, на 1-3 месяца.

Не лучшие дела обстоят и с кредитами. За январь-декабрь 2009 выдано кредитов на общую сумму 2658,6 млн грн, что составляет лишь 31% от выдачи за соответствующий период 2008 года (8682,2 млн грн).



Активизация кредитования возможна через полгода

— За январь банки прокредитовали только на три миллиона гривен, тогда как раньше в это время были уже все тридцать миллионов, — продолжает главный банкир области. — То есть фактически кредитование как таковое отсутствует. Но, в любом

случае, я думаю, что кредитования в том виде, в котором мы наблюдали его пару лет назад, уже не будет. Условия будут другие. Хотя я не исключаю, что со второго полугодия банки начнут понемногу возобновлять свою кредитную активность.

## СПРАВКА

Всего по состоянию на 1 января 2010 года в области функционировали 586 учреждений 56 банков. Значительную часть общих доходов банков (а именно — 84,08%) составили процентные доходы — 9 млрд 734,770 млн грн, а также комиссионные доходы — 1 млрд 1,649 млн грн,

или 9,06%. Расходы же банков в основном состоят из процентных расходов — 5 млрд 390,336 млн грн (или 46,63%); еще 31,28% составили отчисления в резервы — 3 млрд 616,094 млн грн; также 17,33% составили общие административные расходы (2 млрд 2,924 млн грн).

## СПІЛЬНОТА П П

### • Які документи передбачені для приватного підприємця при перевезенні вантажу в 2010 році?

Повідомляємо, що відповідно до статті 16 Закону України "Про дорожній рух", а також пунктом 2.1 Правил дорожнього руху, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 10 жовтня 2009 року №1306, водій транспортного засобу зобов'язаний мати при собі реєстраційні та інші документи, підтверджуючі право на управління транспортним засобом, а також маршрутні листи і документи на вантаж (окрім власників транспортних засобів, що використовують їх в індивідуальних цілях), що перевозиться.

А у випадках, передбачених законодавством, страховий поліс (сертифікат) про укладення договору обов'язкового страхування цивільно-правової відповідальності власників наземних транспортних засобів і ліцензійну картку на транспортний засіб в разі надання послуг з перевезення пасажирів і вантажів.

Крім того, інформуємо про те, що перелік необхідних документів, що пред'являються водієм працівникові Державтоінспекції, затверджений постановою Кабінету Міністрів України від 25 лютого 2009 року №207 "Про затвердження Переліку документів, необхідних для здійснення перевезення вантажу автомобільним транспортом у внутрішньому сполученні" (із змінами).

**Тренінг-семінар для підприємців «Як не стати мухою в павутинні перевірок» — щочетверга, з 10.00 до 12.00, попередній запис за тел. 69-23-16.**

## Споживчий кошик тижня. Середні ціни на продукти (у гривнях за кілограм)

	"Привокзальний"	"Урожай"	Центральний	"Маки"		"Привокзальний"	"Урожай"	Центральний	"Маки"
Свинина	38	40	40	39	Рис	12	12	12	12
Сало	25	30	28	28	Картопля	3,5	4,0	3,5	3,5
Яйця (10 шт.)	8,5	8,5	8,3	8,5	Капуста	6	6,5	6,5	6,5
Олія (фас.)	12,5	12,5	12,5	12,5	Морква	7	7,5	7	6,8
Кисломолочний сир	28	30	30	26	Цибуля	7,5	7,5	7	7
Цукор	9,5	10	10	10	Лимони	11	14	13	11
Борошно	3,5	3,5	3	3	Апельсини	12	16	15	15
Гречка	8	8	8	8	Карасі	12	13	14	13

**СЛУХАЙ НОВИЙ ФОРМАТ**

**HEAVY METAL**

НА MYRADIO

myRadio.com.ua

Семінар підприємців "СТІНА" проєктує

**Як не стати мухою в павутинні перевірок**

тренінг для підприємців:

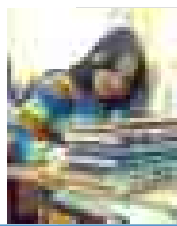
СТІНА

Соборна 72/100  
реєстраційна тел. 69-23-16



# РОБОТА

Редактор рубрики **ОЛЬГА ЛИТВЕНЮК** olga.litvenyuk@gmail.com



## Студентам дали вибір

З наступного навчального року студенти отримають право обирати 25% дисциплін від загального обсягу професійної і практичної підготовки. Ще 50% — дисципліни, які буде затверджувати міністерство освіти та науки, а решта 25% — встановлюватиме ВНЗ.

# Десять самых больших ошибок руководителя

Чтобы подчиненным работалось спокойнее, начальник должен забыть о резких "гениальных" идеях, "любимчиках", субъективном отношении и взять за правило хотя бы изредка просто хвалить коллектив

**Жираф большой — ему видней...". Несомненно, всем начальникам и управленцам следует отдать должное. Ведь именно на этих людях главным образом лежит ответственность за успешность развития бизнеса или направления, соответственно — и за принятие решения, кадровую политику, стиль руководства, выполнение планов и прочие моменты.**

Вместе с тем важно, чтобы за всеми этими "производственными" проблемами начальник не забывал о людях, которые работают вместе с ним, фактически над выполнением тех же задач. Ведь если это случится, и на фоне невыполнения показателей руководитель "пойдет вразнос", он рискует тем, что через некоторое время ему уже не будет кем управлять. И уйти, в первую очередь, могут не рядовые работники, а высококлассные специалисты,

правоту и силу" называют одной из главных — первой ошибкой руководителя. Хуже нее — только вторая ошибка начальника, "вера в собственную непогрешимость".

**Ошибка №3.** «Всех несогласных — на Соловки». На любом предприятии рано или поздно находятся правдоискатели. Они пытаются донести до руководителя, что "пошло не так", какое решение неверно, какая из стратегий неэффективна. Реакция на критику со стороны подчиненных зависит от дальновидности руководителя. Увы, есть начальники, которые совершенно к ней не прислушиваются. Более того, наш шеф на каждой планерке подчеркивает: если кого-то что-то не устраивает, он никого здесь не держит.

**Ошибка №4.** «Царь сам разбирается с людьми». Подчиненные руководители у босса-авторитарчика не имеют не только власти, но и возможности высказать собственное мнение.

**Ошибка №5.** Психологический прессинг. Многие сотрудники просто боятся своих начальников. Особенно если последние выходят из себя и повышают голос, не брезгуя при этом различными синонимами.

**Ошибка №6.** Все время ругает и никогда не хвалит. Как ни крути, но все мы, даже если не говорим об этом, в глубине души ждем похвалы. А если вместо нее получаем только выговор, то это не только "убивает" настроение, но и желание повторить попытку еще раз: а толку — ведь все равно будет не так...

Поэтому неспроста психологи советуют начальникам хотя бы изредка хвалить своих подчиненных.

— Да, если сотрудник что-то сделал не так — это, конечно, повод для выговора, но, с другой стороны, всегда можно найти и повод для похвалы, нужно хвалить за то, что получилось, — считает психолог



Если сотрудники боятся начальника — ему стоит задуматься

Ирина Ковылина.

**Ошибка №7.** Неравные условия. Следующая ошибка руководителя — это неравные условия для работников. Одним за замену доплачивают больше (в процентном выражении), другим — меньше. Одних отпускают по их личным делам, а другим велят писать заявление за свой счет. Одним (вне зависимости от прикладного характера получаемой специальности) оплачивают сессию, а другим — нет.

— Да, так уж сложилось, что кого-то мы любим больше, а кого-то меньше, даже родители любят своих детей по-разному, но дети этого ощущать не должны, — комментирует Ирина Ковылина. — То же самое с подчиненными, личностные отношения не должны сказываться на работе.

**Ошибка 8.** Грузят на того, кто везет. Тут без комментариев. Единственное, на что можно обратить внимание, так это на то, что "увлечение" этой ошибкой чревато риском, что "лошадка" будет "загнана"...

**Ошибка 9.** Личные симпатии в ущерб профессионализму. Когда у человека прекрасное чувство юмора, он понимает тебя с полуслова и во всем поддерживает, это прекрасно. Но это совсем не означает, что такой человек будет хорошим специалистом.

**Ошибка 10.** Необязательность и непорядочность. Обычно принято пенять на необязательность сотрудников: задерживают подготовку отчетов, забывают о поручениях, игнорируют распоряжения. Но нередко точно так же ведут себя и руководители.

## КОРОТКО НОВИНИ

### Служба занятости усилит поддержку безработных

• Среди основных задач Государственной службы занятости в 2010 году — совершенствование законодательной базы.

Также антикризисный менеджмент, усиление мер активной поддержки безработных, которых только в Винницкой области насчитывается порядка 80 тысяч, адресность услуг для работодателей и населения, совершенствование единой информационно-аналитической системы Государственной службы занятости Украины. Об этом рассказал директор Госслужбы занятости Украины Владимир Галицкий. Как передает пресс-служба ведомства, по словам Галицкого, в ближайших планах центров занятости — разработка новой, усовершенствованной версии профориентационных терминалов для школьников, выпуск профориентационных дневников, а также повсеместное проведение КВН профессий для школьников и учащихся ПТУ, которые проводятся в отдельных регионах с 2008 года.

### Зарплата стала меньше

• Согласно данным Госкомстата, в январе уровень средней зарплаты в Украине составил 2105 гривен, то есть на 128 гривен меньше, по сравнению с показателем за декабрь 2009 года, который составлял 2233 гривен.

Сейчас же самая высокая средняя зарплата в Украине зафиксирована в Киеве — 3192 грн (-492 грн, по сравнению с декабрем). Лидерами по уровню зарплат были Донецкая область — 2351 грн (-85 грн) и Днепропетровская область — 2205 грн (-28 грн). А вот самый низкий уровень средней зарплаты отмечен в Тернопольской (1569 грн), Черниговской (1613 грн) и Херсонской (1604 грн) областях. В Винницкой области средняя зарплата составляет порядка 1700 грн.

Дивіться як працює сайт **WeekEnd**

## Сходи у кіно!

Купуйте квитки на **WeekEnd**

Р99487

**НАВЯЖИ СТЕЛІ**

12 років гарантії!

НАВЯЖИ СТЕЛІ

ПРЯМА ФРАНЦІЗЬКА КОМПАНІЯ L'AMERIQUE RENOVAT ALKOR ORAKA

НАВЯЖИ СТЕЛІ

Телефон: (0432) 88-12-85, 35-10-80, (068) 111-25-88

м. Вінниця, вул. 40-річчя, 27, оф. 400, 400а

Р106933



# АФІША

Редактор рубрики **ВАЛЕНТИНА КИРИЛЬЧУК** [Valentina.Kirilchuk@ria.ua](mailto:Valentina.Kirilchuk@ria.ua)

# 20 ХВИЛИН

Додай свою новину на [www.20minut.ua](http://www.20minut.ua). Відтепер відвідувачі сайту "20 хвилин" мають можливість додавати власні новини. Щоб додати новину, потрібно зайти у розділ "Додати новину", заповнити відповідні поля, а також прикріпити до повідомлення фото чи відеофайл.

## КИНО

### Любов у великому місті-2

кінотеатр "Мир", 8-10.03, поч. о 10.30, 12.20, 14.10, 16.00, 18.00, 19.50, 21.40  
кінотеатр ім. Коцюбинського, 8-10.03, поч. об 11.50, 13.40, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30

### Одного разу в Римі

кінотеатр "Мир", 8-10.03, поч. о 10.00, 13.40, 17.30, 19.20, 21.10

### Людина-вовк

кінотеатр "Мир", 8-10.03, поч. об 11.40, 15.40  
кінотеатр ім. Коцюбинського, 8-10.03, поч. о 17.10, 21.20

### Персі Джексон і викрадач блискавок

кінотеатр ім. Коцюбинського, 8-10.03, поч. о 12.50, 15.00, 19.10  
Кінофестиваль "Лінія іспанського кіно"

### Гігант

драма Адріана Бінєза, кінотеатр "Родина", 8.03, поч. о 20.00

### Заміж у високосний рік

кінотеатр "Родина", 8-18.03, поч. о 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00

### Пункт призначення-4 у форматі 3D

кіноклуб "Ультра", поч. о 17.30, 20.40

Час сеансів може змінюватися. Довідки за тел. кінотеатр "Мир" — 46-00-16, 46-03-30 (автовідповідач); кінотеатр ім. Коцюбинського — 52-59-78 (автовідповідач); кінотеатр "Родина" — 35-04-97, кінотеатр "Ультра" — 56-27-54.

### DJ FEST 2010

присвячений Міжнародному дню діджея, 10-13.03, "Амагама"

### Part 1

10.03, грають молоді house/techno/trance діджеї: Demetriss, Lokomotiv, Trick, D-N, Tony Zverin, Cooler, Ozzi, Zaur Lefty, Azis Light, Sergey Kozacha, Jack Heaven, Walkman, Slava Sky, Onyx, Kent, Steve, D'Bosh, Sunny Milk, CD у подарунок, вхід: 30 грн, із флаером — 15% знижка

### Part 2

11.03, грають r'n'b/hip-hop/soul діджеї: M.I.D., Mr. Kenny, dj Power, dj Eans, dj 2RAL, знижка на бари 25%, CD у подарунок, вхід: 30 грн, із флаером — 15% знижка

### Part 3

13.03, грають корифеї вініницького діджеїнга: Ed, Golovatiy, Fedotova, Madis, Andrew Sinnik, Snach, Andrey Muzon, LSD, Killer, CD у подарунок, вхід: ж. — до 00.00 — безкоштовно, після — 20 грн, ч. — 40 грн, із флаером — 15% знижка

## ВИСТАВКИ

### Shake well

виставка спреї-арта за участю графіті-райтерів з Вінниці (The 2SF, Sonaset, Art-ice), Києва (Paint 07, Sabe91), Луцька (Wino) і Запоріжжя (Білий), 12-15.03, "Галерея Інтершик" (вул. Арх. Артинова, 12а, 4 поверх), відкриття виставки 12.03 о 17.00

# Винниччане усвоили японские уроки!

На "Азия-party" в "Галерея Інтершик" винниччане играли с удавами, складывали оригами, крутили суши и даже учились распознавать японские иероглифы

Валентина КИРИЛЬЧУК,  
(096)3145155

Прежде чем на год попрощаться с винниччанами, культурный проект "Ре:Визия. Моя жизнь в красном", яркими событиями которого город жил последние три недели, подарил всем, кто интересуется восточной культурой, незабываемую вечеринку "Азия-party".

Чтобы главные гордости японской культуры: каллиграфия, оригами, икебана, суши и чайная церемония, пред гостями предстали не только во всей красе, но и — с обязательной философией, в Винницу приехала специальная делегация культурного центра "Сан", который не первый год заботится о приобщении украинцев к японской культуре и даже наоборот: японцев — к украинской.

Многие ошибочно думают, что европейцы не в силах до конца познать традиционную японскую чайную церемонию, но я считаю иначе, — говорит японская мастерица Наоми Шинокара. — При желании — научиться может каждый. Но, конечно, для того, чтобы познать весь смысл и философию этого таинства, нужно быть готовым посвятить этому немало лет.

Выйдя за украинца замуж, Наоми-сан уже не-

Миюки Сузуки, которая уже 10 лет изучает каллиграфию, на рисовой бумаге для всех желающих рисовала любовные и счастливые пожелания на всю жизнь



сколько лет живет в Киеве и, признается, между нашими, такими, казалось бы, разными странами, есть немало общего — и, в первую очередь, это гостеприимство и желание сохранить национальные традиции при массовом восхождении Западом.

— Очень приятно, что в Украине сейчас растет ин-

и, признается, ходит в этом всем, да еще и в обуви "дзори" не так-то просто, но — со временем привыкаешь.

— Мне всегда была очень интересна восточная культура, у меня есть много друзей из Кореи, Китая и Японии, поэтому несколько лет назад решила научиться делать оригами, — рассказывает Людмила во время мастер-класса по оригами. — "Ори" переводится, как бумага, а "гами" — складывать. В этом и заключается смысл оригами — все бумажные фигуры создаются без использования ножниц.

Помимо увлекательных мастер-классов и лакомства суши на вечеринке гости также наслаждались выступлениями цирковых артистов, фотографировались с удавами и получили уникальную возможность унести с собой на память, зашифрованное в японских иероглифах сокровенное желание.

— В Японии люди очень верят в силу слова, поэтому на рисовой бумаге пишут то, что больше всего желают: любовь, здоровье, счастливую семью, — рассказывает исполнительный директор культурного центра "Сан" Анна Калмацкая.

— А потом вешают этот лист дома на самом видном месте, поскольку, считается, что выбранное слово своей энергией наполнит все вокруг.

## СЕГОДНЯ В КИНО

# Драма Адріана Бінєза «Гігант»

Кінофестиваль "Лінія іспанського кіно" в понеділок, восьмого марта, в 20.00 в кінотеатре "Родина" закроет драма "Гігант", которая принесла режиссеру Адріану Бінєзе "Серебряного Медведя" на прошлогоднем Берлінале, номінацію "Гойя" в категории "Лучшая испано-латиноамериканская картина", а также премию "Лучший фильм" в категории Horizontes Latinos в Сан-Себастьяне.

Согласно сюжету фильма, Яр — скромный человек, не примечательный ничем, кроме одного — огромного роста. В его жизни нет места сюрпризам — он гигант в мире, приспособленном для людей, которые гораздо ниже его. Жизнь круто меняется

для Яра после того, как он влюбляется в уборщицу супермаркета Юлию. Его любовь начинается с наблюдения за девушкой через скрытую камеру безопасности и становится все более сильной и самоотверженной. Гигант видит свою миссию в постоянной опеке над Юлией, становится для нее настоящим ангелом-хранителем. А когда в супермаркете начинают увольнять сотрудников, суровая реальность заставляет Яра выбирать между любовью и карьерой.

Главные роли в фильме сыграли: Хорасио Командуле, Леонор Сваркас, Игнасио Алкури и Фернандо Алонсо. Стоимость билетов — 10 гривен.

Дивіться відео  
[www.20minut.ua/news/170095](http://www.20minut.ua/news/170095)



Закриває кінофестиваль «Лінія іспанського кіно» неординарна артхаусна мелодрама «Гігант»

## ТЕАТР

### Лісова пісня

міф з прадавніх часів, 9.03 — поч. о 16.00, 12.03 — поч. о 18.30

### Ая?!..

мала сцена, комедія на 2 дії, 9.03, поч. о 18.00

### Осінь мелодія

драматичний етюд на 4 малюнки, 10-11.03, поч. о 18.30

### Дядя Ваня

комедія на 2 дії, 13.03, поч. о 18.30

## КОНЦЕРТИ

### Святковий концерт

за участю народного хору "Дзвін" та ансамблю народного танцю "Квіти Поділля", присвячений 196-й річниці від дня народження Т. Шевченка, 11.03, МПМ "Зоря", поч. о 17.30, вхід вільний

### Захар Май

15.03, Royal pub (пр. Коцюбинського, 39), поч. о 20.00, вхід: 40/60 грн

### Команда КВН "Вінницькі перці"

з програмою "Для тебе, любе місто", 18.03, Будинок офіцерів, поч. о 19.00

### Сергій Тєрєтєв (фортепіано, Одеса)

лауреат міжнародних конкурсів, 18.03, обласна філармонія (КЗ "Плеяда"), поч. о 18.30

### Terroraiser fest

за участю: Ambivalence (brutal death metal, Львів), Rainwill (melodic death metal, Воронеж, Росія), Blanika (gothic metal, Вінниця), Crystal night (progressive metal, Житомир), 19.03, МПМ "Зоря", поч. о 18.00, квитки: попередній продаж: 40 грн

### MLLM (Millennium)

20.03, Royal pub (пр. Коцюбинського, 39), поч. о 21.00, вхід: 35 грн

### Національна заслужена академічна хорова капела України "Думка"

під керівництвом Героя України — Євгена Савчука, в програмі вперше прозвучить твір Архієпископа Іларіона (Алфєєва) "Страсті за Св. Матфеем", 24.03, обласна філармонія (КЗ "Плеяда"), поч. о 17.00, вхід — вільний

### Григорій Лєспє

26.03, Будинок офіцерів, поч. о 19.00, довідки: 53-00-80, 53-08-28

## ВЕЧІРКИ

### Міжнародний жіночий день

спец. гість — dj Anastasia (Київ), free drink + flowers, 8.03, "Амагама", вхід: ж. — до 00.00 — безкоштовно, після — 30 грн, ч. — 50 грн

### 8 березня

Antonio de Plaza у супроводі інструментальної скрипки Vlad Ovatio, рj show, а також свято квітів, 8.03, "H2O", вхід: ж. — 30 грн, ч. — 40 грн

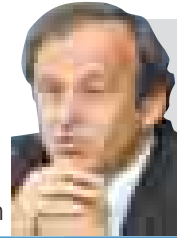
### Фєсричне шоу

сюрприз від чоловічого балету "White nights" (Київ), 8.03, "Спорттайм", вхід: 50 грн



# СПОРТ

Редактор рубрики **ДЕНИС ВОЛОШИН** denis.voloshin@gmail.com



## Жеребкування «Євро-2012»

Сьомого березня у Варшаві пройшло жеребкування відбіркового циклу до «Євро-2012». На жеребкуванні були представлені всі 53 європейських федерації, які будуть боротися за право змагатися у фіналі. Україна і Польща, як країни, що приймають «Євро», потрапили у фінал автоматично.

## Підсумок спортивних досягнень вінничан

Найбільш значні перемоги нам принесли боксери (перше місце на чемпіонаті України), за ними підтвердили гідність нашого міста баскетболісти (перемога над сильною командою в рамках вищої ліги)

Денис ВОЛОШИН,  
(096)4310364

У період з 22 лютого по перше березня вінницькі спортсмени взяли участь у 15 різних спортивних змаганнях. Наші земляки представили Вінницю в тринадцяти різних видах спорту, і майже на всіх змаганнях показали чудові результати.

### БОКС

Вінницькі спортсмени чудово виступили на чемпіонаті України з боксу, який проходив з 22 по 28 лютого у м. Енергодарі. Троє з десяти наших спортсменів зайняли призові місця. Перше місце і золоту медаль отримав Богдан Бражко, друге місце та срібну медаль — Артур Романишин, а третє місце разом з бронзовою медаллю — Владислав Юрчак.

### ВОДНІ ВИДИ СПОРТУ

З 22 по 26 лютого в м. Миколаєві проходила першість України з плавання серед спортивних шкіл. У змаганнях взяли участь 56 команд. На жаль, команда з Вінниці зайняла лише 25 місце. Зате за них відігралися вінницькі гребці на обласних змаганнях з веслування на байдарках та каное. Троє наших спортсменів зайняли призові місця: перше — у Грини Водовської, третє — у Катерини Кметь та Марини Стецюк.

### БАСКЕТБОЛ

У вінницьких баскетболістів цей тиждень був дуже насичений. Наші спортсмени взяли участь аж у трьох змаганнях з цього виду спорту, і на двох із них показали чудові результати. З 24 по 26 лютого у рамках міської спартакіади змагалися жіночі команди вищого навчального закладу третього та четвертого рівня акредитації. Зустрічалися на полі команди Вінницького державного педагогічного університету та Вінницького медичного університету, виграла команда ВДПУ з рахунком 49-45. Естафету підхопила команда «Вінницькі зубри». У рамках чемпіонату України серед вищої ліги наші хлопці зустрілися з командою з м. Южне «Хімік-2». За результатами двох ігор вінничани першу гру виграли з рахунком 83-48, а в другій перемогли з рахунком 79-63.

Не так сильно пощастило тезкам «Вінницьких зубрів» — дівочій команді з баскетболу. У рамках чемпіонату України серед вищої ліги дівчата зіграли дві гри з командою «Олімп-НАЕК» з Южноукраїнська. Обидві гри вінничанки програли, першу з рахунком 90-63, а другу — 104-45.

### СПОРТИВНЕ ОРІЄНТУВАННЯ

З 25 по 28 лютого вінницькі спортсмени взяли участь у зимо-



Хокейна команда "Олімпія-Колос-Секвоя" повернулася з Австрії, де проходив чемпіонат Європи з індорхокею. Наша команда зайняла четверте місце з восьми представлених

вому чемпіонаті України зі спортивного орієнтування на лижах. Чемпіонат проходив у м. Суми, куди приїхали 12 команд з усієї країни. Вінничани на цьому чемпіонаті виступили дуже добре: два перших місця в естафеті посіли Людмила Яременко та Марина Палашевська, перше та друге місце взяла Олена Стругольова. У віковій категорії 16 років два других місця зайняла Марія Соколовська, а одне третє місце взяла Поліна Захарова. У віковій

поділилися наступним чином: Віта Абрамович та Ганна Мартинюк посіли перше місце з однаковою кількістю очок, друге місце у Валентини Бойко та Ірини Сидорчук, які також набрали однакову кількість очок. Третє місце — у Тетяни Оборончук.

### ГАНДБОЛ

З 27 по 28 лютого у Палаці дітей та юнацтва пройшов чемпіонат області з гандболу серед жіночих команд. Два перших місця посіли

світу, який пройде у польському місті Вроцлав з 13 по 19 червня. Вінничани на чемпіонаті показали себе якнайкраще: серед наймолодших учасників жіноча пара Дана Оліфер та Анжела Валявська взяли срібні медалі, змішана пара Анастасія Ксюченко та Анастасія Піка також вибороли срібні медалі. Серед юніорів чоловіча пара Дмитро Черниш та Віктор Гамов поклали до своєї скарбнички срібні медалі. У категорії «Чоловічі групові вправи» серед дорослих Андрій Козинко, Олександр Нелеп, Олексій Лесик та Віктор Яремчик отримали бронзові нагороди.

### ДЗЮДО

У місті пройшли п'ять літніх обласних спортивних ігор з дзюдо. Вихованці спортивної школи №5 у віковій категорії від 1991 до 1995 років народження 27 лютого боролися за перші місця у різних вагових категоріях. Перші місця посіли І. Щербачька (44 кг), Н. Снопва (52 кг), Є. Григороук (100 кг), І. Поліщук (70 кг), Ю. Варшук (78 кг), Д. Степанюк (більше 100 кг) та Я. Откидач (90 кг).

### ХОКЕЙ НА ТРАВІ

Першого березня у Томашполі пройшов відкритий обласний чемпіонат з хокею на траві серед юнаків 1996-1997 років народження. Перше місце посіла команда Томашпольського району, друге та третє взяла вінницька команда СДЮСШОР «Олімпія».

**Найбільше досягнення здобув для міста боксер Богдан Бражко. На чемпіонаті України він зайняв перше місце. А у півфінальному поединку тренер суперника Богдана злякався проводити бій проти вінничанина**

категорії 18 років вінничанка Юля Ярчук зайняла третє місце. Серед чоловіків у віковій категорії 18 років вінничани вибороли три призових місця: перше та друге місце у Володимира Бездітного, третє місце посів Андрій Марчук. Загалом команда Вінницької області зайняла п'яте місце.

### ФІГУРНЕ КАТАННЯ

У Вінниці пройшла першість спортивної школи №1 з фігурного катання, на якій вінницькі спортсмени здобули такі результати: серед юнаків перше місце у Єгора Любченка, друге у Олександра Елькіна, а третє у Миколи Должикова. Серед дівчат місця роз-

команди «Вінниця 1» та «Вінниця 2», третє місце отримала команда селища Уланів Хмельницького району.

### АКРОБАТИКА

З 24 по 27 лютого в нашому місті відбувся 19 міжнародний турнір з акробатики «Зірки над Бугом-2010», у якому взяли участь представники 13 країн світу. У спортивному комплексі «Авангард» зібралися команди України, Росії, Нідерландів, Бельгії, Португалії, Польщі, Великої Британії, Ізраїлю, Казахстану, Узбекистану, Азербайджану, Молдови та Білорусі. Цей турнір був етапом підготовки до чемпіонату

### АНОНС

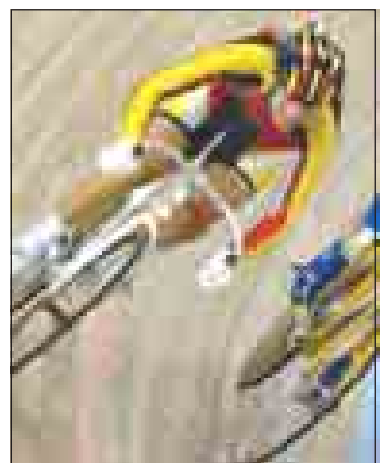


Четвер ..... МДЮМСШ №6  
П'яті обласні юнацькі ігри з шахів. Початок о 15.00



П'ятниця ..... Політехнічний технікум та коледж ВНАУ  
Спортивні ігри з баскетболу серед юнаків. Початок об 11.00

### ТЕЛЕАНОНС



Понеділок ..... Eurosport

### ВЕЛОСПОРТ

Велоперегони Париж – Ніцца. Початок о 15.30



Вівторок ..... Спорт 2

### ФУТБОЛ

Чемпіонат Італії «Інтер»-«Дженоа». Початок о 19.30

**ОРЕНДА ОФІСНИХ ПРИМІЩЕНЬ**  
ремонт, телефон, сигналізація, інтернет  
по вул. Фрунзе, 4  
тел.: 8-050-558-95-36  
8-067-430-20-03

Омолодження  
Виділення:  
судин, татуювальні,  
пігментаций, вугрі:  
69-91-01  
КВАНТОВА  
ЕЩІЯЦІЯ

**1. НЕРУХОМІСТЬ: ПРОДАМ АБО ОБМІНЯЮ**

**1.8. ДІЛЯНКИ**

10км від Він. 23 скрин., гараж, поруч газ, траса  
ціна/тел.: дог. (067)433-15-73, (098)412-29-34  
10км від Він. 0,23 га|криниця, гараж, поруч газ  
ціна/тел.: дог. (067)433-15-73, (098)412-29-34

**2. НЕРУХОМІСТЬ: ЗДАМ В ОРЕНДУ**

**2.1. КВАРТИРИ**

1-3 |Под., Центр||щодоово, погод., док., власник  
ціна/тел.: дог. (067) 501-06-83, 57-27-83  
2/- |Київська |2/9/-||кімната для хлопців, власна  
ціна/тел.: дог. (0432) 66-63-87

**3. НЕРУХОМІСТЬ: КУПЛЮ**

**3.1. КВАРТИРИ**

1-2 |будь-який р-н|||або ч/б, на виплату, власник  
ціна/тел.: дог. (096) 801-51-43, Андрій

**3.2. ДОМА**

1-2 |будь-який р-н|||ч/б або квартиру, на виплату  
ціна/тел.: дог. (096) 801-51-43, Андрій

**5. КОМЕРЦІЙНА НЕРУХОМІСТЬ**

**5.1. ПРОДАМ**

Вишенька 116 кв.м, комерційного призначення, під банк салон  
ціна/тел.: 150000 (097) 280-35-80

**5.3. РІЗНЕ**

Здам в оренду або продаж 116 кв.м, гарний стан, Вишенька  
ціна/тел.: 3000/міс. (097) 280-35-80  
Здам торгово-оф. прим. 76 кв.м, пр-т Юності 1 поверх,  
ремонт, хазаїн  
ціна/тел.: дог. (067) 328-55-88

**6. БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ**

**6.1. ПРОДАМ**

Бетон. (мож. міксер) асф. відсів. дог. 57-97-81  
Плівка теплична, виробництво дог. 63-06-35

**6.3. РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ**

100% авт.опал., ремонт, заміна: колонки, котлів,  
бойлерів, душ., прал/машин. 51-70-68, (097) 494-35-10  
Бригада виконає всі види ремонтно-будівельних  
робіт. Якісно. Швидко. (067)992-03-91, (097)410-09-31  
Опалення, водогін, каналіз., насосні станц, сантех.  
Монтаж газ,ел, тверд.котлів. (097) 225-56-18, 69-93-39  
Проект: будинків та будь-яких приміщень. Недорого.  
Швидко. Якісно. (096) 801-51-43, Андрій

**7. ВСЕ ДЛЯ ДОМУ, МЕБЛІ, ПОБУТОВІ ТОВАРИ, ПОБУТОВА ХІМІЯ**

**7.2. ПОБУТОВІ ТОВАРИ ПРОДАМ**

Мішки під цемент та засолку дог. 63-06-36

**7.6. ПОСЛУГИ**

Перетяг. меблів, ремонт, зміна дизайну, великий  
вибір тканини. Гарантія, якість. 57-64-69, (098) 528-66-00  
Терміновий ремонт та встановл. пральних машин,  
бойлерів, СВЧ-пічок, кондиціон. 57-69-43

**8. АВТОМОБІЛІ**

**8.6. АВТОЗАПЧАСТИНИ ПРОДАМ**

Автоз/ч до япон. та корейськ. авто дог. 64-00-64  
3/ч до японських, корейських а/м дог. (0432) 57-85-90

**9. РОБОТА**

**9.1. ПРОПОНУЮ**

1000-3000грн/міс тимчас. та пост. роб. в торг.  
сфері. Різні вакан., д/р не обов. 69-04-85, (094) 903-44-85  
В кафе "Фламінго" потрібні офіціанти, помічник ку-  
харя. (093) 239-37-80  
ТД "У козака" на прод.групу товарів керівників  
відділами, касирів, охоронників. 56-20-42  
Терміново потрібна посудомийниця-прибиральниця,  
помічник кухаря. Піщера  
Увага! Набираємо співробітників в відділ доставки, з-  
бу, 12чол. з/п 300-970/тиж. 69-89-95, (094) 904-29-95

**9.2. ШУКАЮ**

Шукаю постійну або часткову роботу, знання ПК. Без  
інтиму. (096) 458-97-54  
Шукаю роботу медсестри або санітарки. Терміново. (063)  
227-53-62

**10. НАВЧАННЯ**

**10.1. НАВЧУ**

0,75грн-роздрук. Набирання тексту (1.75грн), редагуван-

ня. Реферати, курсові, дипломи. (096) 651-32-31

А Вам вик. дипломи, курсові, реферати, контрольні. Друк.  
Набір. Швидко. Недорого. (096) 458-97-54, 51-28-10

А Вам швидко наберу та роздрукую текст. Реферати,  
курсів, контрольні. (096) 651-32-31

Бакалаврські, курсові, дипломи, контрольні з  
будівництва. Проекти будинків. (096) 801-51-43, Андрій  
Виконаю диплом, курсову, контрольну роботу. Недоро-  
го, швидко. (096) 651-32-31

Дипломні, курсові, реферати, контрольні роботи. Набір та  
друк. Швидко. Недорого. (096)801-51-43, (096)458-97-54  
Дипломні, курсові, контрольні, реферати. Набір та друк.  
Недорого. Швидко. 51-28-10 ввечері

Друк, набір. Дипломні, курсові, контрольні роботи. Ска-  
нування. Недорого. (096) 458-97-54, 51-28-10

Контрольні, дипломні, курсові, реферати. Друк. Набір.  
Сканування. Недорого. (096) 458-97-54, 51-28-10

Набір та роздрук тексту. Дипломні, курсові, контрольні  
роботи. Сканування. Недорого. (096) 801-51-43, 51-28-10

Набір, роздрук тексту. Дипломні, курсові, реферати,  
контрольні. Недорого. (096) 458-97-54

Реферати, курсові, контрольні, дипломні роботи. Набір,  
друк текстів. Недорого. (096) 458-97-54, 51-28-10

Сканування, копіювання, переклад тексту. Набір, друк.  
Недорого. Швидко. (096) 801-51-43, Андрій

**12. ПРОМИСЛОВЕ ОБЛАДНАННЯ, СИРОВИНА, МАТЕРІАЛИ**

**12.1. ПРОДАМ**

Плівка термозбіжна, виробництво дог. 63-06-34

**13. КОМП'ЮТЕРИ, ПЕРИФЕРІЯ, ВИТРАТНІ МАТЕРІАЛИ, ОРГТЕХНІКА, КАНЦТОВАРИ, КОПІЮВАЛЬНА ТЕХНІКА**

**13.2. КУПЛЮ**

Ноутбуки та комп'ютери будь-які ..... дорого ..... (063) 130-77-98

**13.3. ПОСЛУГИ**

Антивірусні програми, встановлення Windows, налашту-  
вання Інтернету. Недорого. (063) 782-38-27, Руслан  
Встановлення - Windows. Ремонт та обслуговує. ПК, про-  
даж та налаштув. Недорого. (093)294-15-04, (097)760-19-00

Встановлення ОС Windows, налагодження, лікування  
вірусів. Недорого. Якісно. (096) 946-06-83, Руслан

**15. АУДІО-, ВІДЕО-, ФОТОТЕХНІКА, ТЕЛЕФОНИ, ФАКСИ, АТС**

**15.5. СВЯТА ТА УРОЧИСТОСТІ**

Лімузинами обслугов. весільних урочистостей,  
презентацій, ювілеїв. Поїздки в аеропорт. (067) 430-99-80, 57-59-05

Тамада, проведення весіль, ювілеїв, корпоративів.  
Весело, яскраво, професійно. 57-24-35, (096) 471-00-46

**16. ГАЛАНТЕРЕЯ, ОДЯГ, КОСМЕТИКА**

**16.4. ПЕРУКАРСЬКІ**

**ТА КОСМЕТИЧНІ ПОСЛУГИ**

Нарощування волосся, афроплетіння, біозавивка. 57-56-35, (096) 291-88-33

**17. МЕДИЧНІ ПОСЛУГИ**

**17.1. ПРОПОНУЮ**

Анонімне лікування алкогол. запоїв з виїздом додо-  
му. Лікар-нарколог. Л. 200156. (050) 461-48-03, 62-01-59

**19. БІЗНЕС ТА ПАРТНЕРСТВО**

**19.3. РЕКЛАМА ТА ПОЛІГРАФІЯ**

Пакети з малюнком під замовлення, виробник  
"Полімер". Ціна договірна. 63-06-35

**20. ЗНАЙОМСТВА**

**20.3. КЛУБИ ЗНАЙОМСТВ**

АКАДЕМІЯ ЗАДОВОЛЕННЯ  
Салон еротичного масажу.  
www.eromassage.com.ua. (067) 356-15-35,  
57-50-50

**21. СПОРТ, ТУРИЗМ, ТУРИСТИЧНІ ПОСЛУГИ**

**21.1. ПРОПОНУЮ**

"Зима-літо": дивовижні тури по ексклюзивним марш-  
рутам, Україна, СНД. Ліц.081922. 69-44-59

**22. ХОБІ, ТВОРЧІСТЬ, АНТИКВАРІАТ**

**22.1. ПРОДАМ**

Картини, книги, вітчизняне радіо "Рігона", "Юність"

20 ХВИЛИН  
Регіональний інформаційний портал  
- події в Україні та світі  
- репортажі, інтерв'ю  
- аналітичні статті, новини читачів  
- ексклюзивні відеоматеріали  
www.20minut.ua  
Будь завжди у курсі подій твого міста!

Вся нерухомість  
Вінниці на карті  
DOM.RIA.UA  
нерухомість і зоря



# ТЕХНОЛОГІЇ

Редактор рубрики ІГОР ВЕРЕТКОВСЬКИЙ [ihor.veretkovskyy@gmail.com](mailto:ihor.veretkovskyy@gmail.com)

**Фото можно делать в воде и болоте**

Компания Pentax выпустила цифровой фотоаппарат-«внедорожник» Pentax Optio W90, который не боится воды, грязи, пыли и ударов, благодаря чему способен безотказно работать в экстремальных условиях.

## Цифровое чтение доступно всем

Украинский рынок электронных книг может увеличиться минимум в полтора раза. На сегодня же обладателей таковых новинок найдется 30-40 тыс. человек

В прошлом году крупнейший в мире интернет-магазин Amazon на электронных книгах Kindle собственного производства заработал \$700 млн. В этом году его доходы благодаря почитателям электронных книг могут вырасти до \$1,5 млрд.

В Украине сегмент электронных книг только начал развиваться. Причем точечные продажи пробных партий нашли более-менее стабильный спрос лишь в 2008 году.

### ЭЛЕКТРОННОЕ РАЗВИТИЕ

Стартовав в сложный кризисный период, электронные девайсы прошли проверку на прочность. Уже в текущем году им прочат бурное развитие.

— В 2010 году рынок e-ридеров может стать массовым. На нем ожидаются новые игроки, которые помогут повысить осведомленность пользователей об этой категории электронных устройств, — считает Олег Науменко, директор по сбыту компании PocketBook Global.

Сегодня о существовании элект-

ронных книг слышали не более 10% украинцев, а обладателей таковых найдется 30-40 тыс. человек. В нынешнем году, однако, их количество как минимум удвоится, уверены продавцы электронных книг.

На украинском рынке представлены такие бренды, как Sony (Sony), PocketBook (Most Publishing, Украина), Lbook и Azbooka (компания «МУК», Украина) и другие.

Наиболее амбициозные из первой тройки — Most Publishing —

\$200-250», — прогнозирует Олег Науменко.

### В Виннице спроса почти нет

— В нашем городе электронные читалки пока еще не очень популярны, поэтому привозим мы их только под заказ, — говорит Владислав Шалденко, менеджер по продажам компьютерной техники фирмы «Символ-К». — Небольшой всплеск заказов на них был летом прошлого года, а также на Новый год несколько штук заказывали. Привозим раз-

**— Низкий спрос на электронные книги в Виннице можно объяснить тем, что сейчас при одинаковой цене покупатель скорее выберет более функциональное устройство, — говорит коммерческий директор магазина «Катран» Артем Павловский**

недавно заявили о создании СП PocketBook Global со своим тайваньским партнером Netronix Inc. со штаб-квартирой в Киеве (об этом «20 хвилин» писала в №4 от 11.01.2010).

### РИДЕРЫ ПОСТЕПЕННО ДЕШЕВЕЮТ

Постепенное удешевление устройств на фоне роста цен на печатные книги в два раза и более делает e-ридеры все доступнее для рядового любителя чтения.

Удешевление электронных книг — мировой тренд. «Средняя цена за качественный девайс с 2008 года снизилась с \$450 до \$300-350. В ближайшие годы прорыв технологий в производстве экранов позволит снизить цену до

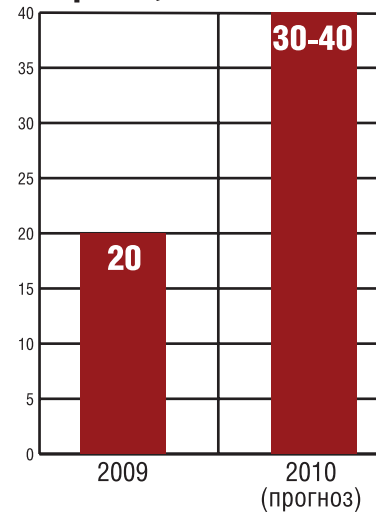
новые модели — Lbook, Azbooka, PocketBook — стоимостью от \$200 до \$380.

— В наличии электронных книг у нас нет, но под заказ можем доставить — модели фирм PocketBook, Lbook, HTC стоимостью от \$280 до \$335. Вообще за всю историю существования нашей фирмы мы продали всего одну электронную книгу — Hewlett Packard, — говорит коммерческий директор магазина компьютерной техники «Катран» Артем Павловский. — Я считаю, что низкий спрос на них можно объяснить тем, что при одинаковой цене покупатель скорее выберет более функциональное устройство, каким в этом ценовом диапазоне является нетбук.

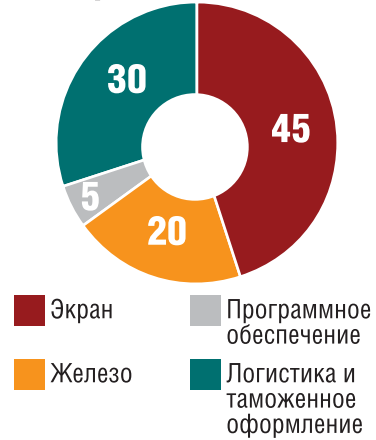
### Бренды электронных книг, представленных в Украине, %



### Динамика продаж электронных книг в Украине, тыс. шт.



### Основные составляющие себестоимости электронных книг, %



## СПІЛЬНОТА VIN-NET

### ВИННИЦЬКИЙ PAINTBALL CLUB

• [vkontakte.ru/club3641477](http://vkontakte.ru/club3641477)  
Група для тех, хто любить пейнтбол вообще, хто хоче спробувати сыграть и кто играет в него профессионально. Все о тонкостях игры, обмундировании и прочем можете узнать прямо здесь.  
В группе 120 человек

### СТУДИЯ ТАНЦА NEW STREAM

• [vkontakte.ru/club3901380](http://vkontakte.ru/club3901380)  
Танец — это красиво, это эмоции, страсть. Танец — это существование тела и духа, порыв души. Танец — это жизнь. Не умеете танцевать? Научим. К вашему вниманию: Belly Dance, Tribal, Strip Dance, Hip-Hop, R&B, Ragga Jam, классика, свадебный танец, балльные танцы.  
В группе 2539 участников

### КЛУБ КИКБОКСА

• [vkontakte.ru/club12930324](http://vkontakte.ru/club12930324)  
Всем желающим заниматься кикбоксом — проводится набор на кикбоксинг, евротай, К1. Хотите стать чемпионом, научиться постоять за себя, иметь настоящих друзей? Добро пожаловать в наш клуб. Стань сильнее, приходи и тренируйся.  
В группе 1013 участников

### «МИР» — ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ ДВИЖЕНИЯ

• [vkontakte.ru/club10028222](http://vkontakte.ru/club10028222)  
Центр работает в направлениях психологии (танцевально-двигательная, телесно-ориентированная, арт-терапия) и хореографии (контемпорари, джаз-модерн, контактная импровизация).  
Контемпорари (Contemporary Dance) — это одновременно и западное (классика, джаз-модерн), и восточное (цигун, тай цзи цюань, йога) искусство движения.  
Занятия по контемпорари дают возможность понять, как устроено наше тело, как оно может эффективно работать. Контемпорари — это естественное выражение своих чувств, мыслей и желаний не только в зале, но и в жизни.  
В группе 950 участников

### ПОМОЖЕМ БЕЗДОМНЫМ ЖИВОТНЫМ

• [vkontakte.ru/club2057263](http://vkontakte.ru/club2057263)  
Кому тяжело пройти мимо голодающих животных, кто хочет многое изменить и прикладывает к этому усилия — давайте объединяться.  
В одиночку трудно достигнуть масштабных целей. Одного стремления мало, поэтому и создана эта группа. Приглашайте в группу друзей, записывайте полезную информацию, создавайте интересные темы на данную тематику — вместе обязательно что-то придумаем.  
В группе 558 участников

### ГДЕ ЗАКАЗАТЬ

"Символ-К", ул. Киевская, 14, т. 66-75-44  
"Катран", Хмельницьке шоссе, 82, оф. 711, т. 57-61-09  
Сайты производителей:  
[pocketbook.com.ua](http://pocketbook.com.ua)  
[lbook.ua](http://lbook.ua)  
[azbooka.com.ua](http://azbooka.com.ua)  
Все об электронных книгах  
[the-ebook.org](http://the-ebook.org)

### YouTube устраивает Disco-теку

На YouTube появилась новая функция YouTube Disco, которая позволяет создавать плейлисты с музыкой указанного исполнителя или группы и автоматически начинать их проигрывание без необходимости дальнейшего вмешательства пользователя в этот процесс.

С помощью YouTube Disco владельцы сайта хотят удерживать посетителей на ресурсе дольше, чем те обычно там находятся.

Данный шаг является ответом многим ресурсам, которые предоставляют аналогичные возможности создания плейлистов, при этом также используют базу данных YouTube.

## Nokia N86 8MP – фото-телефон

Как и полагается телефонам N-серии, смартфон Nokia N86 8MP оснащен по последнему слову техники и предоставляет своему хозяину удобные бизнес-инструменты и мультимедийные функции.

Особенное внимание в телефоне Nokia N86 8MP уделено фотокамере с разрешением 8 МП. Качество снимков такой фотокамеры находится на одном уровне с качеством фотографий, сделанных популярными цифровыми «мыльницами».

Фотокамера телефона Nokia N86 8MP позволяет получать снимки с разрешением 3280x2464 пикселей и записывать видеофайлы с



разрешением 640x480 пикселей.

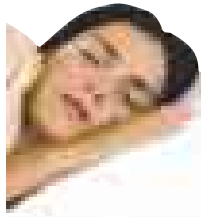
Коммуникационные возможности: телефон поддерживает работу в сетях 3G, оснащен модулем Wi-Fi и поддерживает навигацию GPS и A-GPS.

### ГДЕ КУПИТЬ

[cyfra.com.ua](http://cyfra.com.ua)  
[rozetka.com.ua](http://rozetka.com.ua)  
[s-mobile.com.ua](http://s-mobile.com.ua)

# ЗДОРОВ'Я

Редактор рубрики **ОЛЕГ ЛЕВАДНИЙ** Levadny.Oleg@gmail.com



## Инсульт по расписанию

Как правило, инсульт заявляет о себе практически всегда в одно и то же время — с шести до восьми часов утра и между 18.00 и 20.00 вечера. В наибольшей безопасности человек находится, когда спит. Стоит ему проснуться — циркуляция крови меняется, и может возникнуть инсульт.

# У меня болит живот — значит кто-то там живет

В сознании многих людей прочно укрепилась мысль, что практически все проблемы кишечника — это, как правило, дисбактериоз. И единственной панацеей от него являются специальные кефиры, йогурты и прочие закваски. Так ли это?

Олег ЛЕВАДНИЙ,  
(068)2123180

**Проблемы с кишечником периодически возникают у многих. Как правило, большинство людей, услышав в животе урчание, ощутив вздутие и прочие расстройства, дружно и ничтоже сумняшеся списывают все на дисбактериоз, которым нас телевизионная реклама закармила до невозможности. Как и методами лечения этого страшного недуга.**

Для начала определимся с терминами: что же такое дисбактериоз? Это нарушение баланса нормальной микрофлоры, которая живет в организме любого здорового человека. Он может возникнуть, когда обычные для определенного органа бактерии исчезают (например, после лечения антибиотиками) или появляются в нетипичном для них месте. Например, кишечник — это нормальная среда обитания для бактерии под названием «кишечная палочка». Но если в кишечнике количество этой палочки уменьшается — это дисбактериоз. Или когда та же кишечная палочка появляется в самых неожиданных местах: в ухе (и такое бывает, представьте!), в горле, во влагалище или в мочевом пузыре (а потом поднимается выше, в почки). Это — тоже дисбактериоз.

### ОТКУДА БЕРЕТСЯ

Состав микрофлоры каждого человека уникален, как отпечатки пальцев. Она очень чутко реагирует на изменение состояния здоровья организма, и ее состав, несмотря на относительное постоянство, зависит очень от многих факторов. Микрофлора меняется с возрастом, временем года, особенностями питания, климатом, приемом медикаментов и еще массой причин. В то же время она сама способна достаточно сильно влиять на устойчивость организма к действию разнообразных неблагоприятных факторов, болезнетворных микробов, общую работоспособность.

агирует на изменение состояния здоровья организма, и ее состав, несмотря на относительное постоянство, зависит очень от многих факторов. Микрофлора меняется с возрастом, временем года, особенностями питания, климатом, приемом медикаментов и еще массой причин. В то же время она сама способна достаточно сильно влиять на устойчивость организма к действию разнообразных неблагоприятных факторов, болезнетворных микробов, общую работоспособность.

### К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ

Дисбактериоз, независимо от его природы, влияет на состояние организма человека. Нарушается синтез витаминов и усвоение их из пищи, что в самых мрачных случаях приводит к развитию различного рода витаминдефицитных состояний, снижается

**Состав микрофлоры каждого человека уникален, как и отпечатки пальцев, и зависит от состояния организма**

функция иммунной системы, к тому же он может спровоцировать воспаление слизистой оболочки кишечника и нарушение ее защитных функций. Вероятно, самое неприятное свойство дисбактериоза в том, что он повышает вероятность развития опухолей.

### КАК ЛЕЧИТЬ

Если верить рекламе, то лечение дисбактериоза — это такой пустяк, о котором и упоминать не стоит. Выпил бутылочку йогурта — и все, проблема решена. В принципе, периодические нарушения состава микрофлоры возникают почти у каждого и, как правило, проходят самостоятельно и без каких-либо осложнений. Однако запущенные случаи требуют вмешательства специалиста. Потому что универсального метода или средства его лечения — нет. Особенно это относится ко вторичным дисбактериозам, то есть состояниям, развившимся на фоне других заболеваний. Здесь лечение строго индивидуально.



— Не знаю полезно ли, зато вкусно! — мудро рассудила Оля (19)

### КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА



**Наталья Бурка (41)**  
гастролог  
гастроцентра ПП №2  
г. Винницы

— В аптеках сейчас много хороших препаратов для лечения дисбактериоза. Но дело в том, что в каждом конкретном случае назначается конкретный препарат. Человек не может знать, какие микроорганизмы у него в избытке, а каких недостаточно. Для этого назначают посев кала на дисбактериоз. И когда врач имеет перед собой полную распечатку этого анализа, он в соответствии с этим назначает лечение. Сначала бывает необходимо обезвредить ту микрофлору, которой в кишечнике не должно быть, а потом уже заселять кишечник необходимой микрофлорой. Нужно быть готовым к тому, что лечение длительное и комплексное. Одними лекарствами тут не обойтись, главное — соблюдение диеты. Ведь развитие дисбактериоза зачастую связано с неправильным питанием. Врач может посоветовать и фитопрепараты. Но в каждом случае лечение назначается индивидуально! Нет препарата, который помогает всем поголовно. Каждое средство должно быть кстати именно в данном случае и применяться именно в тот момент, когда в нем есть необходимость.

### КОГДА ЛЕЧИТЬ НЕ НАДО:

- Если клинические признаки дисбактериоза отсутствуют. В этом случае рекомендуется наблюдение в динамике.
- При легких степенях дисбактериоза: часто такие состояния проходят самостоятельно при незначительных изменениях рациона питания.
- Не следует лечить вторичные дисбактериозы кишечника, возникающие на фоне других болезней: глистные и паразитарные инвазии, хронические инфекционные заболевания (хеликобактериоз, микоплазмоз, хламидиоз) и так далее. В большинстве случаев дисбактериоз проходит самостоятельно при излечении основного заболевания.

## Дым от фейерверков опасен для здоровья

Мало кто знает (например, те маньяки, которые у меня под окном как минимум два раза в неделю салют устраивают — вряд ли), что вдыхание дыма от фейерверков, в особенности зеленых, может спровоцировать приступ астмы и привести к обострению заболеваний дыхательных путей.

По окончании любого пиротехнического шоу с использованием пиротехники в снежном покрове (или почве) концентрация бария (вещества, которое придает фейерверкам зеленый цвет) увеличивается примерно в 500 раз, по сравнению с исходной. Что уж про легкие говорить... Значительное увеличение концентрации бария в об-

разцах снега свидетельствует о высоком содержании этого вещества в дыме от фейерверков и, соответственно, в легких участников этого зрелища. Между тем, вдыхание бария может иметь опасные последствия: это вещество вызывает сужение дыхательных путей и может провоцировать развитие приступа астмы.

Взаимосвязь между фейерверками и обострением заболеваний дыхательных путей была описана и ранее. В частности, во время фестиваля Дивали в Индии, когда запускалось огромное количество фейерверков, число случаев астмы увеличилось на 12 процентов, а у некоторых зрителей было зарегистрировано обострение бронхита.

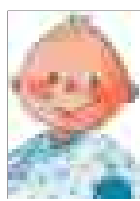
## БЕЗПЕКА ХАРЧУВАННЯ

### Разделяй и питайся

● Теория раздельного питания возникла приблизительно в 20-х годах XX века. Тогда была впервые выдвинута версия, что смешанная пища плохо переваривается и усваивается. Например, молоко с селедкой... Тем не менее, непереносимость смеси продуктов часто обусловлена наличием заболевания желудочно-кишечного тракта. Что касается неблагоприятных сочетаний, то их вредное действие преувеличивается. Пищеварительная система обладает огромными приспособительными возможностями, и она предназначена природой для переваривания смешанной пищи. Человек всеяден и питается смешанной пищей. Организму постоянно нужны все пищевые вещества, которые могут поступать только с пищей. Организму человека необходимы одновременно все источники энергии — белки, жиры и углеводы, а также витамины и минеральные вещества. В живой клетке процессы обмена всех веществ идут одновременно и ни на мгновение не останавливаются. Справедливости ради, следует сказать, что современные авторы, пропагандирующие раздельное питание, дают массу рецептов блюд, которые никак не назовешь однородными, строго разделяющими продукты. По крайней мере, редко встречается указание о недопустимости смешивания молока и каши.

### Кровавая диета

Существует концепция, по которой люди с разными группами крови должны и питаться по-разному. Согласно ей, люди с группой крови 0(I), как последователи древнего человека — пещерного охотника, — должны питаться в основном мясной пищей, люди с группой А(II) — последователи вегетарианцы, а люди с группой крови В(III) — всеядные и употребляющие молочные продукты. Впрочем, никаких доказательств и обоснований эта концепция не имеет. Хотя стоит иметь в виду, что любая психологическая поддержка человеку, желающему снизить вес тела, может оказать полезную для самоограничения потребления пищи. Однако также очевидно, что без изменения характера питания и соблюдения принципов разнообразия питания эффект от «диеты по группе крови» будет кратковременным и не гарантирующим сохранение и укрепление здоровья. Любое одностороннее предпочтение какого-то вида пищи непременно приводит к нарушению сбалансированности пищевых веществ.



# ВІТАЄМО у ВІННИЦІ

ПОНЕДІЛОК-П'ЯТНИЦЯ 1 - 5 БЕРЕЗНЯ

Редактор рубрики НАТАЛІЯ ПІСКУНІЧЕВА Nataliya.Piskunicheva@gmail.com

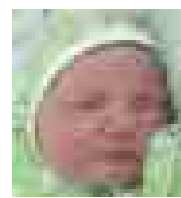
СПОНСОР РУБРИКИ  
**НАШІ ДІТКИ**  
дитячий супермаркет  
вул.Келецька, 61а  
т 56-01-47

**Коляски Ліжечка**  
**Постільна білизна**  
**Дитяче харчування**  
**Ходунки Іграшки**  
**Ортопедичне взуття**

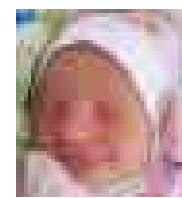
Все для Вашого малюка в магазині "Наші дітки"

R107125

Вінницький міський клінічний  
пологовий будинок №1,  
Хмельницьке шосе, 98



Тетяна Рябокінь  
28.02, 3600 г,  
51 см



Вероніка Турлюк  
26.02, 2900 г,  
52 см

## Н О В И Н И ДЛЯ МАМ

• — Нещодавно дивилася передачу, де говорилось про отит. Як у малюка до року його розпізнати? Адже він не може сказати, що болить вушко. При яких ознаках потрібно звертатися до лікаря? — **мама Аліса.**

Отит у маленьких дітей часто є ускладненням нежиті, адже слухова трубка (евстахієва) у них коротка і широка, тому інфекція легко може потрапити у вушко. Саме тому не можна діткам закрапувати сік алое, каланхое, оскільки при чханні тиск підвищується і шлях для інфекції полегшується. Перевіряють вушка діткам, натискаючи на козелок (випинання при переході щічки у вушко), перевіряти краще, коли дитина спить або непомітно для дитини (ззаду, наприклад). Якщо вушко болить, то діти реагують на таку маніпуляцію вертінням голівки, плачем. Тоді треба бити на сполох і звертатися до лор-лікаря. Часто, якщо дитину турбують вушка, то вона тягне до них ручки, проявляє підвищений інтерес.

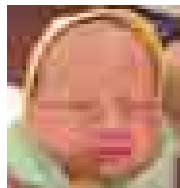
**Поради давала лікар-педіатр Лідія Левицька. Больше читайте на сайте mamaclub.ua**

## Дорогі батьки!

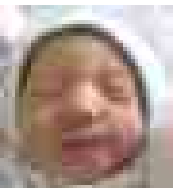
Завдяки підтримці працівників міських пологових будинків знайомимо вас із наймолодшими вінничанами. Якщо бажаєте, фотографія вашого малюка також може з'явитись на сторінках "Вітаємо у Вінниці".

Чекаємо на питання з приводу розміщення фото у рубриці за телефоном: **8(0432)555-111**, або на електронну адресу: **maxzotov@gmail.com**

Редакція



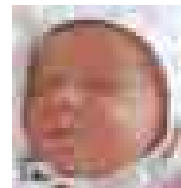
Егор Євремов  
26.02, 3250 г,  
53 см



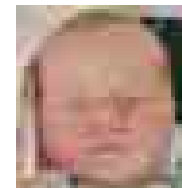
Альбіна Дмитряха  
27.02, 2740 г,  
52 см



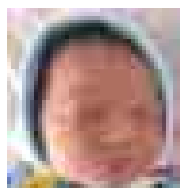
Артем Рудич  
27.02, 3600 г,  
54 см



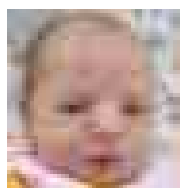
Денис Малюта  
26.02, 3600 г,  
56 см



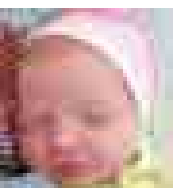
Дочка Вакалюків  
28.02, 3580 г,  
52 см



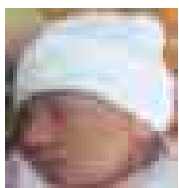
Віталій Барабаш  
28.02, 3150 г,  
52 см



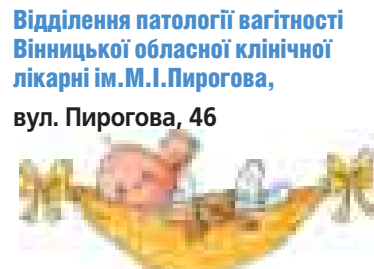
Лідія Корчовська  
28.02, 3050 г,  
50 см



Вікторія Гальпа  
26.02, 3600 г,  
54 см

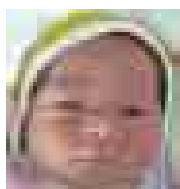


Ксенія Панченко  
27.02, 3000 г,  
55 см

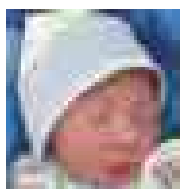


**Відділення патології вагітності**  
**Вінницької обласної клінічної**  
**лікарні ім.М.І.Пирогова,**  
вул. Пирогова, 46

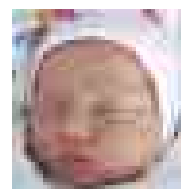
Вінницький міський клінічний  
пологовий будинок №2,  
вул. Коцюбинського, 50



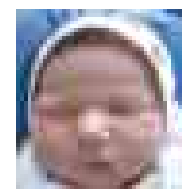
Дочка Нечипорів  
1.03, 3250 г,  
53 см



Син Зінченків  
1.03, 3050 г,  
52 см



Вікторія Антонюк  
26.02, 3400 г,  
54 см



Поліна Каргучева  
1.03, 4150 г,  
59 см



1-А клас школи №23, класний керівник Пінчук Лариса Йосипівна

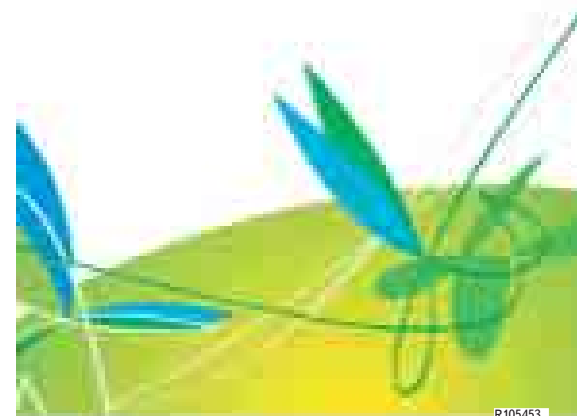


1-Б клас школи №23, класний керівник Вітер Юлія Офанівна

Наступний вихід проекту  
"Першокласник-2009" 12 березня:  
1-В, 1-Г та 1-Д класи школи №23



НАТУРАЛЬНІ ПРОДУКТИ  
для здорового життя



R105453



ЧИТАЙТЕ У НАСТУПНОМУ НОМЕРІ «РІА»

## ЩО НАСПРАВДІ ТВОРИТЬСЯ У БЕЗМЕЖНІЙ ЧОЛОВІЧІЙ ДУШІ БЛАГОВІРНОГО

# "МОЯ МАЙСТЕРНЯ ПАХНЕ ЦУКЕРКАМИ"

Ще рік тому Оксана Олійнич не знала про існування цукеркових букетів, а сьогодні це її хобі, яке переросло у основну діяльність

Наталія ПІСКУНІЧЕВА,  
(063)7386310

— Я займаюся створенням букетів з цукерок від травня минулого року. Якось натрапила в інтернеті на фото таких букетів, і вирішила сама спробувати. Відтоді практично захворіла цією справою. Іноді сиджу тижнями вдома, працюючи над композиціями, навіть у відпустку беру з собою роботу.

На форумі спілкуюся з майстринями. Кожна ділиться своїми секретами, але щоб щось вийшло, потрібно потратити не один метр паперу. Наприклад, над трояндами я "билася" майже півроку. Ну не виходять, і все. Мені казали: "50 штук накрутиш — і тоді вийде". Так і сталося. А взагалі я дуже вперта, сиджу і роблю до тих пір,

поки все не вийде так, як я хочу.

Вибираю цукерки дуже ретельно. Вони мають бути не тільки гарні зовні та потрібної величини, але й обов'язково — свіжі та смачні. Тому я часто заходжу на сайти кондитерських фабрик, щоб дізнатися, які є цукерки і що в них всередині. Колись я була ласункою, але через місяць після того, як почала робити букети з цукерок, солодощі перестала їсти взагалі. Тому прошу дочку, щоб вона куштувала їх.

До самої цукерки я не торкаюся. Намагаюся робити букети так, щоб цукерку можна було дістати, не пошкодивши композицію. Іноді мені кажуть: "Яка різниця, смачна вона чи ні? Адже все одно букети купують для краси, і цукерки ніхто не їсть". Але мене це не обходить. Я шукаю тільки найкращі цукерки, і вкладаю у кожную квітку душу.



— Мені подобається створювати красу, — каже вінничанка Оксана Олійнич (47)

**ОВЕН**  
Ви можете оказаться несколько болтливы. Постарайтесь сказать поменьше. Кто-то очень заинтересован в вашей разговорчивости.

**ТЕЛЕЦ**  
Вам не придется долго размышлять, как бы оптимизировать рабочий процесс. К сожалению, времени для этого у вас не будет.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
Всевозможные совместные действия будут успешными. Но не позволяйте своему партнеру забыть о ваших личных интересах.

**РАК**  
Сегодняшний день будет настоящим испытанием для вас. Возможно, придется пережить массу противоречивых, но одинаково сильных чувств.

**ЛЕВ**  
Вам гарантировано отсутствие несчастных случаев и неловких ситуаций. Все остальное зависит от вашего желания действовать.

**ДЕВА**  
Сегодня успех будет крыться в правильном разделении обязанностей. Вам, по-видимому, придется взять на себя роль координатора.

**ВЕСЫ**  
День потребует много усилий, поэтому, чтобы уложиться в указанные сроки, попробуйте приняться за дело вместе со своими коллегами.

**СКОРПИОН**  
Вы найдете то решение, которое было необходимо. Причем, найдете вы его, трудясь над самым рутинным делом.

**СТРЕЛЕЦ**  
Внимательно относитесь к своему настроению. Слишком резкие переходы от уныния к радости могут сослужить вам плохую службу.

**КОЗЕРОГ**  
Если вас угораздит угодить в центр всеобщего внимания, используйте момент с максимальной выгодой.

**ВОДОЛЕЙ**  
Не рискуйте вашей карьерой и репутацией. Будьте немного перестраховщиком — и все у вас будет не так плохо.

**РЫБЫ**  
Вы можете оказаться слишком подозрительным. Если уж не можете избавиться от предубеждений, постарайтесь не показывать этого.

**ПОГОДА**  
**КОРСА**  
3 нами тепліше!)

ПОНЕДІЛОК, 8 березня  
-11 -14 °C  
-7 -8 °C

ВІТРОРОК, 9 березня  
-12 -13 °C  
-8 -10 °C

СЕРЕДА, 10 березня  
-10 -17 °C  
-7 -8 °C

ЧЕТВЕР, 11 березня  
-4 -7 °C  
-2 -4 °C

### АНЕКДОТИ

В ресторане главное: мужчине — не перепивать, женщине — не переживать.

Мы спросили у десяти прохожих: — Что такое TCP/IP? Девять из десяти ответили, что не знают. И только один человек сразу послал нас.

Он стоит перед ней на коленях: — Я тебя люблю! Будь моей женой!

— Я согласна. Встань, не протирай наши брюки.

— Скажи, дорогой, у меня красивые волосы?

— Красивые.

— А глаза красивые?

— Красивые.

— А нос?

— И нос крас... Тут муж спохватывается и спрашивает настороженно: — Погоди, а ты что, в зеркале не отражаешься?..

Если вы очень боитесь расползнуться, выпейте перед едой 50 грамм коньяку — он притупляет чувство страха.

Семейная жизнь — это когда ты стараешься напоить девушку не для того, чтобы затасать ее в постель, а чтобы спокойно поиграть на компьютере.

Муж возвращается под утро домой, пьяный в дым, в губной помаде с ног до головы. На пороге разъяренная жена со скалкой в руках: — Сволочь!

Мужик умиленно: — А ты все стряпаешь, дорогая?!

Блондинка рассуждает: — Интересная особенность интернета: стоит выложить фото «ню» — и ты всех начинаешь интересоваться как личность!

Если бы девушки не сопротивлялись, то "Камасутра" была бы намного тоньше.

Приходит муж домой пьяный. Жена его спрашивает: — Ты молока купил?

Муж: — Молокаку? Не, не пил!

— Как у вас с Антоном?

— Убила бы!

— А чего так?

— Пригласила в гости, попросила купить в аптеке что-нибудь к чаю... угадай, что он сделал?

— Э-м-м-м... а есть варианты?

— Он припер гематоген!!!

Даря любимой подарок, следует подумать: какие очертания тупого предмета он может приобрести, по словам судмедэксперта.

Каким бы талантливым человеком ты ни был, каким бы хорошим фотографом ты не являлся, какое бы чувство прекрасного и эстетичного у тебя ни было — ты всегда будешь жертвой своей фотографии в паспорте...

### БУДМАЙДАНЧИК

**ЄВРОВІКНА**  
Металопластикове, алюмінієві  
**БЕЗПЕКА ВАШОЇ ДИТИНИ**  
Замок безпеки  
-10%  
Т. 55-07-55 Т. 55-40-18 Т. 55-02-86

**МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ОКНА**  
Гарантия 5 лет  
ІЗГОТОВЛЕННЯ, МОНТАЖ  
ДВЕРІ, БАЛКОННІ КОНСТРУКЦІЇ, РОЛІТИ - ЖАЛЮЗІ  
Т. 67-03-59, 55-10-08  
8(097) 328-22-20, 8 (067) 789-92-39

**ЛАЗЕРНА ЕПІЛЯЦІЯ**  
Косметологический кабинет "Леди Эстетик"  
Тел: (0432) 69-00-29

**КОТЛИ** всіх видів  
Імпортовані та вітчизняні виробництва  
Тел: 35-05-73 43-80-07  
59-30-87 65-69-17

**КОРСА**  
це не ЖАРТ...  
ЦІНИ ТАНУТЬ на очах

### ОФІЦІЙНІ КУРСИ ВАЛЮТ ЗА ДАНИМИ НБУ НА 7 БЕРЕЗНЯ 2010 Р.

Валюта	Купівля	Динаміка
100 USD	798.38	-0.0400 ↓
100 EUR	1084.36	-6.9208 ↓
10 RUB	2.68	-0.0015 ↓

### СЕРЕДНІ КУРСИ ГОТІВКОВОЇ ВАЛЮТИ В УСТАНОВАХ КОМЕРЦІЙНИХ БАНКІВ М. ВІННИЦІ НА 7 БЕРЕЗНЯ 2010 Р.

Валюта	Купівля	Продаж
1 00USD	797.00	825.00
100 EUR	1083.00	1090.00
1 0RUB	2.627	2.700

### СЕРЕДНІ ВІДСОТКОВІ СТАВКИ В УСТАНОВАХ КОМЕРЦІЙНИХ БАНКІВ М. ВІННИЦІ НА 7 БЕРЕЗНЯ 2010 Р. (UAH/USDEUR)

ДЕПОЗИТИ ДЛЯ ЮРИДИЧНИХ ОСІБ				КРЕДИТИ ДЛЯ ЮРИДИЧНИХ ОСІБ			
1 міс.	3 міс.	6 міс.	12 міс.	1 міс.	3 міс.	6 міс.	12 міс.
14/7,5/6	15/10/8	17/11/8,5	16/12/9	22/16/15	22/16/15	23/17/15	25/18/16
ДЕПОЗИТИ ДЛЯ ФІЗИЧНИХ ОСІБ				КРЕДИТИ ДЛЯ ФІЗИЧНИХ ОСІБ			
20/10/7,5	22/12/11,5	23/14/8	24/14/13	28/16/-	28/16/-	28/16/-	25/18/16,8

### МЕТАЛИ НБУ НА 7 БЕРЕЗНЯ 2010 Р. ЗА 10 ТРОЙСЬКИХ УНЦІЙ (ГРН)

Золото	90720.5	0.00	Срібло	1384.5	0.00	Платина	125831.0	0.00	Палладій	36567.6	0.00
--------	---------	------	--------	--------	------	---------	----------	------	----------	---------	------